

麻生老人福祉センター より

市内在住 **60歳以上** のみなさまに **令和3年度前期講座募集** のお知らせです！

すべて初心者講座です。初めての方、お待ちしております！

ウラ面もご参照下さい！

	講座名	講師	定員	回数	曜日	時間		教材費【予定】	主な持ち物【詳しくは結果通知時にお知らせ】
						午前	午後		
一般講座	1 入門太極拳 ※A日程とB日程があります	白井 士郎	各20	各6回	水	午前	10時～12時	10円 (任意)	動きやすい服装と靴、飲み物(水分補給用) タオル、マスク
	2 絵を描こう ※A日程とB日程があります	小玉 精子	各20	各6回	木	午前	10時～12時	700円	水彩・ソフトパステル・油彩の3種からお好きな画材、 マスク※詳しくは結果通知時(2月)に、受講される方へお知らせ をいたします。用具の販売はありません。
	3 ダンスを踊りましょう ～ソニアルダンス入門編～	駒澤 一夫	30	12回	木	午前	10時～12時	30円 (任意)	動きやすい服装と靴、飲み物(水分補給用) タオル、マスク
	4 詳しい! 囲碁講座	神津 従道	14	12回	金	午後	1時半～3時半	500円	筆記用具、マスク
	5 若返ろう! のばして元気! 健康ストレッチ体操 ※A日程とB日程があります	齊藤 俊子	各20	各6回	火	午前	10時～12時	10円 (任意)	動きやすい服装と靴、タオル、バスタオル(床に敷く 用)、飲み物(水分補給用)、マスク
特別講座	1 絵手紙 ※A日程とB日程があります	福井 広明	各20	各4回	月	午前	10時～12時	0円	絵の具、筆、ペンなどの、お好きな絵を描く道具とハガ キなどの紙。指定はありません。マスク ※受講される方への用具等の販売はありません。
	2 ゲートボール	麻生ゲートボール 協会 会員	15	8回	水	午前	9時半～12時	300円	動きやすい服装と靴、タオル、筆記用具、飲み物(水 分補給用)、軍手、マスク ※ゲートボールの道具は、センターに貸出用があります
	3 楽しく民謡を唄いましょう ※A日程とB日程があります	大橋 東湖	各20	各4回	水	午後	1時半～3時半	100円	筆記用具、マスク
	4 いつもそばにコーラスを ～ボイストレーニングから合唱まで～	鈴木 智士 河内 春香	20	8回	金	午後	1時半～3時半	1,000円	筆記用具、マスク
	5 はじめてのシニアヨガ ～あなたの体と心を癒やします～ ※A日程とB日程があります	尾形 弓子	各12	各6回	木	午後	1時半～3時半	300円	動きやすい服装、汗拭き用タオル、飲み物(水分補給 用)、ヨガマット、マスク※受講される方には、ヨガマット (2000円程度)のご案内をお送りします
	6 優しい刺し子 ～基本から始めよう～	日渡 佳子	14	8回	火	午後	1時半～3時半	1,500円	裁ちばさみ、糸切はさみ、30cm物差し、マスク ※受講途中で追加で教材費が必要になる場合があります
	7 パソコン エクセル初級 ～エクセルははじめの一歩～	恩田 ゆみ	10	8回	火	午後	1時半～3時半	500円	ノートパソコン(電源コード、マウス含む) 筆記用具、 マスク※この講座は(Windows9以上で、文字入力ができ、 パソコンにExcelが入っている)方が対象です
学習講座	1 音と音楽で遊ぼう2 作曲からレコーディングで音楽制作に挑戦!	安保 亮	20	8回	金	午後	1時半～3時半	300円	筆記用具、マスク
	2 近現代文学 ※A日程とB日程があります	櫻井 勝司	各28	各4回	水	午前	10時～12時	400円	筆記用具、マスク
	3 デイリーイングリッシュ Open your eyes to a new world ※AクラスとBクラスがあります	デイヴィッド・ ジョン・ハイアム	各15	各8回	月	午後	A: 1時半～2時10分 B: 2時20分～3時	後日 案内します	ノート、筆記用具、マスク ※講座3回目頃に受講者のス キルに合わせたテキスト(1500円程度)を講師が選定します (後日、購入いただきます)

令和3年度 前期講座 申込要項

【申込期間】令和3年1月21日(木)～2月5日(金)

午前9時～午後4時(日・祝除く・郵送は5日消印有効)

【対象】川崎市在住で60歳以上の方。

【費用】参加費無料。教材費がかかる場合があります。

(金額が変更になる場合も有)



【お申込に必要なもの】

84円分の切手(申込数に関わらず)、申込書、所定の返信用封筒 の3点。

【申込方法】

- ① 申込書に必要な事項を記入してください。
 - ② 所定の返信用封筒に、84円分の切手を貼り、オモテ面に、結果の送り先のご住所・宛名をご記入ください。
- ⇒①と②を、直接センターにお持ちいただくか、別の封筒に入れご郵送ください。
※申込書・所定の返信用封筒は**1月21日**よりセンターで配布致します。

ご注意

- ・申込期間前の受け付けはいたしません。
- ・定員を超えた場合、抽選となります。先着順ではございません。
- ・抽選結果は、申込頂いた全ての方に郵送で通知致します。
- ・一般講座、特別講座、学習講座を、それぞれ2講座ずつ、お申込みいただけます。
- ・センターでの切手の販売はありません。
- ・駐車場には限りがあります。お車での来所は極力ご遠慮ください。



- ◇同じ内容でA日程とB日程に分かれる講座があります。申込時に希望日程をうかがいます。
- ◇日程の詳細と、各講座の持ち物は結果通知時(2/20頃発送予定)にお知らせを致します。
- ◇麻生老人福祉センターを利用される方は『利用証』が必要となります。
センターを初めてご利用になる方は、身分証明書(免許証、保険証等)をお持ちの上、お越しください。
- ◇開講にあたっては、消毒、換気、座席の配置など、感染防止策を行います。
みなさまにも、手洗いやマスク着用などのご協力をお願いします。

この講座は、川崎市在住60歳以上の方ならどなたでもお申し込みいただけます。

申込書及び返信封筒の配布とお申込み受付期間は、
令和3年1月21日(木)から2月5日(金)までです。



【問い合わせ・申込み先】

川崎市麻生老人福祉センター

二次募集

定員に満たない場合のみ、3月1日より
二次募集を行います(※先着順にて当選)

〒215-0006

住所：麻生区程程 2-8-3

電話：044-966-1549