

令和4年11月号

麻生老人福祉センターだより



麻生老人福祉センター(麻生いきいきセンター)
〒215-0006 川崎市麻生区金程2-8-3 電話 044-966-1549

参加自由:直接会場にお越しください

室内運動靴持参

リハビリ教室(理学療法士:新岡先生)	11月8日(火)	午後2時~3時30分	体育室
リハビリ教室(理学療法士:矢島先生)	11月22日(火)	午後2時~3時30分	体育室



令和4年度 オンライン初歩研修

ズーム ZOOM 基礎講座



オンラインツール【ZOOM】の使い方を初歩から学び、活用することで、地域の繋がり、コミュニケーションの幅を広げ、楽しんでみませんか?

【日時】 令和4年12月6日(火)
13時30分~16時(13時開場)

- ◆講師 小もだ ひろし 菰田 浩氏(NPO法人 川崎スマートライフ推進会 理事長)
- ◆会場 麻生老人福祉センター(2階会議室)
- ◆受講料 無料 ◆定員 24名(定員を超えた場合は抽選)
- ◆対象 川崎市内に在住、在勤、在学の方



〈あくまで市民向けの講座になります。技術指導等の研修目的でのご参加はご遠慮ください〉
※ZOOMのホストの説明はありません。

受講の際にお使いになる機器(パソコン、タブレット、スマートフォン)に【ZOOM】のアプリをダウンロードしてご持参いただきます。(貸し出し不可) ※当日の会場は、Wi-Fiの接続が可能です。

【申込み方法】右記のQRコード、または麻生老人福祉センターのホームページ内の申込フォームから、お申込みください。

【申込みメ切】11月18日(金)15時まで。



※お申し込み時に受付完了のメールが出ているかを確認してください。また、フォームからのお申込みが難しい場合は、ご来館いただき所定の用紙にご記入ください。

※締切後、抽選結果をメールにてご連絡いたします。11月22日(火)を過ぎても届かない場合は、お手数ですが麻生老人福祉センターまでお問合せください。

講師は来場しません。前半にオンラインでライブ講習会を行い、後半には実践する時間を設ける予定です。実践は麻生老人福祉センター職員とボランティアスタッフが皆さまをサポートします。

・・・ 香りを味方に・・・

初めてのアロマテラピー講座

12月7日(水)
13時30分～15時30分

入浴剤を
作ります

- ・会場 1階大広間
- ・定員 24名程度 (川崎市在住 60才以上)

- 申込み 11月16日(水) 9時～
電話または来所にて受付【先着順】
- 材料費 300円 (当日払い)

【講師】 久保田 泉氏

・アロマテラピーインストラクター/
NPO 日本ホリスティック医学協会
常任理事/薬剤師



わくわく手作りの会

お正月の玄関飾り

12月14日(水)
10時～11時30分

- ・会場 1階大広間
- ・定員 20名 (川崎市在住 60才以上)

- 申込み 11月28日(月) 9時～
電話または来所にて受付【先着順】
- 参加費 無料

新年を迎えるための今風の
玄関飾りです。
クリスマスからお正月まで
使えます！



認知症予防教室 頭げんきプラス

《事前予約不要》

からだを動かしながら頭を使って、脳をいきいきエクササイズ

11月17日(木) 午後1時30分～3時

・講師 川崎YMCAより ・会場 体育室 ◆持ち物: 室内履き、タオル、水分

◆生活相談◆

原則: 月・水・金
午前9時～午後4時
生活相談員
他の日程も可能です
ご相談ください

◆内科相談◆

11月2日・16日
(第1・3水曜)
午後1時30分～3時
担当医 竹岡医師
(百合ヶ丘診療所 院長)

◆整形相談◆

11月8日・22日
(第2・4火曜)
午後1時30分～3時
担当医 吉松医師
(吉松クリニック 院長)

できるだけ事前にお申込みください(当日希望は午後2時30分まで)

◆パソコン相談◆

エクセル・ワード・インター
ネット閲覧方法等の初心者
向け個別相談

毎週木曜日
午前10時～ / 11時～
《1週間前までに要予約》
ボランティア相談員

◆くりぼうサロン◆

～介護者のつどい～

11月24日(木) (第4木曜)
午後1時30分～3時30分

生活相談員
地域支援包括センター職員

購入希望図書募集

図書コーナーに設置を希望する本の
募集をします。

- ◆受付期間: 11月1日(火)～18日(金)
- ◆専用の用紙に必要事項記入の上、受付に提出

大掃除のため

12月2日(金) 午前中は休館
午後から開館します。入浴もできます。
※大掃除の参加者募集中 (詳しくは受付まで)