講座センター事業　行 事　健康保持・センター他　2021/1/14 10:05 AM 現在

4月分施設利用予定表

*麻生区社会福祉協議会のHPにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	木	午前							
		午後							
2	金	午前							
		午後					囲碁		
3	土	午前							
		午後							
4	日	午前							
		午後							
5	月	午前							
		午後				センター			
6	火	午前				健康ストレッチ			
		午後							
7	水	午前			近現代文学				
		午後						内科相談	
8	木	午前		一般開放		社交ダンス		ながら会	
		午後							
9	金	午前							
		午後			音と音楽２				
10	土	午前							
		午後							
11	日	午前							
		午後							
12	月	午前			絵手紙				
		午後			イングリッシュ				
13	火	午前							
		午後	パソコン			リハビリ教室		整形相談	
14	水	午前	ゲートボール			入門太極拳			
		午後			民謡				
15	木	午前			絵を描こう	社交ダンス			
		午後		一般開放		認知症予防教室 頭げんきプラス			シニアヨガ
16	金	午前			抽選会				
		午後			コーラス		囲碁		

日	曜日		工作室	和室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
17	土	午前							
		午後							
18	日	午前							
		午後							
19	月	午前							
		午後				センター			
20	火	午前				健康ストレッチ			
		午後	刺し子						
21	水	午前			近現代文学	入門太極拳			
		午後						内科相談	
22	木	午前			絵を描こう	社交ダンス			
		午後	くりぼう サロン	一般					シニアヨガ
23	金	午前							
		午後			音と音楽２				
24	土	午前							
		午後							
25	日	午前							
		午後							
26	月	午前			絵手紙				
		午後			イングリッシュ				
27	火	午前				健康ストレッチ			
		午後	パソコン			リハビリ教室		整形相談	
28	水	午前	ゲートボール			入門太極拳			
		午後			民謡				
29	木	午前							
		午後							
30	金	午前							
		午後			コーラス		囲碁		