講座センター事業　行 事　健康保持・センター他　2020/10/30 2:05 PM 現在

2月分施設利用予定表

麻生区社会福祉協議会のHPにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	月	午前				健康ストレッチ体操B			
		午後			童謡唱歌と日本の歌A（閉）				
2	火	午前			国宝に学ぶA（閉）				
		午後				リハビリ教室	将棋	整形相談	
3	水	午前				Bセラバンド体操			
		午後						ながら会	内科相談
4	木	午前		ながら会		練功十八法B			ふれあい老人会食会
		午後		一　般		ながら会　金程小学校			
5	金	午前			西洋絵画史				
		午後			麻生ジャズ入門B				
6	土	午前							
		午後							
7	日	午前							
		午後							
8	月	午前				健康ストレッチ体操A（閉）			
		午後			準備				
9	火	午前	囲碁大会	センター一般開放	囲碁大会				囲碁大会
		午後							
10	水	午前			古典文学A（閉）	Aセラバンド体操			控え室（生活）
		午後							
11	木	午前							
		午後							
12	金	午前			西洋絵画史（閉）				
		午後			麻生ジャズ入門A（閉）				
13	土	午前							
		午後							
14	日	午前							
		午後							
15	月	午前				健康ストレッチ体操B（閉）			
		午後			童謡唱歌と日本の歌B（閉）				
16	火	午前			国宝に学ぶB（閉）	３Ｂ体操（閉）			
		午後				リハビリ教室	将棋（閉）		

日	曜日		工作室	和室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
17	水	午前				Bセラバンド体操			
		午後						内科相談	
18	木	午前				練功十八法A（閉）			
		午後				認知症予防教室 頭げんきプラス			
19	金	午前			抽選会・懇談会	（懇談会）			
		午後			麻生ジャズ入門B（閉）				
20	土	午前							
		午後							
21	日	午前							
		午後							
22	月	午前							
		午後							
23	火	午前							
		午後							
24	水	午前		一般開放	古典文学B（閉）			控室（生活）	手作りの会
		午後							生活相談日
25	木	午前				練功十八法B（閉）			
		午後	くりぼうサロン		おたっしゃ　在宅医療と人生会議				
26	金	午前			ジャズコンサート				
		午後						控え室	
27	土	午前							
		午後							
28	日	午前							
		午後							