

OB会活動の利用条件

利用にあたっての基本ルール (文科系・運動系・発声系等の すべて活動)	<ul style="list-style-type: none"> ・マスク着用(マスクで喉の渇きを感じられない場合があり、こまめな水分補給は必須です。) ・ソーシャルディスタンスを保つ(各部屋の定員制限を守ってください) ・窓を開けての換気の実施(困難な場合は、30分毎に5分の換気) ・利用条件のもと、OB会の活動をするかしないかは各団体の自主判断です。 ・休憩をこまめにとり、活動量を減らすなどして活動してください。
---	---

7月14日以降の団体活動の考え方 (川崎市社会福祉協議会(本部)、7区の老人福祉センターの統一の考え)

主な活動形態	活動内容	基本的な考え方	再開できない理由
発声、歌唱を伴う活動	カラオケ	<ul style="list-style-type: none"> ・ワクチンや治療薬ができ、安全に活動できるようになるまで自粛を継続する。 ・ただし、マイクを使用しないでの活動は利用可能とする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・クラスターが発生している現状である。 ・マイク、操作盤の消毒の徹底は難しい。
	合唱 民謡 など	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者に熱中症対策など体調管理についての注意喚起を行う。 ・マスク着用時の活動の負担軽減を行う。 	
運動を伴う活動(呼吸が激しくなるような運動)	卓球	<ul style="list-style-type: none"> ・熱中症予防の観点から、9月から再開可。 ・運動強度を下げた実施する。 ・シングルスのみ、チェンジコートを行わない。 ・卓球台は3台利用可。 	
	ダンス など	<ul style="list-style-type: none"> ・運動強度を下げた実施する。 ・ソーシャルディスタンスを保つ。 ・組んで踊らないことを条件とする。 	
吹奏系	ハーモニカ オカリナなど	<ul style="list-style-type: none"> ・ワクチンや治療薬ができ、安全に活動できるようになるまで自粛を継続する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・マスクを外さなければできない活動であるため、利用不可とせざるを得ない。
飲食を伴う活動	料理教室 など	<ul style="list-style-type: none"> ・マスク着用。 ・調理室の定員制限をし実施。 ・調理後の試食は、マスクを外しても可。 	