

# 麻生老人福祉センター（令和元年9月のご案内）

## 1 各種相談事業

相談名	内容	9月の相談日時
日常生活相談	日常生活上の相談	25日（水）午後1時30分～2時30分 （原則予約。当日も可）
健康相談	健康に関する相談	内科 4日（水）・18日（水）
		整形外科 10日（火）・24日（火）
		時間 午後1時30分～3時

※その他、生活・健康相談は、毎日うけたまわります。

## 2 健康増進事業 ※申込不要、当日自由参加

内容	日程	実施時間	場所
◆講話「腰痛改善の工夫と体操」 （整形外科 吉松医師） ◆リハビリ体操（理学療法士：新岡先生）	9月10日（火）	午後2時～3時30分	体育室
◆「健康を保つための食生活」 （区役所 管理栄養士） ◆リハビリ体操（理学療法士：矢島先生）	9月24日（火）	午後2時～3時30分	体育室

## 3 敬老のつどい

9月13日（金）開催

### お茶会

午前10時30分～12時30分  
1階ギャラリー

～岩田宗青先生と藤乃会によるお点前～

- ★当日先着50名  
（市内在住60歳以上の方）
- ★お抹茶とお菓子 無料



### 利用者演芸会

午後1時～3時30分  
2階ホール 【観覧自由】

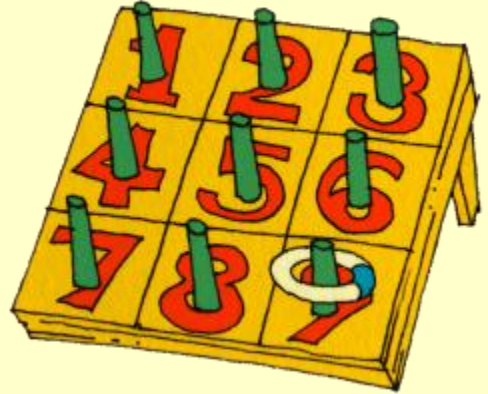
～センター利用者の歌や踊り～



## 4 輪投げ大会 開催【協力：麻生区老人クラブ連合会】

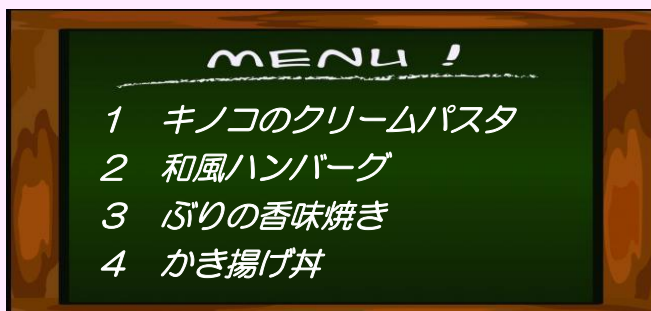
10月11日（金） 午後1時30分～3時30分

- ◎対象 川崎市内在住で60歳以上の方
- ◎定員 30組（5名1組）  
※申し込み多数の場合は、抽選
- ◎申し込み 9月17日（火）～10月3日（木）  
各チーム代表者が、窓口または  
お電話でお申し込みください。



## 5 男の料理教室「基本から」 （4回シリーズ）

- ◆日程 10月15日（火）・11月19日（火）・  
1月21日（火）・2月18日（火）  
午前9時30分～12時
- ◆内容 ご飯の炊き方、野菜の切り方、煮る、  
焼く、の調理方法を学ぶ
- ◆定員 12名【抽選】
- ◆材料費 2,400円（600円×4回分 初回払い）
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
- ◆申込方法 9月2日（月）～9月26日（木）  
窓口直接ハガキ持参、または往復ハガキ



## 6 思い出映画館

（主催：麻生東地区社会福祉協議会高齢者福祉部会）  
9月26日（木）午後1時15分～  
（開場：午後1時） ※入場無料

「パリの恋人」

申込受付中《窓口またはお電話で》

## 7 講話「最期まで自分らしく 安心して暮らすために」 ～自分が望む最期の迎え方を考える～

- ◆講師 佐藤 慎子 先生（川崎市看護協会）
- ◆日程 9月18日（水）  
午前10時～11時30分
- ◆定員 45名（市内在住60歳以上の方とその家族）
- ◆申込方法 受付中～《窓口またはお電話で》

## 8 麻生老人福祉センター休館のお知らせ

「天皇の即位及び即位礼正殿の儀の行われる日を休日にする法律」および「国民の祝日に関する法律」により、次のとおり、麻生老人福祉センターは休館となります。

10月22日（火）休館

川崎市麻生老人福祉センター（いきいきセンター）  
川崎市麻生区金程2-8-3 TEL 044-966-1549