

# かきおの社協

令和5年12月1日発行 第80号 柿生地区社会福祉協議会 発行人：梅澤 馨 編集人：畠山 和宏  
川崎市麻生区万福寺1-2-2 (新百合21ビル1階) 電話：044 (952) 5500 FAX：044 (952) 1424  
<http://www.kawasaki-shakyo.jp/asao/>

## 第34回

共催：麻生区役所/麻生区社会福祉協議会

# 来て！見て！つなごう心の輪 あさお福祉まつり



第34回あさお福祉まつりが、11月12日(日曜・午前10時～午後2時)麻生区役所・麻生市民館周辺で開催されました。

気温急降下と曇り空の肌寒い日でしたが、たくさんの方々が来場され、福祉活動に触れたり、イベントに参加したり、おもしろい楽しんでいました。

麻生市民館前に設けられた特設ステージでは、開会の挨拶やイベントが開催されました。

山本浩真委員長(福祉まつり実行委員長・麻生区社会福祉協議会会長)は、「麻生区が市区町村別長寿日本一(2020年度調査)になりました。福祉に携わる一人一人の活動が大切です。福祉まつりが福祉活動を知っていただく機会になれば幸いです」と開会の辞を述べられました。

### ☆ 来賓のご挨拶 ☆

山本奈保美区長(麻生区区长)は、「川崎市は全国に先駆けて地域包括ケアシステムを推進しています。地域のささえあいのシステムを構築していくには麻生区と住民の協力が必要です。」と挨拶されました。

宮野敏男会長(麻生区町会連合会会長)の言葉は、「近年人と人との繋がりが希薄化しています。町会連合会は人と人との繋がりを大切に活動しています。」とのことでした。

### ☆ あさお福祉まつりには福祉活動に携わる66団体が参加 ☆

あさお福祉まつりには、区内で福祉活動に携わる施設やボランティアグループ66団体が参加しました。柿生発のアイドルグループAMMや変身ヒーローのカキライザー、ケア落語の気楽亭笑吉さん(川崎市在住)が新たにイベント参加し、また各種模擬店も開催されました。シールラリーやぬりえコンテストなど子ども参加の企画もあり、大人から子ども、高齢者や障がい者など多くの方が楽しめる福祉まつりでした。

### ☆ 4年ぶり、飲食の模擬店が出店、来店者が舌鼓 ☆

新型コロナ禍感染防止で中止されていた飲食の模擬店が4年ぶりに復活しました。柿生地区社協は、そば・うどん店、金魚すくい・スーパーボールすくいの模擬店を出店、多くの方が来店されました。ポッチャ疑似体験では、腕に500g、足に1kgの重りを付けてポッチャをプレーし、子どもがチャレンジしての好プレーには拍手喝采でした。

## ホームページのお知らせ

<http://www.kawasaki-shakyo.jp/asao/> から右帯の **柿生地区社会福祉協議会** を検索してください。地域の福祉情報、講座・研修の予定等各委員会からの情報を速やかにお伝えするように努めます。

親子ムーブメント教室

主催：地域子育て委員会

# 親子で遊んで健康と幸福感を



大橋さつき教授による「親子ムーブメント教室」が開催されました。9月12日(火)は岡上こども文化センターで、10月11日(水)は麻生区役所保健ホールで開かれ、大橋さつき教授の指導の下、学生スタッフと社協の職員スタッフが参加し、アイデアいっぱいの用具を使って親子で遊び、楽しみました。

新型コロナウイルス感染防止の観点から検温と手の消毒をして実施しました。

講師の大橋さつき教授は和光大学 現代人間学部 人間科学科教授です。

「ムーブメント教育・療法」に基づき「からだ(動く)・あたま(考える)・こころ(感じる)」の調和のとれた子どもの発達を図るため、楽しみながら体を動かすことを指導してご活躍されております。

