麻生老人福祉センターだより

4月

麻生老人福祉センター（麻生いきいきセンター）〒215-0006 川崎市麻生区金程 2-8-3
電話 044-966-1549

「新年度にあたりセンターよりご挨拶」

いよいよ当センターも近隣の学校同様に新年度を迎えます。
長寿日本一自治体にふさわしい健康で文化的な生活を、地域の皆さんに送っていただけるように、これからも斬新かつ堅実な事業を展開していきます。
引き続きご支援をいただけますよう、お願いいたします。

令和６年度 おたっしゃ倶楽部

巻き爪・足指のトラブルを防ぐ

足のお手入れ講座

日 時： 5/17(金)10:30-11:45

会 場： 1F 大広間
申 込： 4/16㈫ ９時～ 窓口又は電話/先着順/市内在住 60 歳以上対象
定 員： 35 名
持ち物： (普段使っている)爪切り
講 師： 内藤祥子氏・柳井田恭子氏(川崎市立井田病院/糖尿病看護認定看護師)

ヤマユリ育苗講習会

日 時： 5/20(月) 13:30-15:00
会 場： 1F 大広間
申 込： 4/17(水)9 時～窓口又は電話/先着順/市内在住 60 歳以上対象
定 員： 12 名
受講料： 300 円(苗の育成ポット代)
講 師： 麻生ヤマユリ植栽普及会

～麻生区の花 「ヤマユリ」～
その大きさ、優雅な美しさで江戸末期から昭和中期まで海外へ輸出され、欧米の人々を魅了しました。

認知症予防教室

予 約 不 要

～頭とからだのエクササイズ～

●日時　：**4/18㈭　13 時半～15 時**
（原則毎月第 3 木曜）
●会場　：2F　体育室
●持物　：運動のできる服装・室内運動靴・飲物・タオル
●対象　：市内在住 60 歳以上
●講師　：横瀬里美先生（川崎 YMCA より）

エコたわしを作るボランティア募集

～手仕事の会～

作品作りとおしゃべりを楽しみましょう

●日時：**毎月第 2・4 水曜　13 時半～15 時**
●会場：1F　工作室
●対象：市内在住 60 歳以上
●申込：（初めての方は）電話又は窓口にて

～ リ ハ ビ リ 教 室 ～

予 約 不 要

理学療法士の運動指導のもと転倒防止や腰痛予防、動きやすい身体作りを目指しましょう！
椅子に座ってできる運動中心ですので、体力にご不安のある方でも気軽に参加できます！（原則　毎月第 2・4 火曜　開催）

4 月 9 日（火） 担当：麻生リハビリ総合病院
4 月 23 日（火） 担当：理学療法士　矢島先生

●時間：14 時～15 時半
●会場：2F　体育室
●対象：市内在住 60 歳以上
●持物：運動できる服装、室内運動靴、飲物、タオル

各種相談事業～できるだけ事前にお申込みください～

◆内科相談◆
4/9・23（第 2・4 火曜）
13 時半～15 時
担当医　吉松医師
（吉松クリニック　院長）

◆整形相談◆
4/3・17（第 1・3 水曜）
14 時～15 時半
担当医　笹尾医師
（セントラル整形外科　院長）

◆生活相談◆
月・水・金 10 時～15 時半
生活相談員

◆くりぼうサロン◆
4/3㈬13 時半～15 時半
生活相談員・地域包括支援センター職員

スマホ相談

初心者向け個別相談（20 分/人）
・毎月第 2 火曜日　/　飯島先生
①　10 時～　②10 時半～
②　11 時～　④11 時半～
・木曜日（月 1 回・日にち要確認）**/　冨樫先生**
①13 時～　②13 時半～
③14 時～　④14 時半～
・毎月第 4 月曜日　/　地引先生
①10 時～　②10 時半～
③　11 時～　④11 時半～
«要予約»
人気相談のため、空き状況要確認

パソコン相談

初心者向け個別相談（60 分/人）

相談日時：**毎週木曜日**
・午前 10 時～
・午前 11 時～

●講師●
冨樫先生　/　飯島先生

1 週間前までに要予約
ご自身のノート PC をお持ちください