

定番！人気講座

絵手紙

絵手紙の世界は自由な世界！絵や字が苦手でも福井先生にかかれば素朴で温かな手紙を描けます。パソコンの文字を見慣れた目には手書きの絵手紙が届いたら感激もひとしおです。

いつもそばにコーラスを

今年で3回目の鈴木先生は、大らかで明るくユーモアたっぷりの指導です。ボイストレーニングから合唱までレッスンします。素敵なハーモニーで、今日も一日、元気一杯、笑顔もいっぱい！

絵を描こう！

形がうまく描けないからと諦めていませんか？楽しむことが大切。講師の小玉先生のちょっとしたコツで思った以上の絵が描けるかも。水彩・油絵・ソフトパステルの三種より、お好きな画材をお選びください。

楽しく民謡を唄いましょう

こころの故郷、日本各地に息づく民謡を、大橋先生と一緒に楽しく唄ってまいりましょう。三味線、尺八の生演奏にあわせて唄を唸(うな)れば気分も爽快です。



癒されよう

シニアヨガ

「ヨガ」の魅力は、なんと言っても自分への癒やしです。年を重ねたからといろいろなことを諦めてしまうのはもったいないと思いませんか！ヨガインストラクターのYumiko先生が心豊かに過ごすための体づくりや呼吸法など明るくヨガをお伝えします。

優しい刺し子

「刺し子」は、物を大切に暮らすや、自然と共生する知恵から生まれたもの。そこには日本の伝統が息づいています。講座では、仕立てから完成するまでを講師の日渡先生がのんびりと教えてくれます。ひと針ごとに楽しさがつります。



新しい講座！

デイリーイングリッシュ

イングリッシュは学校で習うような語学学習じゃないよ。コミュニケーションツールだよ！イギリス出身のデイビッド先生のリラックスした雰囲気、活きた・今すぐ使える・買い物にも・恋愛にも使える 本場の何気ないフレーズをネイティブな発音で元気いっぱい話しましょう

パソコン エクセル初級

多くのご希望にお応えして 初心者むけExcel講座が開講します！！

講師の恩田先生のオリジナルテキストでエクセルの基礎を図・画像で解説。初心者目線で役立つ学習をモットーにExcelの使い方を学習します

音と音楽で遊ぼう2

普段、何げなく耳にしている音や音楽、その世界はこんなにも奥深い！パート2では、安保先生と一緒に難しい理論はわからないけど、曲を作ったり、録音したりして音楽制作にチャレンジします。他では体験できない講座です！

学ぼう！

近現代文学

日本が誇る近現代の代表的作品を取り上げて楽しく鑑賞しながら、作品の意図や背景を、櫻井先生から学びます。題名は知っているが読んだことはない、自分の好みではないかもという方もいつもの読書から少しジャンルを広げて文学講座を受講してみませんか

詳しい！囲碁講座

囲碁って難しいの？そんな不安はいりません！神津先生が詳しく丁寧に、でも楽しく教えてくれます。基礎的な技術や定石などを分かりやすく解説。最初はみんな初心者！女性の人気も上昇中。盤面に広がる無限の広がり、今こそ始めてみませんか？

動こう！

ゲートボール

ゲートボールはお年寄りがする遊び？ とんでもない！知的戦略と、高度な戦術、チームプレーがゲートボールの醍醐味。麻生ゲートボール協会のみなさんが、手取り足取り道具の扱い方から基礎をお伝えします。ゲートボールは健康管理にも最高！

健康ストレッチ体操

齊藤先生と一緒に身体をほぐしていきましょう。深呼吸をしながら、ゆっくり身体を伸ばしていけば、身も心もどんどん元気になっちゃうんです。「若返った！」との感想が多く寄せられる講座です。

入門太極拳

悠久の歴史が育んだ太極拳を、白井先生が入門編からお伝えします。ゆったりと息を吐いて、地球の息吹を感じれば身体も心もリラックス！どなたでも始められますよ！

ダンスを踊りましょう(ソシアルダンス)

初めての方、大々大歓迎！紳士淑女のたしなみ、ソシアルダンスを駒澤先生が基礎からしっかりレッスンします。リズムに乗ってフロアを踊れば、気分も爽快。ようこそ、ダンスの世界へ！