

令和6年度 麻生老人福祉センター 前期講座 日程表

		講座名 (講師名)	曜日	時間	定員	持ち物	教材費	会場	日程											
									1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
一般講座	1	絵を描こう (小玉 精子)	木	10:00 ～ 12:00	40	水彩・ソフトパステル・油彩などから好きな画材 ※詳しくは同封のお知らせをご覧ください。用具の販売はありません。	800円	会議室	4/18	4/25	5/9	5/23	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/18	7/25	8/1
	2	パソコン エクセル初級 (恩田 ゆみ)	火	13:30 ～ 15:30	20	ノートパソコン(電源コード、マウス含む)筆記用具 ※この講座は[Windows10以上で、メールや文書作成ができ、パソコンにMicrosoftofficeのExcel2016以上が入っている]方が対象です	600円	会議室	4/2	4/16	4/30	5/7	5/21	6/11 6月は会場変更の場合あり	6/18	6/25	7/2	7/16	7/30	8/6
	3	初めてのシニアヨガ (尾形 弓子)	木	14:00 ～ 15:30	35	ヨガマット、動きやすい服装、飲み物(水分補給用)、タオル ※ヨガマットについては、同封のお知らせをご覧ください	-	体育室	4/11	4/25	5/2	5/9	5/23	6/6	6/13	6/27	7/4	7/11	7/25	8/8
	4	健康ストレッチ体操 (齊藤 俊子)	火	10:00 ～ 12:00	45	動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、バスタオル(床に敷く用)飲み物(水分補給用)	-	体育室	4/9	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/23
特別講座	5	ゲートボール (麻生区ゲートボール協会)	水	9:30 ～ 12:00	15	動きやすい服装、タオル、筆記用具、飲み物(水分補給用)、帽子 ※ゲートボールの道具は、センターに貸出用があります	180円	ゲート場 工作室	4/17	4/24	5/8	5/22	6/5	6/12	9/4	9/11	ゲートボール:7月と8月は休講			
	6	ワールドヒットソングを歌う (山路 浩加)	月	10:00 ～ 11:40	50	筆記用具、飲み物(水分補給用)	980円	会議室	4/22	5/13	5/27	6/10	6/24	7/8	7/29	8/5				
	7	大人も楽しむ鍵盤ハーモニカ (日比野 綾子)	火	10:00 ～ 11:30	30	鍵盤ハーモニカ、筆記用具 ※鍵盤ハーモニカについては、同封のお知らせをご覧ください	1650円	会議室	4/16	4/23	5/7	5/21	6/4	6/18	7/2	7/16				
	8	アンドロイドスマホの基本操作 (富樫 芳子)	金	10:00 ～ 12:00	18	アンドロイドスマホ、筆記用具 ※iPhoneやドコモのらくらくスマホは対象外	200円	大広間	4/12	5/10	6/14	7/12								
	9	iPhoneの基本操作 (藤井 靖子)	月	13:30 ～ 15:30	15	iPhone(機種は問いません)、筆記用具 ※アンドロイドスマホは、対象外	200円	工作室	4/15	5/20	6/17	7/29								
	10	座学で江戸東京史跡めぐり (森泉 誠)	水	13:30 ～ 15:30	50	筆記用具	400円	会議室	4/10	4/24	5/8	5/22	6/12	6/26	7/10	7/24				
	11	『紫式部日記』を読む (中村 ひろ子)	金	13:30 ～ 15:30	50	筆記用具 ※テキストについては、同封のお知らせをご覧ください	1250円	会議室	4/12	4/19	5/10	5/17	6/7	6/21	7/5	7/19				
学習講座	12	音と音楽で遊ぼう2 (安保 亮)	木	13:30 ～ 15:30	50	筆記用具、携帯電話 ※この講座では、携帯電話を使用して動画の撮影などの学習をする回を予定しています。携帯電話をお持ちでなくても参加可能です	380円	会議室	4/18	5/2	5/16	6/6	6/20	7/4	7/18	8/1				
	13	ディリーイングリッシュ (デイヴィッド・ジョン・ハイアム)	月	A:13:30 ～14:10 B:14:20 ～15:00	各15	ノート、筆記用具 ※講座3回目頃に受講者のスキルに合わせたテキスト(1500円程度)を講師が選定します(後日、購入いただきます)	後日 案内します	工作室	4/8	4/22	5/13	5/27	6/10	6/24	7/8	7/22				

◇麻生老人福祉センターを初めて利用される方は『利用証』をお作りいただきます。ご来館時、身分証明書をお持ちの上、受付にお申し出ください。

◇教材費は、講座開催初日にお支払いいただきます。お釣りのでないようご用意ねがいます。

◇センターの駐車場台数には限りがあります。ご来所の際は、公共交通機関をご利用ください。

◇講座日程や教材費については、やむをえず変更になる場合があります。

連絡先

〒215-0006 麻生区金程2-8-3

☎ 044-966-1549

主催：川崎市麻生老人福祉センター

(麻生いきいきセンター)