## ① ロープムーブメント

みんなで車座になって、繋いだスカーフを両手で握り掛け声とタンバリンに合わせて、前、後ろ、右、左と動かします。

## ② 呼名〈お名前呼び〉

タンバリンと歌に合わせて子どもたち一人一人の名前を呼びます。

「戸○○ちゃんどこでしょう、戸おへんじしましょう」子どもは「は〜い」と手を上げて、タンバリンをその手で「ポン」と打ちます。拍手喝采です。

## ③ ダンスムーブメント

お母さんの膝の上に子どもを乗せて、前後左右にゆらゆら、両手で抱いて高い高いを繰り返します。

大きな絵本に描かれた動物の真似をします。おさるさん・うさぎさん・くまさん・きりんさん・ぞうさんと子どもたちは楽しそうに物まねをします。

## ④ 岡上こども文化センターでは、「子どもアスレチック」

棒にぶら下がり おさるさん。円いフープをぴよんぴよん うさぎさん。きりんさんは背伸びして黄色いロープをつたわって歩きます。带状の布の上をハ

イハイ ぞうさん。ハンモックでゆらゆら、マットの上でごろごろ バンダさん。

## 麻生区役所保健ホールでは、「果物狩り・遠足」

果物狩りは、シート上に貼り付けた果物を子どもたちがそれを取って頭や肩に着けて遊び、またシートに着けて遊びます。

遠足の遊びでは、オーガンジーの透けた布でできたトンネルや紅葉の回廊を通り風船を拾って大騒ぎ。

## ⑤ パラシュートで遊ぼう

広げたカラフルなパラシュートに子どもを乗せて、上げたり、下げたり。

パラシュートの下に親子で集まり、上げたり、下げたり、包んだり。

オーガンジーの透けた布のパラシュートでは、上にカラフルな風船をたくさん乗せて、上げたり、下げたり、そしてパラシュートがなくなると、風船が落ちてきて子どもたちにプレゼントで大喜び。



子どもたちにとっては初めての体験で、泣き出す子もいましたが、遊びが進むと親も子も楽しんで、笑顔いっぱいの親子ムーブメント教室でした。

# サツマイモと落花生掘り

主催：障がい児者福祉委員会



9月28日(金)黒川の志村農園で、「くりの丘」、「さわやか会」、「柿生学園」など障がい児者施設の方々70名が2回に分かれて参加し、サツマイモと落花生掘りをしました。

当日は天候にも恵まれ、「掘って楽しい、食べて美味しい」を掲げて始まった畑での1時間、皆さん笑顔で楽しんでいました。

一生懸命に掘っていく中で、でっかい芋に当たると、『キャッキャキャッキャ』と歓声を上げ、その嬉しそうな声が、畑いっぱいに響いていました。





# 赤い羽根共同募金

## 「つながりをたやさない社会づくり」

柿生地区社協は10月4日(水)柿生駅北口駅頭で赤い羽根共同募金活動を行いました。ご寄付いただきました寄付金は地域の福祉活動に役立てます。

### 共同募金ってなに？

共同募金は、民間が行う寄付募集として、毎年、厚生労働大臣の告示により実施する「助け合い」の運動です。

1947年、戦後復興の一助となることを目的として始まった共同募金は、現在では、皆さまがお住いの地域の中でさまざまな福祉活動に役立てられています。

皆さまの善意を適正に取り扱うために、募金の使い道

などが「社会福祉法」で定められています。

### 共同募金って何に使われるの？

募金の7割は、あなたの町の高齢者や障がい者の家族援助や配食・会食サービス、子育て支援などの草の根的ボランティア活動などに役立てられます。

募金の3割は、児童養護施設の遊具や障がい者施設の福祉車両の整備などへの支援をはじめ、ウイルス影響下での緊急支援活動や国内大規模災害時の災害ボランティア活動に役立てられています。



## ベビーマッサージとヨガ教室

主催：地域子育て委員会

# 親子のスキンシップを通して心も体もリフレッシュ



生後1ヵ月から12ヵ月の乳児をお持ちの親子を対象に、ベビーマッサージと産後のヨガ教室を開催しました。新型コロナウイルス禍感染拡大防止の観点から7月7日(金)と7月18日(火)の2回に分けて、麻生区役所1階の保健ホールで実施しました。今回、外国人としては初めてインド人の母子4組がそれぞれに参加されました。

7月7日には9組の親子、7月18日には14組の親子が参加し、心も体もリフレッシュしました。

講師の橋本博子先生は助産師として総合病院とクリニックに勤務し、一方ヨガインストラクターとしてもご活躍されております(日本ベビー&チャイルドケア協会ベビーマッサージ指導者・全米ヨガアライアンスRYT200取得・産前産後ヨガ指導者)。

受講者のママ達と同世代の橋本博子先生を中心に自己紹介から始まり、リラックスしたところで、ベビーマッサージ、産後のヨガの指導をされました。

### ベビーマッサージでスキンシップと皮膚の保護

ベビーオイル(アーモンド セサミ ホホバ)を使って全身をマッサージします。ベビーオイルは植物性のアレルギー性の弱いオイルで、風呂上がりに使用すると効果的です。予防接種後の48時間以内はマッサージを避けてください。

