

麻生老人福祉センターだより



麻生老人福祉センター(麻生いきいきセンター)
〒215-0006 川崎市麻生区金程 2-8-3 電話 044-966-1549

参加自由:直接会場にお越しください

室内運動靴持参

リハビリ教室(理学療法士:新岡先生)	7月12日(火)	午後2時~3時30分	体育室
リハビリ教室(理学療法士:矢島先生) 講話30分 「高齢者の気をつけたい病気」 (吉松クリニック:吉松医師)	7月26日(火)	午後2時~3時30分	体育室

後期講座募集 (10月開講~1月末頃まで)



- ◎対象 川崎市内在住で60歳以上の方 ※各講座とも初心者の方向け
- ◎申込期間 **令和4年7月28日(木)~8月10日(水)** 午前9時~午後4時
※日曜・祝日以外 ※郵送は8月10日消印有効
- ◎申込方法 ●「申込書」、「所定の返信用封筒」を7月28日より、センターにて配布
◆来所:「84円分の切手」を持参のうえ、「申込書」・「所定の返信用封筒」に記入し、窓口へ ※窓口では切手の販売はしていません。
◆郵送:「申込書」・84円切手を貼った「所定の返信用封筒」を別封筒により郵送
- ◎結果通知 受講の可否は、「所定の返信用封筒」により通知(8月25日頃発送予定)
- ◆定員に満たなかった講座は二次募集を行います。(9月1日より先着順にて当選)

	講座名	定員	曜日☑
一般講座	1 練功十八法 A・B	各32	木AM
	2 麻生ジャズ入門 A・B	各35	木PM
	3 ラージボール卓球教室	20	水PM
	4 かわさきレビューA・B	各30	月PM
特別講座	1 将棋入門	16	火PM
	2 気楽に楽しむウクレレ教室	25	木AM
	3 パソコンを習おう	14	火PM
	4 童謡唱歌と日本の歌A・B	各32	A:月AM B:月PM

	講座名	定員	曜日☑
特別講座	5 アンドロイドスマホの基本操作	12	水AM
	6 書道クラブ	30	水PM
	7 Let'sトレーニング	18	月AM
	8 楽しいコーラス	32	金PM
学習講座	1 歴史探訪 ~奈良~	42	月AM
	2 古典文学 ~平家物語~	42	水AM
	3 西洋絵画史 ~絵画を観る喜び~	42	金AM

※各講座、教材費を負担いただきます

セラバンド体操7回シリーズ



講師 **上野 浩一 先生** (リープスポーツクラブ代表 全米エクササイズ&スポーツトレーナー)

対象 **川崎市内在住60歳以上の方**

日程 **10:00~11:40 各日程とも水曜日**

コース	畳コース	床コース
会場	大広間	体育室
定員	16名	33名
1回	9月 7日	9月14日
2回	9月21日	9月28日
3回	10月 5日	10月12日
4回	10月19日	10月26日
5回	11月 2日	11月 9日
6回	11月16日	11月30日
7回	12月 7日	12月14日

畳コース…畳の上で座る、立つ、寝転ぶ等、いろいろな姿勢で行います。
床コース…椅子に座って、立って、歩いてなどの姿勢で行います。

◎畳コース・床コースどちらかをお選びください

◇申込み期間

7月20日(水)~8月3日(水) (消印有効)

センター窓口に官製はがきを持参、または往復はがきを郵送

〈申し込み方法〉

・窓口の場合はハガキ表面にご住所とお名前を記入。

・往復はがきの場合は返信表面にご住所とお名前、往信裏面に下記を記入してください

講座名・氏名・電話番号・希望コース、利用者番号(センターを初めてご利用の方は不要)

◇結果通知 8月17日頃発送予定

(申し込み多数の場合抽選)

認知症予防教室

頭げんきプラス

からだを動かしながら

頭を使って脳をいきいきエクササイズ!

日時: **7月21日(木) 午後1時30分~3時**

・講師 小野寺道枝先生(川崎YMCA) ・会場 体育室

◆持ち物:室内履き、タオル、水分 **《事前予約不要》**

● ● おたっしゃ倶楽部 ● ●

「ポッチャ」やってみよう!

8月5日(金) 10時~12時

講師:公益財団法人
川崎市スポーツ協会 職員

定員:24人 場所:体育室

申込み:**7月19日(火)9時~** 電話又は
来所にて受付【先着順】

◆生活相談◆

月・水・金(原則)

午前9時~午後4時

生活相談員
他の日程も可能です
ご相談ください

◆内科相談◆

7月6日・20日

(第1・3水曜)

午後1時30分~3時

担当医 竹岡医師
(百合ヶ丘診療所 院長)

◆整形相談◆

7月12日・26日

(第2・4火曜)

午後1時30分~3時

担当医 吉松医師
(吉松クリニック 院長)

●できるだけ事前にお申込みください(当日希望は午後2時30分まで)●

パソコン相談

エクセル・ワード・インターネット閲覧方法等の
初心者向け個別相談

相談日時:毎週木曜日 午前10時~ / 11時~

《1週間前までに要予約》

インターネット閲覧、ワード・エクセル文書作成など、予約時に
具体的な相談内容をお申し出ください。

くりぼうサロン

~介護者のつどい~

7月28日(木)(第4木曜)

午後1時30分~3時30分

生活相談員

地域支援包括センター職員

お知らせ

施設の設備工事に伴い**6月27日~
7月5日(火)まで**お風呂のご利用を中止します。



7月18日(月)海の日は
休館になります。