

令和4年5月号

# 麻生老人福祉センターだより



麻生老人福祉センター(麻生いきいきセンター)

〒215-0006 川崎市麻生区金程 2-8-3 電話 044-966-1549

\*参加自由:直接会場にお越しください\*

室内運動靴持参

リハビリ教室(理学療法士:新岡先生)	5月10日(火)	午後2時~3時30分	体育室
リハビリ教室(理学療法士:矢島先生)	5月24日(火)	午後2時~3時30分	体育室



令和4年度 オンライン初歩研修

## ズーム ZOOM 基礎講座



オンラインツール【ZOOM】の使い方を初歩から学び、活用することで、地域の繋がり、コミュニケーションの幅を広げ、楽しんでみませんか?

【日時】 令和4年 **6月7日(火)**  
13時30分~16時(13時開場)

- ◆講師 こもだ ひろし 菰田 浩氏(NPO法人 川崎スマートライフ推進会 理事長)
- ◆会場 麻生老人福祉センター(2階会議室)
- ◆受講料 無料 ◆定員 24名(定員を超えた場合は**抽選**)
- ◆対象 川崎市内に在住、在勤、在学の方



〈あくまで市民向けの講座になります。技術指導等の研修目的でのご参加はご遠慮ください〉

受講の際にお使いになる機器(パソコン、タブレット、スマートフォン)に【ZOOM】のアプリをダウンロードしてご持参いただきます。(貸し出しはできません) ※当日の会場は、Wi-Fiの接続が可能

【申込方法】右記のQRコード、または麻生老人福祉センターのホームページ内の申込フォームから、お申し込みください。

【申込メ切】5月13日(金)17時まで。



※お申し込み時に受付完了のメールが出ているかを確認してください。また、フォームからのお申し込みが難しい場合は、ご来館いただき所定の用紙にご記入ください。

※締切後、抽選結果をメールにてご連絡いたします。5月25日(水)を過ぎても届かない場合は、お手数ですが麻生老人福祉センターまでお問合せください。

講師は来場しません。前半にオンラインでライブ講習会を行い、後半には実践する時間を設ける予定です。老人福祉センター職員とボランティアスタッフが皆さまをサポートします。

おたっしゃ倶楽部 ご祝儀袋やご芳名帳を上手に書きたいと思いませんか？



# 筆ペン講座



## 6月24日(金) 午後1時30分～3時

- 会場 1階大広間
- 定員 15名 (川崎市在住 60才以上)
- 申込み 5月18日(水) 9時～ 電話または来所にて受付【先着順】
- 持ち物 筆ペン (小筆、墨汁、硯でも可)

◆ 講師 土田 静山 (つちだせいざん) 氏  
 ・毎日書道会会員 ・日本書道教育学会 教室長 ☆長年書道教室の講師を務められる。(講師歴 約24年)

### 認知症予防教室

## 頭げんきプラス



からだを動かしながら頭を使って、  
脳をいきいきエクササイズ

《事前予約不要》

5月19日(木) 午後1時30分～3時

・講師 川崎YMCAより ・会場 体育室

◆持ち物:室内履き、タオル、水分



## わくわく庭づくりの会

日時 5月18日(水) 10時～11時30分

場 所:麻生老人福祉センター館内の庭

定 員:10名程度 (川崎市在住60才以上)

申込み:4月27日(水)～電話又は来所にて受付

持ち物:作業できる服装・汚れても良い靴

帽子・飲み物・軍手・タオル等

※天候不良の場合、中止となります。



### ◆生活相談◆

月・水・金(原則)

午後1時30分～2時30分

生活相談員

他の日程も可能です

ご相談ください

### ◆内科相談◆

5月18日(4日祝日は休診)

(第1・3水曜)

午後1時30分～3時

担当医 竹岡医師

(百合ヶ丘診療所 院長)

### ◆整形相談◆

5月10日・24日

(第2・4火曜)

午後1時30分～3時

担当医 吉松医師

(吉松クリニック 院長)

できるだけ事前にお申込みください(当日希望は午後2時30分まで)

### ◆パソコン相談◆

エクセル・ワード・インター  
ネット閲覧方法等の初心者  
向け個別相談

毎週木曜日

午前10時～ / 11時～

《1週間前までに要予約》

ボランティア相談員

### ◆くりぼうサロン◆

～介護者のつどい～

5月26日(木)(第4木曜)

午後1時30分～3時30分

生活相談員

地域支援包括センター職員

### ◆新職員挨拶◆

今年度、事務職員として配属され  
ました松岡です。

まだまだご迷惑をお掛けすること  
もあるかと思いますが、どうぞよろ  
しく願いいたします。

しょうぶ湯を実施します

5月6日(金) 12時30分～

