

令和5年度 麻生区老人いこいの家(いこいの家) 12月予定表

麻生区社会福祉協議会(952-5500)

日	曜	王禅寺(989-0401)	片平(987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山(988-8767)	麻生(953-9870)	岡上(986-0184)	百合丘(966-2631)
1	金	あかね会	カラオケ教室 書道 片平語ろう会	健康体操 なでしこの会 セラバンドハッスル体操	太極拳 大正琴 めぶきの会 歌謡教室幹会	真向法 やまびこ会	いこい元気広場 囲碁 大正琴	短功 マッサージ 弘法後援会 健康体操ストレッチの会 いきいき絵手紙の会
2	土	さわやか会	ヨガ リラククスヨガ	認知症サポーター養成講座 太極拳委員会・囲碁教室	コーロ・ダンケ アカシア会	マッサージ レインボークラブ	ヨーガ	百合丘民舞教室 萩野会
3	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
4	月	ヨーガ コロバネーゼ 王禅寺福寿会	五月台囲碁クラブ Oの会 ティンカーベル	ヨガ コーラス	コスモスロード 大正琴 コーラスかりん	ひよこクラブ 白眉会	岡上体操 囲碁クラブ 自閉症 月曜カラオケ	くるみの会 どんぐり
5	火	元気広場 JOYの会	ウクレレ同好会 生け花 源氏物語を讀む会	演芸大会	リスベルンリート 詩吟 スマホ講座	かよおう会 英和会 舞乃会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 墨筆会 翠葉会
6	水	アンサンブルゆり 藤工芸 シャドウボックス	元気広場	太極拳同好会 囲碁教室	元気広場 オカリナAI	元気広場 吟友会	生花 金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル リース教室(教)
7	木	脳体運動	書の友の会 ギター 大正琴 柿の実会	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々	たまごクラブ モクレン会	真向法	七和会
8	金	真向法	キラキラセラバンド教室 マッサージ	健康体操 なでしこの会・配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	交流祭準備	いこい元気広場 マッサージ 囲碁 大正琴	麻生スポーツクラブ アンサンブル・ボコ
9	土	コーロ・ダンケ	歌謡コーラス 詩吟	太極拳委員会・囲碁教室	マッサージ アカシア会	交流祭	ヨーガ ときわ会	百合丘民舞教室第三民協
10	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
11	月	健康体操 すみれ会	希望の教室 仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス コスモスロード	月暮会 ストレッチ	岡上体操 囲碁クラブ 自閉症 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 白ゆり会
12	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 囲碁愛好会	認知症サポート養成講座 南天の会	ロバ君倶楽部	白山遊々会 詩吟 アンザンブルゆり	若葉会 真体操教室 英和会 麻生会 新百合ヶ丘教室	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 リスベルン・リート
13	水	折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 歌笑会	かな書道 八千代会	元気広場 やまゆりウクレレ倶楽部	囲碁同好会 元気広場 英和会同好会 紳生会	金田卓球 水曜カラオケ	なごら会 よみ語り和音
14	木	見守りの会麻雀クラブ	太極拳 ティンカーベル	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロバネーゼ ひよこクラブ 大正琴	木彫り	百合丘ふれあいサロン 教育社会学研究会 ウクレレアロハ ゆり俳句の会
15	金	真向法 グットイート	健康体操 カラオケ教室 書道 片平語ろう会	健康体操 なでしこの会・セラバンドハッスル体操	太極拳 大正琴 めぶきの会 歌謡教室幹会	やまびこ会 区老連女性部	いこい元気広場 囲碁 大正琴 みどりの会	短功 ボブリの会 健康体操ストレッチの会
16	土	ストレッチ あかね会	ヨガ リラククスヨガ	太極拳委員会・囲碁教室	コーロ・ダンケ コーラスかりん	レインボークラブ	ヨーガ 岡の美会	公文交流会 秀風吟研会 萩野会
17	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
18	月	ヨーガ マッサージ 王禅寺福寿会	五月台囲碁クラブ Oの会 ハーモニを楽しむ会	ヨガ コーラス	古典の会 大正琴 コーラスかりん 七和会書道	白眉会	岡上体操 囲碁クラブ 自閉症 月曜カラオケ	あかね会 YURIフィットネス(教) ミニディゆり
19	火	元気広場 藤工芸 みんなの健康サークル	ウクレレ同好会 生け花 源氏物語を讀む会 折り紙教室	健康クラブ	白山コロバネーゼ 詩吟 アンザンブルゆり	英和会 舞乃会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 翠葉会II 書道の会
20	水	なごら会 シャドウボックス	元気広場 手工芸	太極拳同好会・マッサージ教室 囲碁教室	元気広場 リスベルンリート オカリナAI	元気広場 吟友会	金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル カナニシア
21	木	コーラス悠々 脳体運動	ギター 書の友の会 大正琴 柿の実会	いこい元気広場 初級太極拳	なごら会	たまごクラブ モクレン会	真向法	コロバネーゼ YURIフィットネス(教)
22	金			健康体操 なでしこの会・配食	香功 めぶきの会 のぞみの会	折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 如月会	いこい元気広場 囲碁	麻生スポーツクラブ アンサンブル・ボコ 囲碁同好会
23	土	ストレッチ	歌謡コーラス 禅寺丸コーラス 詩吟	太極拳委員会	グルーヴ・グランパズ よみ語り和音	麻生囲碁研究会 和楽会	ヨーガ 岡の美会	コーロ・ダンケ 秀風吟研会
24	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
25	月	健康体操 すみれ会	美素の会 仲良し体操	ヨガ	コスモスロード	月暮会 ストレッチ	岡上体操 囲碁クラブ 自閉症 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 白ゆり会
26	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 囲碁愛好会	希望の教室		白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	若葉会 真体操教室 麻生会 新百合ヶ丘教室	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 ウクレレアロハ
27	水		元気広場 青空会 歌笑会	かな書道	元気広場 七和会絵手紙	囲碁同好会 元気広場 紳生会 和楽会	金田卓球 水曜カラオケ	折り紙入門(教) 百合折り紙の会
28	木		太極拳	いこい元気広場	歌謡サロン	大掃除	生花	
29	金	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
30	土	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
31	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日

除草=5月・9月・2月(薬剤使用せず) / 樹木剪定=年1回(不定期) / ガラス清掃=6月・12月

入浴	利用時間 毎週木曜日 男性・女性 10:00~14:00		入浴事業を休止しています				入浴事業を休止しています
----	---------------------------------------	--	--------------	--	--	--	--------------