

令和元年度 麻生区老人いきいの家（いきいの家） 7 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952ー5500）

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片 平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白 山 (988-8767)	麻 生 (953-9870)	岡 上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	月	ヨーガ コロバネーゼ	五月台囲碁クラブ ティンカーベル	ヨガ コーラス	大正琴 王禅寺女声コーラス 白山民踊会	健康体操教室 手芸 囲碁フリ 踊り	岡上卓球 自彊術 麻雀クラブ 月曜カラオケ	くるみの会（会食会）
2	火	元気広場 JOYの会	ウクレレ同好会 源氏物語を読む会 グランドゴルフ 吾妻クラブ	手芸 茶道 健康のダンス	白山女声コーラス 詩吟	かよう会 英会話 囲碁フリ 踊り レ・ボ・レ・ア・ト	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いきい元気広場 墨翠会 弘法の松太極拳 翠葉会
3	水	アンサンブルゆり 篠工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場	太極拳2001年同好会 囲碁教室	元気広場 白山歌声クラブ オカリナAi	元気広場 囲碁フリー	生花 金田卓球 水曜カラオケ 卓球はなみずき	麻生ストレッチサークル なでしこ プリマベラ
4	木	脳体運動	ギター 柿の実会 大正琴 書の友の会	いきい元気広場 初級太極拳		健康麻雀教室 写交会 囲碁フリ すみれ会 ひよこクラブ	真向法体操 ダンス	七和会（会食会）ミュージックの会 布遊びの会 よみ語り和音
5	金	あかね会 金謡会	リラックスヨガ カラオケ教室 書道 片平踊ろう会	健康体操 セラバンドハッスル体操・民謡の会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	真向法 やまびこ会 囲碁フリ 謡曲の会	いきい元気広場 囲碁	気功 マッサージ 弘法松長寿会 いきいき絵手紙の会
6	土	さわやか会	ヨガ 詩吟	太極拳 囲碁教室	コーロ・ダンス アカシア会	マッサージ レインボー 囲碁フリ JOY 麻生囲碁研究会	ヨーガ 中国語 太極拳 岡の美会	百合丘民舞教室 楽詠会 川崎和らぎ音楽愛唱会
7	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
8	月	健康体操 すみれ会	手芸 仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス 七和会書道	枯棋会 ストレッチ 尚寿会 内藤教場	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	マウナケアチーム 絵画の会 白ゆり会
9	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 囲碁愛好会	グランドゴルフ おしゃべり会		白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 真体操教室 英会話 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いきい元気広場 大正琴 カレヴァリロロア
10	水	折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	太極拳2001年同好会 かな書道・八千代会	元気広場	同好会 元気広場 英会話 いきい碁会 パソコン	金田卓球 運営委員会 水曜カラオケ	ながら会（会食会）
11	木		太極拳 手工芸	いきい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	棋楽会 コバネ 健康麻雀教室 楽碁会 大正琴	友愛木曜体操 木彫り 書道 ダンス	郷土料理を楽しむ会 教育社会学研究会 高寿会 ゆり俳画の会
12	金	真向法 ふたば会 ひばり会	キラキラセラバンド教室 将友会 マッサージ	健康体操 民謡の会・健康のダンス	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 パソコン やまびこ会 踊り 区老連女性部	いきい元気広場 マッサージ 囲碁 大正琴	麻生スーパークラブ アンサンブルの会 手話（教） 元気会 詩吟友の会
13	土	コーロダンス 大正琴	歌謡コーラス 銅版工芸 ティンカーベル	太極拳 囲碁教室	健康マッサージ アカシア会	レインボー 囲碁フリ JOY	ヨーガ 詩吟 太極拳 ときわ会	百合丘民舞教室 第三民協 楽詠会 カラオケあじさい 踊り
14	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
15	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
