

令和2年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 3 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山 (988-8767)	麻生 (953-9870)	岡上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	月	ヨガ コロパネーゼ 王禅寺福寿会	五月台囲碁クラブ ティンカーベル	ヨガ コーラス	コスモスロード 大正琴 白山民謡会	白扇会 健増歩く会	自彊術 岡上卓球 麻雀クラブ	くろみの会 どんぐり
2	火	元気広場	ウクレレ同好会 生け花 源氏物語を読む会 グランドゴルフ	手芸 健康のダンス	白山女声コーラス 詩吟	かよおう会 英和会 楽踊会	とびちヨガ	いこい元気広場 墨翠会 千寿美会 翠葉会
3	水	籐工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	太極拳同好会 囲碁教室	元気広場	元気広場 健康吟詠の会	金田卓球 生花	麻生ストレッチサークル なでしこ プリマベラ
4	木	脳体運動	ギター 大正琴 書の友の会	いこい元気広場	コール・ル・ブラン	ひよこクラブA	ダンス	七和会(会食会) 布遊びの会 よみ語り和音
5	金	あかね会	リラックスヨガ 囲碁入門教室 書道 片平語ろう会	健康体操 麻生民友会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会 白山囲碁クラブ	真向法 やまびこ会 金謡会	いこい元気広場 囲碁 大正琴	気功 マッサージ 弘法松長寿会 健康体操ストレッチの会
6	土	さわやか会	詩吟	太極拳	コーロ・ダンケ アカシア会	マッサージ レインボークラブ	ヨガ 中国語 岡の美会	百合丘民舞教室 ミュージックベルの会 カ・ブ・アリア 萩の会
7	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
8	月	健康体操 すみれ会	仲良し体操	ヨガ		ストレッチ 内藤教場	自彊術 岡上卓球 麻雀クラブ	マウナケアフラチーム 絵画の会 白ゆり会
9	火	元気広場 グループ遊 囲碁愛好会	希望の教室 グランドゴルフ	ロバ君倶楽部	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	真体操教室 英和会 新百合ヶ丘教室	とびちヨガ	いこい元気広場 大正琴 百合丘歌声クラブ
10	水	折り紙 見守りの会 吟友会	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	かな書道 八千代会	元気広場	元気広場 英会話同好会 和楽会	金田卓球	ミニデイゆり ながら会 藤の会
11	木		太極拳 手工芸	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブB	午前休館 ダンス 書道	アロハ 教育社会学研究会 高寿会 ゆり俳画の会
12	金	真向法 ふたば会 ひばり会	キキキセラバンド教室 棋友会 マッサージ	健康体操 麻生民友会・健康のダンス	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音 白山囲碁クラブ	シニアPC やまびこ会 白扇会 区老連女性部	いこい元気広場 マッサージ 囲碁	麻生スポーツクラブ 詩吟友の会
13	土	コーロダンケ	歌謡コーラス	太極拳	グルーヴィー・グランパーズ マッサージ アカシア会	レインボークラブ	ヨガ 詩吟	百合丘民舞教室 楽隊会 第3民協 コーロ・ダンケ 萩の会
14	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
15	月	ヨガ マッサージ 白扇会 王禅寺福寿会	五月台囲碁クラブ ハーモニーを楽しむ会	ヨガ コーラス	古典の会 大正琴 白山民謡会 七和会書道		自彊術 岡上卓球 麻雀クラブ	絵画の会 どんぐり
16	火	元気広場	ウクレレ同好会 生け花 香典クラブ 源氏物語を読む会 グランドゴルフ	手芸 健康のダンス	詩吟 アンサンブルゆり	英和会 楽踊会	とびちヨガ	いこい元気広場 翠葉会 II 千寿美会 百合丘歌声クラブ 書道入門 I、II(教)
17	水	籐工芸 短歌吟詠の集い 新藤澄会	元気広場 和楽会	太極拳同好会 マッサージ・囲碁教室	元気広場 白山女声コーラス	元気広場 健康吟詠の会 レッツPC	金田卓球 生花	麻生ストレッチサークル カナニロア プリマベラ
18	木		ギター 柿の実会 大正琴 書の友の会	いこい元気広場 初級太極拳		ひよこクラブA	ダンス	コロパネーゼ 折り紙入門(教) よみ語り和音 折り紙教室
19	金	真向法 グットイート 白扇会	リラックスヨガ 書道 片平語ろう会	健康体操・麻生民友会 セラバンドハッスル体操	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会 白山囲碁クラブ	神年協 やまびこ会	いこい元気広場 囲碁 大正琴 リハビリ教室藤の会	あやどりの会
20	土	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
21	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
22	月	健康体操 川崎市	美素の会 仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス	ストレッチ 内藤教場	自彊術 岡上卓球 麻雀クラブ	川崎市 絵画の会 白ゆり会
23	火	元気広場 グループ遊 囲碁愛好会	希望の教室 折り紙教室		白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	真体操教室 新百合ヶ丘教室	とびちヨガ	いこい元気広場 大正琴 アロハ
24	水	アンサンブルゆり	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	太極拳同好会 かな書道	元気広場 七和会絵手紙	元気広場 英会話同好会 和楽会	金田卓球	カナニロア 折り紙入門II(教) 藤の会 折り紙 なでしこ
25	木	見守りの会 脳体運動	太極拳 ティンカーベル	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	ひよこクラブB	木彫り ダンス 書道	
26	金	ふたば会 ひばり会		健康体操 麻生民友会・健康のダンス	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音 白山囲碁クラブ	折り紙 やまびこ会 如月会	いこい元気広場 ときわ会役員会 囲碁	麻生スポーツクラブ 気功 詩吟友の会
27	土	ストレッチ 木こりの会	歌謡コーラス	太極拳	グルーヴィー・グランパーズ	レインボークラブ	ヨガ 詩吟 岡の美会	コーロ・ダンケ ミュージックベルの会 秀風吟研会
28	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
29	月			ヨガ	王禅寺女声コーラス		岡上卓球 麻雀クラブ	マウナケアフラチーム
30	火	元気広場		健康のダンス	詩吟		とびちヨガ	
31	水					元気広場	金田卓球	

入浴	利用時間	木曜日 男性・女性 10:00~14:00	片平老人いこいの家 浴室使用不可	男性：月・水・金 女性：火・木・土 10:30~14:00	月・水・金 男性・女性 10:00~14:00	入浴事業は中止となりました。	現在、休止中です。	現在、休止中です。
----	------	-----------------------------	---------------------	-------------------------------------	-------------------------------	----------------	-----------	-----------

除草=5月・9月・2月（薬剤使用せず） / 樹木剪定=年1回（不定期） / ガラス清掃=6月・12月