講座センター事業　行 事　健康保持・センター他　2019/6/29 1:40 PM 現在

10月分施設利用予定表

麻生区社会福祉協議会のHPにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	火	午前				3B体操			
		午後	現代川柳						
2	水	午前			古典文学				
		午後				A骨盤姿勢体操		内科相談	
3	木	午前			ウクレレ	練功十八法			
		午後							
4	金	午前							
		午後			コーラス				
5	土	午前							
		午後							
6	日	午前				区老連フオ-ク			
		午後							
7	月	午前			仏像を学ぶ				
		午後							
8	火	午前	パソコン						
		午後			カラオケ	リハビリ教室		整形相談	
9	水	午前			筆ペン	卓球			
		午後			おたっしゃ倶楽部 健康とお金の話	音楽表現体操		ながら会	
10	木	午前		一　般	ウクレレ				ふれあい老人会食会
		午後		利　用	前日準備	認知症予防教室 頭げんきプラス			
11	金	午前			輪投げ大会				
		午後							
12	土	午前							
		午後							
13	日	午前							
		午後							
14	月	午前	体育の日						
		午後							
15	火	午前	パソコン			3B体操		男の料理教室基本編①	
		午後	現代川柳		カラオケ		将棋入門		
16	水	午前			古典文学	卓球			
		午後				B骨盤姿勢体操		内科相談	

日	曜日		工作室	和室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
17	木	午前				練功十八法			
		午後							
18	金	午前			抽選会				
		午後			コーラス				
19	土	午前							
		午後							
20	日	午前							
		午後							
21	月	午前							
		午後							
22	火	午前							
		午後							
23	水	午前			筆ペン	リリー発表会			
		午後				ハーモニカ			生活相談 13:30~14:30
24	木	午前			ウクレレ				
		午後	くり坊サロン						
25	金	午前						料理教室	
		午後			コーラス				
26	土	午前							
		午後							
27	日	午前				区老連フオ-ク			
		午後							
28	月	午前			仏像を学ぶ				
		午後							
29	火	午前	パソコン						
		午後			カラオケ	リハビリ教室	将棋入門	整形相談	
30	水	午前							
		午後	いきいき健康フェア		いきいき健康フェア	いきいき健康フェア		いきいき健康フェア	いきいき健康フェア
31	木	午前			ウクレレ（予備）	練功十八法			
		午後							