令和５年６月号

麻生老人福祉センターだより

発行：麻生老人福祉センター（麻生いきいきセンター）
〒２１５－０００６　川崎市麻生区金程２－８－３　電話０４４－９６６－１５４９

おたっしゃ倶楽部

誰もがなりうる認知症について理解しよう

６月３０日（金）１０：００～１１：３０

講師：認知症キャラバンメイト　　協力:栗木台地域包括支援センター

場所：１階大広間　　持ち物：筆記用具

定員：３０名（川崎市在住６０歳以上）

申込：５月３０日(火)９：００～　電話または来所にて受付【先着順】

寸劇で学ぶ

絶対にだまされない！悪徳商法に気をつけよう

あなたを狙う消費者トラブル　よくある事例と対処法を学ぼう

７月１２日（水）１０：００～１１：３０

講師：都志見　三恵　氏

川崎市消費者行政センター消費生活相談員、消費生活コンサルタント、繊維製品品質管理士

場所：１階大広間

定員：３０名（川崎市在住６０歳以上）

申込：６月１５日（木）９：００～　電話または来所にて受付【先着順】

○　事前予約不要で参加できる活動　○

リハビリ教室

椅子に座ってできる運動が中心の体操教室です。転倒予防、腰痛予防のため、動きやすい体づくりを目指しましょう。お気軽にご参加ください。

①日時：6月13日（火）14：00～15：30
　講師：新岡先生（理学療法士）
②日時：6月27日（火）14：00～15：30
　講師：矢島先生（理学療法士）
場所：体育室
持ち物：室内用運動靴、タオル、飲み物

頭げんきプラス

認知症予防の運動プログラム「コグニサイズ」を取り入れて、体を動かしながら頭を使います。楽しんでご参加ください。

日時：6月15日（木）13：30～15：00
講師：川崎 YMCA より派遣
場所：体育室
持ち物：室内履き、タオル、飲み物

くりぼうサロン

介護者のつどい。専門職が話を聞きますので、難しそうな介護制度のことから悩み相談まで何でも相談できます。

日時：6月7日（水）13：30～15：30
場所：工作室
担当：生活相談員、地域包括支援センター職員

○　なるべく事前にお申込みください　○

生活相談

日時：月・水・金
　　10：00～15：30
担当：生活相談員

健康相談（整形）

日時：6月7日・21日
　（第1・3水曜日）14：00～15：30
担当：笹尾医師
　（セントラル整形外科院長）

健康相談（内科）

日時：6月13日・27日
　（第2・4火曜日）13：30～15：00
担当：吉松医師
　（吉松クリニック院長）

○　要申込の相談会　○

1週間前までに要予約。予約時に具体的な相談内容をお申し出ください。

パソコン相談

ワード・エクセル・インターネット閲覧等、初心者向け個別相談。

日時：毎週木曜日10:00～/11：00～

担当：飯島先生、冨樫先生

スマホ個別相談

スマートホン操作等、初心者向け個別相談。人気のある相談会なので、空き状況をご確認ください。

アイホン
月1回、火曜日、
①10:00、②10：30、
③11：00、④11：30
講師：飯島先生

アンドロイド
月1回、木曜日
①13：00、②13：30
③14：00、④14：30
講師：冨樫先生