



麻生老人福祉センター（令和2年8月のご案内）

1 各種相談事業

相談名	内容	8月の相談日時
日常生活相談	日常生活上の相談	26日（水）13時30分～14時30分 （原則予約。当日も可）
健康相談	健康に関する相談	内科 5日（水）・19（水）
		整形外科 25日（火）のみ
		時間 13時30分～15時

※その他、生活・健康相談は、毎日うけたまわります。

2 健康増進事業 ※申込不要、当日自由参加 直接会場へお越しください（ただし定員33名まで）

内容	日程	実施時間	場所
リハビリ体操 理学療法士 新岡 風也先生	8月11日（火）	14時～15時30分	体育室
リハビリ体操 理学療法士 矢島 純子先生	8月25日（火）	14時～15時30分	体育室

★ 持ち物 運動のできる服装・室内用運動靴・タオル・飲み物・マスク

3 センター利用時の感染症予防対策について

《部屋貸出しのお知らせ》

いつも麻生老人福祉センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。7月14日より（発声系・運動系（卓球を除く）OB会のご利用が可能になりました。

ダンスについては接触しなければ活動可能となります。各部屋に利用人数の制限を設けておりますので、定員を超えないようお気をつけください。

マスクの着用が難しいOB会（楽器演奏）については新型コロナウイルス治療及びワクチン開発まで、ご利用になれません。卓球については9月1日以降可能になる予定です。何卒ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

- ① 来館前に自宅で体温をはかりましょう
- ② 来館する際にマスクの着用をお願いします。
- ③ 来館時は手指の消毒をお忘れなく。
- ④ OB会に参加している間もマスクの着用をお願いします。
- ⑤ 人とお話しする時や活動中は距離を保つようにしましょう。



4 【おたっしゃ倶楽部】

シニアのための災害時の備え

～一人暮らしの方・シニア夫婦の方にむけて～

- ◆日時 9月11日(金) 13時30分～15時
- ◆会場 2階 会議室
- ◆講師 川崎市男女共同参画センター
脇本 靖子氏ほか1名
- ◆費用 無料



申込みは8月19日(水)
電話または来所にて
先着 30名

5 講座に関するお知らせ【予告】

① 後期講座 募集始まります！

9月15日より申込書配布予定。

講座内容は誠意企画中！

② 前期講座作品展 やります！

8月中旬より9月中旬 ギャラリーにて

《展示予定》

油絵・水彩画・パステル画

絵手紙・刺し子



6 川崎市麻生老人福祉センター ふれあいバザー・センターまつり 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大の防止、参加者並びに関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、ふれあいバザー・センターまつりの開催を中止することにいたしました。

何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

7 頭げんきプラス【認知症予防教室】

コグニサイズ 事前予約不要

有酸素運動で軽く身体を動かしながらの
遊び・ゲームです。

- ◆日時 8月はお休みです。
→次回は9月17日(木)
13時30分～15時00分
- ◆会場 2階 体育室
- ◆費用 無料
- ◆持物 運動のできる服装・室内用運動靴・タオル
飲み物・マスク
- ◆講師 溝部 文子氏
(川崎YMCA)



8 初心者のためのパソコン相談

パソコンに初めてさわる方や操作方法
がわからない方のために、相談ボランティア
がマンツーマンでお教えします！

- ◆相談日時 毎週木曜日 10～11時/
11～12時(祝日は休み)
- ◆申込方法 1週間前までに窓口、もしくは
お電話でお申込みください。

インターネット閲覧・ワード
エクセル・文書作成など
予約時に具体的に学びたい
内容をお申し出ください。



川崎市麻生老人福祉センター (いきいきセンター)

川崎市麻生区金程2-8-3 TEL 044-966-1549