顔のマッサージは、こめかみ、眉毛、鼻回り、あご、耳の下の順番にします。体のマッサージは、頭、足の指、足の裏、太もも、お尻、お腹、肩と心臓に遠い方から行います。

ベビーマッサージの効果とスキンシップで、赤ちゃんはリラックスして安心します。

### ヨガでママもリフレッシュ

出産後は骨盤の歪みから血行不良や身体の痛みが起こりやすいので、身体をしっかり整え、ケアすることが大切です。

**骨盤の修正** 赤ちゃんを抱いてスクワット、腰をゆらゆら、片足立ちをします。

**股関節の運動** 座った状態で足を開いたり閉じたりします。斜め座りで左右の腰を伸ばします。膝を揃えて左右にゆずります。肩や首を回します。赤ちゃんを膝の上に乗せて、お尻歩きをします。



最後に、赤ちゃんが産まれてきてくれたことや、自分の頑張り、お世話になった方々に感謝を込めて瞑想して終了しました。

### 参加者のコメント

子育てのたまった疲れが取れて癒され、リフレッシュしました。

自己紹介で話せる機会や、同じ子育てママ目線で話せたのが良かった。

毎月このようなヨガ教室を実施してほしい。

赤ちゃんとの触れ合い方が理解できて助かりました。



みんなですすめる みんなのふくし

# 賛助会員を募集しています

麻生区社会福祉協議会では、**2月1日**より賛助会員を募集しています。  
 麻生区社会福祉協議会では、福祉に関心のある地域の皆様の力を結集し、  
 地域の福祉課題を解決するために賛助会員制度をとっています。  
 地域の皆様には賛助会員としてご加入いただき、会費の納入を通じ、  
 社会福祉事業にご協力を御願ひします。

**賛助会員募集 1口 1,000円**(何口でもご加入いただけます)

**【受付方法】** 町会・自治会、麻生区社会福祉協議会事務局  
万福寺1-2-2 新百合21ビル1F 044-952-5500

\* 町会等に所属していない場合は、社協窓口まで

## 賛助会費の使い道(柿生地区社会福祉協議会の活動)

- \* 高齢者のためのミニディ、配食サービス・おしゃべり会などの在宅福祉活動実施への支援
  - \* ボランティアグループや母親クラブ、子ども会等への支援
  - \* 支えあい活動の支援
  - \* 福祉講座・研修会の実施
  - \* いこいの家運営への支援
  - \* 5つの委員会への支援  
(福祉啓発、地域子育て、青少年福祉、障がい児者福祉、高齢者福祉)
- 他に、麻生区社会福祉協議会の事業に使われています。

みんなでささえる みんなのふくし



麻生区社協  
キャラクター  
キュちゃん

麻生区社会福祉協議会の事業は  
賛助会費を活用しています。  
賛助会員を募集しています。  
詳しくはホームページへ  
川崎市麻生区社会福祉協議会

## \* 敬老の日に祝い品を贈呈 \*

柿生地区社協は、令和5年度に本社協に申し込まれた88歳(米寿)の方134名と99歳(白寿)以上の方8名の合計142名様にお祝い品をお贈りし、民生委員がお届けいたしました。



### 編集後記

#### さつまいもの花

焼きいもがおいしい季節となり、障がい児者福祉委員会のさつまいも掘りも恒例となりました。煮たり焼いたりお菓子にしたり、庶民には欠かせない食べ物です。鹿児島に伝わってさつまいもと呼ばれるようになりました。さつまいもは、種芋から生えた茎を植えて、茎から生えた根にいもがつき収穫します。種類もたくさん作られるようになりましたが、原産地はメキシコを中心とした中部アメリカで、コロンブスがヨーロッパに持ち帰りやがて日本に伝わりました。花が咲くことはあまり知られておりませんね。

さつまいもはヒルガオ科の植物で日照時間が短く高い気温とかが、干ばつなどの栽培に障害があつた時などに、朝顔を小さくしたような薄ピンク色の花が咲くそうです。沖繩以外の日本ではさつまいもの花を見るのは難しいようですね。花言葉は「乙女の純情」「幸運」だそうです。さつまいもの花を思い浮かべながら焼きいもをほおぼるのも、一味違うのではないのでしょうか。

(T・W)

この広報紙は柿生地区社協管内の「王禅寺・王禅寺西・王禅寺東・白山・虹ヶ丘・上麻生・下麻生・早野・岡上・万福寺・古沢・五力田・片平・白鳥・栗平・栗木・栗木台・黒川・南黒川・はるの野」にお住まいの皆様にご配布されております。