

令和2年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 12 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺（989-0401）	片 平（987-3878）	千代ヶ丘（955-0412）	白 山（988-8767）	麻 生（953-9870）	岡 上（986-0184）	百合丘（966-2631）
1	火	元気広場	ウクレレ同好会 源氏物語を読む会 グランドゴルフ	手芸	白山女声コーラス 詩吟	かよおう会 英和会 楽踊会	とびちヨーガ	いこい元気広場 墨翠会 千寿美会 翠葉会
2	水	アンサンブルゆり 篠工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	太極拳同好会 囲碁教室	元気広場	元気広場 健康吟詠の会	生花 金田卓球	麻生ストレッチサークル なでしこ
3	木		ギター 柿の実会 大正琴 書の友の会	いこい元気広場 初級太極拳	コール・ルブラン	写交会 ひよこクラブ A	真向法 ダンス	七和会（会食会） 布遊びの会 よみ語り和音
4	金	あかね会	リラックスヨガ 囲碁入門教室 カラオケ教室 書道 片平語ろう会	健康体操・麻生民友会 セラバンドハッスル体操	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会 白山囲碁クラブ	真向法 やまびこ会 金謡会	いこい元気広場 囲碁 大正琴	氣功 マッサージ 弘法松長寿会 健康体操ストレッチの会
5	土	さわやか会	ヨガ 詩吟	 太極拳	コーロ・ダンケ アカシア会	マッサージ レインボークラブ	ヨーガ 中国語 太極拳 岡の美会	百合丘民舞教室 楽詠会 ミュージカルの会 カ・プアリリア 萩の会
6	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
7	月	ヨーガ コロパネーゼ 王禅寺福寿会	ティンカーベル 五月台囲碁クラブ	ヨガ コーラス	コスモスロード 大正琴 白山民踊会	白扇会 健増歩く会	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術	くるみの会 どんぐり
8	火	元気広場 グループ遊 囲碁愛好会	グランドゴルフ	健康のダンス	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	真体操教室 英会話 新百合ヶ丘教室	とびちヨーガ	いこい元気広場 大正琴 百合丘歌声クラブ
9	水	折り紙 見守りの会 吟友会	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	かな書道・太極拳同好会 八千代会	元気広場	元気広場 英会話同好会 和楽会	金田卓球	ミニデイゆり
10	木		太極拳	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブ B 大正琴	木彫り ダンス 書道	アロハ 教育社会学研究会 高寿会 ゆり俳画の会
11	金	真向法 ひばり会	キラキラセラバンド教室 マッサージ 棋友会	健康体操 麻生民友会	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音 白山囲碁クラブ	シニアPC やまびこ会 白扇会	いこい元気広場 マッサージ 囲碁	麻生スポーツクラブ 詩吟友の会
12	土	コーロダンケ	歌謡コーラス	太極拳	ブルーヴィー・グランパーズ マッサージ アカシア会	レインボークラブ	ヨーガ 詩吟 太極拳	百合丘民舞教室 楽詠会 第3民協
15	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
14	月	健康体操 すみれ会	仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス	ストレッチ 内藤教場	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術	絵画の会 白ゆり会
15	火	元気広場 フォローアップ	ウクレレ同好会 生け花 源氏物語を読む会 グランドゴルフ	手芸	詩吟 アンサンブルゆり	英和会 楽踊会	とびちヨーガ	いこい元気広場 翠葉会Ⅱ 千寿美会 書道入門Ⅰ、Ⅱ（教）
16	水	短歌吟詠の集い 篠工芸 新藤澄会	元気広場 和楽会	太極拳同好会・マッサージ 囲碁教室	元気広場 白山女声コーラス	元気広場 レッツPC 健康吟詠の会	金田卓球	麻生ストレッチサークル かこロア プリマベラ
17	木	コーラス悠々	ギター 柿の実会 大正琴 書の友の会	いこい元気広場 初級太極拳		ひよこクラブ A	真向法 ダンス	コロパネーゼ 折り紙入門（教） よみ語り和音 折り紙教室
18	金	真向法 グットイート 白扇会	リラックスヨガ カラオケ教室 書道 片平語ろう会	健康体操・麻生民友会 セラバンドハッスル体操	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会 白山囲碁クラブ	絆けん会 神年協 やまびこ会	いこい元気広場 囲碁 大正琴 リハビリ教室	あやとりの会（会食会）
19	土	ストレッチ	ヨガ 詩吟	太極拳	コーロダンケ	レインボークラブ	ヨーガ 中国語 太極拳 岡の美会	高寿会 ミュージカルの会 秀風吟研会 萩の会
20	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
21	月	ヨーガ マッサージ 白扇会 王禅寺福寿会	五月台囲碁クラブ ハーモニーを楽しむ会	ヨガ コーラス	大正琴 白山民踊会 七和会書道	石蓐の会 わくわくシニア	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術	あかね会 絵画の会 マウナケアチーム どんぐり
22	火	元気広場 グループ遊 囲碁愛好会	希望の教室 グランドゴルフ		白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	真体操教室 新百合ヶ丘教室	とびちヨーガ	いこい元気広場 アロハ
23	水	アンサンブルゆり ながら会	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	かな書道	元気広場 七和会絵手紙	元気広場 英会話同好会 和楽会	金田卓球	かこロア 折り紙入門Ⅱ（教） 折り紙
24	木		太極拳 ティンカーベル	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	ひよこクラブ B 大正琴	木彫り ダンス 書道	
25	金	ひばり会	手工芸	健康体操 麻生民友会	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 白山囲碁クラブ	折り紙 やまびこ会 如月会	いこい元気広場 ときわ会役員会 囲碁	麻生スポーツクラブ 詩吟友の会
26	土	ストレッチ	歌謡コーラス	 太極拳	ブルーヴィー・グランパーズ	レインボークラブ	ヨーガ 詩吟 岡の美会	コーロ・ダンケ
27	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
28	月	健康体操 すみれ会	生け花	大掃除	王禅寺女声コーラス	大掃除	生花	大掃除
29	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
30	水	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
31	木	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
入浴	利用時間	木曜日 男性・女性 10:00～14:00	片平老人いこいの家 浴室使用不可	男性：月・水・金 女性：火・木・土 10:30～14:00	月・水・金 男性・女性 10:00～14:00	現在、休止中です。	現在、休止中です。	現在、休止中です。

除草＝5月・9月・2月（薬剤使用せず） ／樹木剪定＝年1回（不定期） ／ガラス清掃＝6月・12月