講座センター事業　　行 事　　健康保持・センター他　　2020/10/30 2:05 PM 現在

12月分施設利用予定表

麻生区社会福祉協議会のHPにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	火	午前			東湖会	ダンスカトレア			
		午後	墨友会		楽しくパソコン	卓球一般	将 棋		
2	水	午前	食生活講座①	一般開放	ほのぼの コーラス	卓１会	楽碁会	食生活講座 ①	庭の手入れ （盆栽）
		午後			ウクレレ タフワフワイ	卓３会		内科相談	
3	木	午前	笑みの会		ウクレレ	練功十八法B	囲碁講座ＯＢ		
		午後	ハーモニカ 同好会		合唱団 ふぉるてしも	卓球一般			
4	金	午前	大掃除						
		午後	パソコン		麻生ジャズ入門B	卓２会			
5	土	午前			玉美会	ダンスラベンダー			
		午後				ダンスＢｅｅ			
6	日	午前							
		午後							
7	月	午前				健康ストレッチ 体操A	川崎王将会		
		午後		頭いきいき 自主活動	童謡唱歌と日本の 歌A	卓１会			
8	火	午前			国宝に学ぶA	11-12年太極拳	神津囲碁		
		午後	墨友会		カラオケ同好会	リハビリ教室		整形相談	
9	水	午前	食生活講座②		古典文学A	太極拳同好会	楽碁会		控え室 （生活）
		午後	二水俳句会			B骨盤姿勢体操			
10	木	午前			ウクレレ	練功十八法A	囲碁講座ＯＢ		
		午後	合唱団ふぉる てしも		麻美会	卓２会			
11	金	午前	IT同好会	一般開放	西洋絵画史	セラバンド金程	麻生王将会		手作りの会 冬の小物作り
		午後	パソコン		麻生ジャズ入門A	健康体操ストレッチ			
12	土	午前			書道交友会AB	ダンスラベンダー			
		午後			コーラス銀の会	ダンスＢｅｅ			
13	日	午前							
		午後							
14	月	午前			麻美会	健康ストレッチ 体操B	神津囲碁		
		午後			赤とんぼの会	おたっしゃ　笑う門 には老いは来ず			控え室 （生活）
15	火	午前	楽しく パソコン		ほのぼのコーラス	3B体操			
		午後	パソコン教室			ダンスカトレア	将棋		
16	水	午前	庭の手入れ （盆栽）		東湖会	卓３会	楽碁会		
		午後	ちぎり絵同好 会	翠洋会	ウクレレ タフワフワイ	卓１会		内科相談	

日	曜日		工作室	和室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
17	木	午前	麻生写親 クラブ		ウクレレ	練功十八法B			
		午後			ハーモニカ同好会	認知症予防教室 頭げんきプラス			
18	金	午前	ハーモニカ あさお		抽選会	セラバンド金程	麻生王将会		
		午後	パソコン		麻生ジャズ入門B	卓２会			
19	土	午前			かよおう会	ダンスラベンダー			
		午後	リラの会		センター（麻生区こども連合会）				
20	日	午前							
		午後							
21	月	午前			コスモスロード	健康ストレッチ 体操A	川崎王将会		
		午後		頭いきいき 自主活動	童謡唱歌と日本の 歌B	卓球一般			ゆず湯
22	火	午前			国宝に学ぶB	3B体操			
		午後	パソコン教室		コーラス銀の会	リハビリ教室		整形相談	
23	水	午前			古典文学B	太極拳同好会			控え室 （生活）
		午後	ちぎり絵 同好会		ウクレレ タフワフワイ	B骨盤姿勢体操			生活相談日
24	木	午前	笑みの会		ウクレレ（閉）		囲碁講座ＯＢ		
		午後	くりぼう サロン		カラオケ同好会	ダンスカトレア			
25	金	午前	IT同好会		西洋絵画史	11-12年太極拳	麻生王将会		
		午後	ハーモニカ あさお		玉美会	健康体操ストレッチ			
26	土	午前			書道交友会AB	金程太極拳クラブ			
		午後				ダンスＢｅｅ			
27	日	午前							
		午後							
28	月	午前				卓３会	神津囲碁		
		午後			赤とんぼの会	卓球一般			
29	火	午前							
		午後							
30	水	午前	12/29～1/3休館						
		午後							
31	木	午前							
		午後							