

令和5年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 6 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片 平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白 山 (988-8767)	麻 生 (953-9870)	岡 上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	木	脳体運動	ギター 柿の実会 大正琴 書の友の会	いこい元気広場 初級太極拳	コール・ル・ブラン	ひよこクラブA モクレン会	真向法	七和会
2	金	あかね会	カラオケ教室 書道 片平語ろう会	健康体操・なでしこの会 セラバンドハッスル体操	太極拳 大正琴 めぶきの会 歌謡教室絆会	真向法 やまびこ会 金蘭会	いこい元気広場 囲碁 大正琴	気功 マッサージ 弘法松長寿会 健康体操ストレッチの会 いきいき絵手紙の会
3	土	さわやか会	ヨガ リラックスヨガ	太極拳	コーロ・ダンケ アカシア会	マッサージ・レインボー	ヨーガ	百合丘民舞教室 萩野会
4	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	月	ヨーガ コロパネーゼ 王禅寺福寿会	〇の会 五月台囲碁クラブ ティンカーベル	ヨガ コーラス	コスモスロード 大正琴 コーラスかりん	健康体操教室 白扇会	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛衛	くるみの会 どんぐり
6	火	元気広場 JOYの会	ウクレレ同好会 生け花 源氏物語を読む会		白山女声コーラス 詩吟	かよう会 英和会 舞乃会	とびちヨーガ	いこい元気広場 墨翠会 卒業会
7	水	アンサンブルゆり 藤工芸 シャドウボックス	元気広場	囲碁教室	元気広場 オカリナAI	いこい元気広場 吟友会	金田卓球 生花	麻生ストレッチサークル カナニロア
8	木		太極拳 ティンカーベル	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブB 大正琴	木彫り	ウクレレアロハ 教育社会学研究会 ゆり俳句の会
9	金	真向法	キラキラセラバンド教室 マッサージ	健康体操 なでしこの会・配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	やまびこ会 区老連女性部	いこい元気広場 マッサージ 囲碁 大正琴	麻生スポーツクラブ アンサンブル・ポコ
10	土	コーロ・ダンケ	歌謡コーラス 詩吟	囲碁教室 太極拳	グループ・グランド・マッサージ アカシア会	レインボークラブ	ヨーガ 詩吟 ときわ会	百合丘民舞教室 第3民協
11	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
12	月	健康体操 すみれ会	希望の教室 仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス コスモスロード	ストレッチ	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛衛	マウナケアフラチーム 白ゆり会
13	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 囲碁愛好会		ロバ君倶楽部	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	真体操教室 英和会 新百合ヶ丘教室	とびちヨーガ	いこい元気広場 百合丘歌声クラブ
14	水	折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会 かな書道・八千代会	元気広場 やまゆりウクレレ倶楽部	いこい元気広場 英会館同好会 和楽会	金田卓球	よみ語り和音
15	木	コーラス悠々 脳体運動	ギター 柿の実会 大正琴 書の友の会	いこい元気広場 初級太極拳	ながら会	ひよこクラブC モクレン会	真向法	コロパネーゼ
16	金	真向法 グッドイート	カラオケ教室 書道 片平語ろう会	健康体操・なでしこの会 セラバンドハッスル体操	太極拳 大正琴 めぶきの会 歌謡教室絆会	やまびこ会	いこい元気広場 囲碁 大正琴 リハビリ教室みどりの会	気功 健康体操ストレッチの会
17	土	ストレッチ あかね会	ヨガ リラックスヨガ	囲碁教室 太極拳	コーロ・ダンケ	レインボークラブ	ヨーガ 岡の美会	秀風吟研会 萩野会
18	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
19	月	ヨーガ マッサージ 王禅寺福寿会	〇の会 五月台囲碁クラブ ハーモニーを楽しむ会	ヨガ コーラス	古典の会 大正琴 コーラスかりん 七和会書道	健康体操教室 白扇会	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛衛	あかね会 ミニデイゆり どんぐり
20	火	元気広場 みんなの健康サークル	ウクレレ同好会 生け花 源氏物語を読む会		白山コロパネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり	英和会 舞乃会	とびちヨーガ	いこい元気広場 卒業会II 百合ヶ丘歌声クラブ 書道の会
21	水	藤工芸 シャドウボックス	元気広場	太極拳同好会・マッサージ教室 囲碁教室	元気広場 白山女声コーラス オカリナAI	いこい元気広場 吟友会	金田卓球 生花	麻生ストレッチサークル カナニロア
22	木	見守りの会	太極拳 手工芸	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	ひよこクラブA 大正琴	木彫り	百合丘ふれあいサロン
23	金	ふれあいいきいきサロン		健康体操 なでしこの会・配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 如月会		麻生スポーツクラブ ロバ君倶楽部 アンサンブル・ポコ
24	土	ストレッチ	歌謡コーラス 詩吟	太極拳	グループ・グランド・マッサージ	レインボークラブ	ヨーガ 詩吟 岡の美会	秀風吟研会
25	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
26	月	健康体操 すみれ会	美奈の会 仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス	ストレッチ	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛衛	マウナケアフラチーム 白ゆり会
27	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 囲碁愛好会	希望の教室 折り紙教室		白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	真体操教室 新百合ヶ丘教室	とびちヨーガ	いこい元気広場 ウクレレアロハ
28	水	アンサンブルゆり ながら会	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会 かな書道	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	いこい元気広場 英会館同好会 和楽会	金田卓球	折り紙入門（教） 百合折り紙の会
29	木	コーラス悠々		いこい元気広場	コール・ルブラン	ひよこクラブB		よみ語り和音
30	金			健康体操 なでしこの会	大正琴 歌謡教室絆会	やまびこ会	いこい元気広場 ときわ会役員会 囲碁	

入浴	利用時間 水曜日 男性・女性 10:00～14:00		入浴事業を休止しています				入浴事業を休止しています
----	-------------------------------------	--	--------------	--	--	--	--------------