2024　年　　講座センター事業　　行 事　　健康保持・センター他　　2024/4/19 12:44 PM 現在

4　月施設利用予定表

*麻生区社会福祉協議会のＨＰにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	月	午前				若返ろう体操の会	神津囲碁		
		午後	DailyEnglishOB会		オカリナ愛好会麻生	卓球一般			
2	火	午前	楽しくパソコン		麻美会	ダンスカトレア			
		午後	墨友会		エクセル初級（開）	卓球一般			
3	水	午前				卓3会	楽碁会		
		午後	くりぼうサロン		リリィハーモニカ	卓球一般		整形	
4	木	午前	ほほ笑み	PC相談		11-12年太極拳	囲碁講座OB会		
		午後	ふくおん会		カラオケ同好会	卓2会			
5	金	午前			IT同好会	セラバンド金程	麻生王将会		
		午後			合唱団ふぉるてしも	卓球一般			
6	土	午前				金程太極拳クラブ			
		午後			ウクレレタフワフワイ	ダンスBee			
7	日	午前							
		午後							
8	月	午前	ゆうすげの会			若返ろう体操の会	神津囲碁		
		午後	デイリーイングリッシュ（開）	花刺し子	赤とんぼの会	卓球一般			
9	火	午前		スマホ相談（I）	東湖会	健康ストレッチ体操（開）			
		午後		いちろく会	リハビリ体操			内科	
10	水	午前				太極拳同好会	楽碁会		11:30～二水俳句会
		午後	手仕事の会	二水俳句会	江戸東京史跡めぐり（開）	卓1会		ながら会（4台）	
11	木	午前	PC相談	一般利用		ダンスカトレア	囲碁講座OB会	ながら会（4台）	
		午後	スマホ相談（A）			シニアヨガ（開）			
12	金	午前		一般利用	IT同好会	セラバンド金程	麻生王将会		アンドロイドスマホ（開）
		午後	ハーモニカあさお		紫式部日記を読む（開）	健康体操ストレッチの会			
13	土	午前			麻美会	ダンスラベンダー			麻生GB
		午後	麻生GB			ダンスBee			
14	日	午前							
		午後							
15	月	午前				ダンスラベンダー	神津囲碁		
		午後	iPhoneの基本操作（開）	DailyEnglishOB会	オカリナ愛好会麻生	卓2会			
16	火	午前	楽しくパソコン		鍵盤ハーモニカ（開）	11-12年太極拳			
		午後		プルメリア	エクセル初級	卓3会			

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
17	水	午前	ゲートボール（開）		サロンドシャンソン	卓1会	楽碁会		
		午後	みんなで俳句	シクラメン	リリィハーモニカ	卓球一般		整形	
18	木	午前	ほほ笑み	PC相談	絵を描こう（開）	ベッラヴォーチェの会			
		午後	ふくおん会	いちろく会	音と音楽で遊ぼう（開）	頭とからだのエクササイズ			
19	金	午前	麻生写親クラブ		抽選会	ダンス一般	麻生王将会		
		午後	合唱団ふぉるてしも		紫式部日記を読む	チェアエクササイズ			
20	土	午前			かよおう会	ダンスラベンダー			
		午後	麻生GB協会		リラの会	卓球一般			
21	日	午前							
		午後							
22	月	午前	ゆうすげの会	スマホ相談（I&A）	ワールドヒットソングを歌う（開）	若返ろう体操の会			
		午後	デイリーイングリッシュ	地域交流事業実行委員	赤とんぼの会	卓3会			
23	火	午前			鍵盤ハーモニカ	健康ストレッチ体操			
		午後		いちろく会	リハビリ体操			内科	
24	水	午前	ゲートボール			卓1会		料理教室A	
		午後	手仕事の会	リリィハーモニカ	江戸東京史跡めぐり	卓球一般			
25	木	午前		PC相談	絵を描こう	ダンスカトレア	囲碁講座OB会	料理教室B	
		午後	墨友会			シニアヨガ			
26	金	午前			IT同好会	セラバンド金程			
		午後	ハーモニカあさお	頭いきいき自主活動	ウクレレタフワフワイ	チェアエクササイズ			
27	土	午前		とんとん会		金程太極拳クラブ			
		午後			カラオケ同好会	ダンスBee			
28	日	午前							
		午後							
29	月	午前							
		午後							
30	火	午前			東湖会	健康ストレッチ体操			
		午後			エクセル初級	卓2会			