

令和元年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 8 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺(989-0401)	片平(987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山(988-8767)	麻生(953-9870)	岡上(986-0184)	百合丘(966-2631)
1	木	脳体運動	ギター 柿の実会 大正琴 書の友の会	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々	健康麻雀教室 囲碁フ すみれ会 ひよこクラブ	真向法 ダンス	七和会(会食会) ミュージックパ の会 布遊びの会 よみ語り和音
2	金	あかね会	リラックスヨガ カラオケ教室 書道 片平語ろう会	健康体操・民謡の会 セラバンドハッスル体操	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	真向法 やまびこ会 囲碁フ 謡曲の会	いこい元気広場 大正琴 囲碁	気功 弘法松長寿会 健康体操ストレッチの会
3	土	さわやか会	ヨガ 詩吟	囲碁教室	コーロ・ダンク	レインボー 囲碁フ JOY 麻生囲碁研究会	ヨーガ 岡の美会	楽詠会 川崎和らぎ音楽愛唱会 バイト
4	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	月	ヨーガ コロパネーゼ	五月台囲碁クラブ ティンカーベル	ヨガ	王禅寺女声コーラス 大正琴 白山民踊	健康体操教室 手芸 囲碁フ 踊り	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	くるみの会(会食会)
6	火	元気広場 JOYの会	源氏物語を読む会	手芸	白山女声コーラス 詩吟	囲碁フリー レ・ボレアード	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 墨翠会 弘法の松太極拳 千寿美会 翠葉会
7	水	元気広場 新藤澄会 吟友会	元気広場	囲碁教室	元気広場 歌声クラブ	元気広場 囲碁フ 踊り	金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサーク ル プリマベラ
8	木		太極拳	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	棋楽会 コパネゼ 健康麻雀教室 楽基会 大正琴	木彫り ダンス	高寿会 ゆり俳句の会 カレヴァリロア
9	金	真向法 ふたば会 ひばり会	将友会	健康体操・民謡の会 健康のダンス	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 やまびこ会 踊り 区老連女性部	いこい元気広場 囲碁	麻生スポーツクラブ 詩吟友の会
10	土	コーロダンク	歌謡コーラス	太極拳 囲碁教室	アカシア会	レインボー 囲碁フ JOY	ヨーガ ときわ会	百合丘民舞教室 楽詠会 カラオケあじさい 踊り
11	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
12	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
13	火	元気広場 JOYの会 囲碁愛好会		健康のダンス	白山遊々会 詩吟	若葉会 真体操教室 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場
14	水	折り紙	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	太極拳2001年同好会 かな書道・八千代会	元気広場	元気広場 同好会 いこい碁会	金田卓球 水曜カラオケ 卓球はなみずき	
15	木	コーラス悠々	柿の実会 書の友の会	いこい元気広場	ながら会(会食)	健康麻雀教室 囲碁フ DOS ひよこクラブ	真向法 ダンス	コロパネーゼ 折り紙入門(教) よみ語り和音 折り紙教室
16	金	真向法 グットイート 白扇会	リラックスヨガ 書道 片平語ろう会	健康体操・民謡の会 セラバンドハッスル体操・配食	太極拳 めぶきの会	神年協 やまびこ会 囲碁フ	いこい元気広場 大正琴 囲碁 みどりの会	
17	土		ヨガ ロコリズム体操 詩吟	太極拳 囲碁教室	コーロ・ダンク	レインボー 囲碁フ	ヨーガ 岡の美会 ふれあい会	高寿会 第三民協 百合丘民舞教室 秀風吟研会 踊り
18	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
19	月	ヨーガ 白扇会	五月台囲碁クラブ ハーモニーを楽しむ会	ヨガ	白山民踊 七和会書道	尚寿会(俳) 囲碁フ わくわくシア 詩吟	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	あかね会
20	火	元気広場 フォローアップ	源氏物語を読む会	手芸	白山コロパネーゼ 詩吟 白山女声コーラス	囲碁フリー	とびちヨーガ 青柿句会 火曜カラオケ	いこい元気広場 翠葉会(Ⅱ) 弘法の松太極拳 千寿美会 編み物
21	水	元気広場 新藤澄会	元気広場	囲碁教室	元気広場 歌声クラブ カナAi	元気広場 囲碁フ 詩吟 ミ縁日、演芸会	金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル ミニディゆり カナニロア プリマベラ
22	木	脳体運動	太極拳	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	棋楽会 健康麻雀教室 楽基会 大正琴 すみれ会	木彫り ダンス	百合丘ふれあいサロン(会食会)
23	金	ふたば会 ひばり会		健康体操・民謡の会 健康のダンス	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 俳句	いこい元気広場 囲碁 ときわ会役員会	麻生スポーツクラブ 詩吟友の会 アンパル・ポコ
24	土	ストレッチ	歌謡コーラス	太極拳	白山女声コーラス	レインボー 囲碁フ JOY	ヨーガ 岡の美会	コーロダンク ミュージックパ の会 百合丘民舞教室
25	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
26	月	健康体操 すみれ会 月曜俳句会	仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス 古典の会	枯棋会 ストレッチ 尚寿会 詩吟	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	わかたけチム ぼぶりの会(配食)
27	火	元気広場 JOYの会 囲碁愛好会	希望の教室 折紙教室	健康のダンス	白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	若葉会 真体操教室 麻生会 レ・ボレアード	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 健康体操(教)
28	水	ながら会	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	太極拳2001年同好会	元気広場 七和会絵手紙	同好会 元気広場 いこい碁会	金田卓球 水曜カラオケ	折り紙 カナニロア
29	木			いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々	健康麻雀教室 囲碁フ	ダンス	
30	金			健康体操 民謡の会	めぶきの会 歌謡教室絆会	やまびこ会 囲碁フ	いこい元気広場 囲碁	気功 カレヴァリロア
31	土	木こりの会		太極拳	コーロ・ダンク 白山女声コーラス	レインボー 麻生囲碁研究会	子文縁日	
入浴	利用時間	木曜日 男性・女性 10:00~14:00	片平老人いこいの家浴室使用不可	男性：月・水・金 女性：火・木・土 10:30~14:00	月・水・金 男性・女性 10:00~14:00	男性：火曜日 女性：金曜日 10:30~14:00	現在、休止中です。	現在、休止中です。

除草=5月・9月・2月(薬剤使用せず) / 樹木剪定=年1回(不定期) / ガラス清掃=6月・12月