

令和6年度 麻生区老人いこいの家(いこいの家) 4月予定表

麻生区社会福祉協議会(952-5500)

日	曜	王禅寺(989-0401)	片平(987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山(988-8767)	麻生(953-9870)	岡上(986-0184)	百合丘(966-2631)
1	月	ヨーガ コロパネーゼ 王禅寺福寿会	五月台囲碁クラブ 〇の会 ティンカーベル	ヨガ コーラス	コスモスロード コーラスかりん		岡上卓球 麻雀クラブ 自衛衛 月曜カラオケ	くるみの会
2	火	元気広場 雪月花絵画会 アンサンブルゆり	ウクレレ同好会		リスベルンリート 詩吟	かよおう会 英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 墨翠会 翠葉会
3	水	簾工芸	元気広場	太極拳同好会 囲碁教室・健康ボッチャ	元気広場	元気広場 吟友会	生花 金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル カネコア よみ語り和音
4	木	脳体運動	ギター 書の友の会 大正琴 柿の実会	いこい元気広場 初級太極拳		たまごクラブ モクレン会	真向法	七和会
5	金		カラオケ教室 書道 片平語ろう会	健康体操 セブハンドストレッチ体操・なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	真向法 やまびこ会	いこい元気広場 囲碁 大正琴	弘法松長寿会 気功 健康体操ストレッチの会 いきいき遊手紙
6	土	さわやか会	ヨガ リラククスヨガ	千代ヶ丘太極拳・囲碁教室	アカシア会	レイボークラブ	ヨーガ	楽詠会 萩の会
7	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
8	月	健康体操 すみれ会	希望の教室 仲良し体操	ヨガ 健康麻雀クラブ	王禅寺女声コーラス コスモスロード	ストレッチ 月暮会	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛衛 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 白ゆり会
9	火	元気広場 囲碁愛好会	源氏物語を読む会 南天の会		白山遊々会 詩吟	真体操教室 若葉会 英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 リスベルンリート
10	水	折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 歌笑会	かな書道 八千代会	元気広場	元気広場 囲碁同好会 英会館同好会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	
11	木		太極拳 ティンカーベル	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブ	木彫り Qキッチン	社会教育学会 ゆり俳句の会 ウクレアロハ
12	金	真向法 見守りの会麻雀クラブ	キラキラセラバンド教室	健康体操 La.く〜んヨガ・配食	香功 めぶきの会 よみ語り和音	やまびこ会	いこい元気広場 囲碁 大正琴	麻生スタークラブ 夢アリの会 アンサンブル・ボコ
13	土	コーロ・ダンケ	歌謡コーラス 詩吟	千代ヶ丘太極拳・囲碁教室	アカシア会		ヨーガ ときわ会	第3民児協 楽詠会
14	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
15	月	ヨーガ 王禅寺福寿会	五月台囲碁クラブ 〇の会 ハモニを楽しむ会	ヨガ コーラス	王禅寺女声コーラス 古典の会 コーラスかりん 七和会書道		岡上卓球 麻雀クラブ 自衛衛 月曜カラオケ	あかね会 ミニデイゆり
16	火	元気広場 みんなの健康サークル	ウクレレ同好会		白山コロパネーゼ 詩吟	英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 翠葉会II 書道の会
17	水	簾工芸	元気広場	太極拳同好会 健康ボッチャ・囲碁教室	元気広場	元気広場 吟友会	生花 金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル カネコア よみ語り和音
18	木	コーラス悠々 脳体運動	ギター 書の友の会 大正琴 柿の実会	いこい元気広場 初級太極拳	ながら会	たまごクラブ モクレン会	真向法	コロパネーゼ
19	金	真向法 グットイート	カラオケ教室 書道 片平語ろう会	健康体操 セブハンドストレッチ体操・なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	やまびこ会	いこい元気広場 囲碁 大正琴 みどりの会	気功 健康体操ストレッチの会 手工芸クラブ
20	土	ストレッチ あかね会	ヨガ リラククスヨガ	千代ヶ丘太極拳・囲碁教室	コーロ・ダンケ	レイボークラブ	ヨーガ 岡の美会	萩の会 秀風吟研会
21	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
22	月	健康体操 すみれ会	美素の会 仲良し体操	ヨガ La.く〜んヨガ	王禅寺女声コーラス	ストレッチ 月暮会	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛衛 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 白ゆり会
23	火	元気広場 アンサンブルゆり 囲碁愛好会	希望の教室 源氏物語を読む会 折り紙教室	健康麻雀クラブ	白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	真体操教室 若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 ウクレアロハ
24	水	ながら会	元気広場 歌笑会 青空会	太極拳同好会・かな書道	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	元気広場 囲碁同好会 英会館同好会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	百合ヶ丘折り紙
25	木	見守りの会	太極拳	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	ひよこクラブ	木彫り	百合丘ふれあいサロン ウクレアロハ
26	金	ふれあい喫茶 見守りの会麻雀クラブ		健康体操 配食	香功 めぶきの会 よみ語り和音	やまびこ会 折り紙 おしゃべり会 如月会	いこい元気広場 ときわ会役員会 囲碁	麻生スタークラブ 夢アリの会 アンサンブル・ボコ
27	土		歌謡コーラス 詩吟 禅寺丸コーラス	千代ヶ丘太極拳	グルーヴ・グランパズ	麻生囲碁研究会	ヨーガ 岡の美会	コーロ・ダンケ 秀風吟研会
28	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
29	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
30	火	元気広場		健康麻雀クラブ	詩吟 リスベルンリート		とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場

除草=5月・9月・2月(薬剤使用せず) / 樹木剪定=年1回(不定期) / ガラス清掃=6月・12月

入浴	利用時間	入浴事業を休止しています	入浴事業を休止しています				入浴事業を休止しています
----	------	--------------	--------------	--	--	--	--------------