

2020年度 麻生区老人いこいの家(いこいの家) 11 月予定表

麻生区社会福祉協議会(952-5500)

日	曜	王禅寺(989-0401)	片平(987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山(988-8767)	麻生(953-9870)	岡上(986-0184)	百合丘(966-2631)
1	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
2	月	ヨーガ コロバネーゼ 王禅寺福寿会	五月台囲碁クラブ	ヨガ コーラス	コスモロード 大正琴 白山民謡会	白扇会 健増歩く会	自衛衛 岡上卓球 麻雀クラブ	くるみの会 どんぐり
3	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
4	水	アンサンブルゆり 藤工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	囲碁教室 太極拳同好会	元気広場 白山女声コーラス	元気広場 健康吟詠の会	金田卓球 生け花	麻生ストレッチサークル 藤軍会 なでしこ
5	木	脳体運動	ギター 柿の実会 大正琴 書の友の会	いこい元気広場	ユル・ユル・ソフ	写文会 ひよこクラブ A すみれ会	真向法体操 ダンス	七和会(会食会) 布達びの会 よみ語り和音
6	金	あかね会	リラククスヨガ 囲碁入門教室 カラオケ教室 書道 片平照ろう会	健康体操・麻生民友会 セラバンドハッスル体操	太極拳 めぶきの会 歌謡教室詩会 白山囲碁クラブ	真向法 やまびこ会 金蘭会	いこい元気広場 囲碁 大正琴	気功 弘法松長寿会 マッサージ 健康体操ストレッチの会
7	土	さわやか会	ヨガ 詩吟	太極拳	コーロ・ダンケ アカシア会	マナーシ' レイ'ボ'クラブ	ヨーガ 太極拳 中国語 岡の美会	百合丘民謡教室 楽隊会 カ'ア'リア' 萩の会
8	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
9	月	健康体操 すみれ会	仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス	ストレッチ 内藤教場	自衛衛 岡上卓球 麻雀クラブ	マウナケアフラチーム 絵画の会 白ゆり会 理髮会
10	火	元気広場 グループ遊 囲碁愛好会	ウクレレ同好会 源氏物語を讀む会 グランドゴルフ		白山遊々会 詩吟 ア'ソ'ン' ヌ'ゆ'り	真体操教室 英和会 新百合ヶ丘教室	とびちヨーガ	いこい元気広場 大正琴 百合丘歌声クラブ 千寿美会
11	水	折り紙 見守りの会 吟友会	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	かな書道 八千代会	元気広場	元気広場 英会話同好会 和楽会	金田卓球	ミニディゆり ミュージックベルの会
12	木		太極拳 ティンカーベル	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡ソフ	コロバネーゼ ひよこクラブ B 大正琴	木彫り ダンス 書道	教育社会学研究会 アロハ 高寿会 ゆり俳句の会
13	金	真向法 ふたば会 ひばり会	キラキラセラバンド教室 マッサージ 棋友会	健康体操・麻生民友会 健康のダンス	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音 白山囲碁クラブ	シ'PC やまびこ会 白扇会 区老連女性部	いこい元気広場 マッサージ	麻生ダ'ー'クラブ 元気会 詩吟友の会
14	土	コーロダンケ	歌謡コーラス	太極拳	マナーシ' グ'ル'ガ'イ'グ'ラ'ン'ボ'ズ アカシア会	レイ'ボ'ー'クラブ JOY	ヨーガ 詩吟	百合丘民謡教室 楽隊会 第3民謡
15	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
16	月	ヨーガ マッサージ 白扇会 王禅寺福寿会	五月台囲碁クラブ ハーモニーを楽しむ会	ヨガ コーラス	大正琴 白山民謡会 七和会書道	石路の会 わくわくシニア	自衛衛 岡上卓球 麻雀クラブ	あかね会 どんぐり
17	火	元気広場 フォローアップ	ウクレレ同好会 生け花 源氏物語を讀む会 グランドゴルフ	健康のダンス	詩吟 ア'ソ'ン' ヌ'ゆ'り	英和会 楽隊会	とびちヨーガ	いこい元気広場 卒業会II 千寿美会 書道入門(教)
18	水	藤工芸 短歌吟詠の集い 新藤澄会	元気広場 青空会 和楽会	マッサージ・囲碁教室 太極拳同好会	元気広場 白山女声コーラス	元気広場 健康吟詠の会 レッツPC	金田卓球 生け花	麻生ストレッチ'ル カナニロア プリマベラ
19	木	コーラス悠々	ギター 柿の実会 大正琴 書の友の会	いこい元気広場 初級太極拳		ひよこクラブ A すみれ会	真向法 ダンス	折り紙入門I(教) コロバネーゼ よみ語り和音 折り紙教室
20	金	真向法 グットイート 白扇会	リラククスヨガ カラオケ教室 書道 片平照ろう会	健康体操・麻生民友会 セラバンドハッスル体操	太極拳 めぶきの会 歌謡教室詩会 白山囲碁クラブ	やまびこ会	いこい元気広場 囲碁 大正琴 みどりの会	あやとりの会(会食会)
21	土	ストレッチ	ヨガ 詩吟	太極拳	コーロ・ダンケ	レイ'ボ'ー'クラブ	ヨーガ 中国語 岡の美会	高寿会 秀風吟研会 萩の会
22	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
23	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
24	火	元気広場 グループ遊 囲碁愛好会	希望の教室 グランドゴルフ		白山遊々会 詩吟 七和会ハンド'ル	真体操教室 新百合ヶ丘教室 レイ'ボ'ー'クラブ	とびちヨーガ	いこい元気広場 大正琴 アロハ
25	水	アンサンブルゆり ながら会	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	かな書道	元気広場 七和会絵手紙	元気広場 英会話同好会 和楽会	金田卓球	カナニロア 折り紙入門II(教) なでしこ 折り紙
26	木	見守りの会 脳体運動	太極拳 ティンカーベル	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡ソフ	ひよこクラブ B 大正琴	木彫り ダンス 書道	
27	金	ふたば会 ひばり会	手工芸	健康体操・麻生民友会 健康のダンス	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音 白山囲碁クラブ	折り紙 やまびこ会 如月会	いこい元気広場 ときわ会役員会 囲碁	麻生スポーツクラブ 気功 元気会 詩吟友の会
28	土	ストレッチ	歌謡コーラス	太極拳	グ'ル'ガ'イ'グ'ラ'ン'ボ'ズ よみ語り和音	レイ'ボ'ー'クラブ	ヨーガ 詩吟 岡の美会	コーロダンケ ミュージックベルの会 百合丘歌声クラブ
29	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
30	月			ヨガ	王禅寺女声コーラス	ストレッチ 内藤教場	自衛衛 岡上卓球 麻雀クラブ	マウナケアフラチーム 絵画の会 白ゆり会

入浴	利用時間	木曜日 男性・女性 10:00~14:00	片平老人いこいの家 浴室使用不可	男性:月・水・金 女性:火・木・土 10:30~14:00	月・水・金 男性・女性 10:00~14:00	入浴事業は中止となりました。	現在、休止中です。	現在、休止中です。
----	------	-----------------------------	---------------------	-------------------------------------	-------------------------------	----------------	-----------	-----------