16	火	元気広場 フォローアップ	ウクレレ同好会 生け花 グランドゴルフ 源氏物語を読む会 吾妻クラブ	手芸 茶道 健康のダンス	白山コロバネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり 白山女声コーラス	英会話 囲碁フリー 踊り	とびちヨーガ 青柿句会 火曜カラオケ	いきい元気広場 翠葉会Ⅱ 弘法の松太極拳 千寿美会
17	水	篠工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場	マッサージ 囲碁教室	元気広場 歌声クラブ オカリナA i	元気広場 囲碁フリー 詩吟	金田卓球 生花 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル ミニディゆり カナニロア プリマベラ
18	木	コーラス悠々	ギター 柿の実会 大正琴 書の友の会	いきい元気広場 初級太極拳	ながら会（会食）	健康麻雀教室 DOS すみれ会 ひよこクラブ	真向法体操 ダンス	コロバネーゼ 折り紙入門（教） よみ語り和音 折り紙教室
19	金	真向法 グットイート 金謡会 白扇会	リラックスヨガ カラオケ教室 書道 片平踊ろう会	健康体操 配食 セラバンドハッスル体操・民謡の会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	神年協 やまびこ会 囲碁フリー（午前）	いきい元気広場 囲碁 大正琴 みどりの会	あやとりの会（会食会）
20	土	ストレッチ	ヨガ ロコリズム体操 詩吟	太極拳 囲碁教室	コーロダンス	レインボー 囲碁フリー	ヨーガ 中国語 太極拳 岡の美会 ふれあい会	高寿会 ミュージックベルの会 編み物
21	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
22	月	健康体操 すみれ会 月曜俳句会	美素の会 手芸 五月台囲碁クラブ 仲良し体操	ヨガ コーラス	王禅寺女声コーラス 古典の会 白山民踊会	枯棋会 ストレッチ 尚寿会(俳) 尚寿会 詩吟	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	ぼぶりの会（配食） マウナケアチーム 絵画の会 白ゆり会
23	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 囲碁愛好会	グランドゴルフ 希望の教室 折り紙教室	ふれあいサロン	白山遊々会・詩吟 七和会ハンドベル	若葉会 真体操教室 麻生会 レ・ボ・レ・ア・ト	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いきい元気広場 大正琴 健康体操(教)
24	水	ながら会 アンサンブルゆり	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	かな書道	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	同好会 元気広場 英会話 いきい碁会 民舞	演芸大会	カナニロア 折り紙 なでしこ
25	木	見守りの会 脳体運動	太極拳	いきい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	棋楽会 健康麻雀教室 パソコン 楽碁会 大正琴	木彫り 書道 ダンス	百合丘ふれあいサロン（会食会）
26	金	ふれあい喫茶 ふたば会 ひばり会	ミニディサービス	健康体操 健康のダンス・民謡の会	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 如月会	いきい元気広場 囲碁 ときわ会役員会	麻生スポーツクラブ 気功 手話(教) 元気会 アンサンブル・ボコ 詩吟友の会
27	土	ストレッチ 大正琴	歌謡コーラス	太極拳	白山女声コーラス	レインボー JOY	ヨーガ 太極拳 岡の美会	コーロダンス 百合ヶ丘民踊教室 踊り
28	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
29	月	ヨーガ 歌声サロン	ハーモニーを楽しむ会	ヨガ	大正琴	囲碁フリー	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	あかね会
30	火	元気広場	グランドゴルフ		子文交流会	囲碁フリー	とびちヨーガ 火曜カラオケ	カレヴァリロロア 千寿会
31	水		元気広場		元気広場 白山女声コーラス	元気広場 囲碁フリ 民舞	金田卓球 水曜カラオケ	カナニロア
入浴	利用時間	木曜日 男性・女性 10:00～14:00	片平老人いきいの家 浴室使用不可	男性:月・水・金 女性:火・木・土 10:30～14:00	月・水・金 男性・女性 10:00～14:00	男性:火曜日 女性:金曜日 10:30～14:00	現在、休止中です。	現在、休止中です。

除草＝5月・9月・2月（薬剤使用せず）／樹木剪定＝年1回（不定期）／ガラス清掃＝6月・12月