

麻生老人福祉センター（令和元年5月のご案内）

1 各種相談事業

相談名	内容	5月の相談日時
日常生活相談	日常生活上の相談	22日（水）午後1時30分～2時30分 （原則予約。当日も可）
健康相談	健康に関する相談	内科 15日（水）
		整形外科 14日（火）
		時間 午後1時30分～3時

※その他、生活・健康相談は、毎日うけたまわります。

2 健康増進事業 ※申込不要、当日自由参加

内容	日程	実施時間	場所
◆「バランス力を強くする」 ◆リハビリ体操（PT加藤先生）	5月14日（火）	午後2時～3時30分	体育室

3 ふれあいバザー 開催！！

ご好評いただいております「ふれあいバザー」を今年度も開催いたします。
みなさまお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

ご来場にあたってお住まい、年齢の制限はありません。

◎日時 6月1日（土）午前10時30分～午後2時【雨天決行】

◎会場 川崎市麻生老人福祉センター2階ホール 他

◎内容 寄贈物品 及び 飲食物の販売

☆バザー用品のご寄贈をお願いいたします☆

◆受付 5月7日（火）～5月29日（水）午前9時～午後4時【日曜・祝日休館】

当センターへ直接お持ちください。

◆品目 日用品・雑貨・食器類・衣類（新品・クリーニング済みのもの）

※背広・家電・古本・ぬいぐるみ は、お受付いたしません。

4 ふれあいバザー サポーター募集

ふれあいバザーのお手伝いをしてくださる方を募集します。
ご参加お待ちしております。



- ◆日時 6月1日(土)
午前10時～午後2時30分(予定)
- ◆内容 バザー売場のお手伝い
- ◆申込 1階事務室へ

5 「10年後を描けるお片付け」講座

物の管理に使っている時間を減らして自分の時間を使いましょう。(グループワークと講座)

- ◆日程 5月15日(水) 午前10時～11時30分
- ◆講師 伊藤 夏美 氏
(夢をかなえるお片付けナビゲーター)
- ◆定員 50名(市内在住60歳以上の方)
- ◆申込 受付中【電話または窓口にて】

6 頭げんきプラス ～リズム体操～

リズムにあわせた体操で、太もも・お尻の筋トレやバランス運動など転倒予防のできる身体づくりをします。

- ◆日程 5月16日(木) 午後1時30分～3時
- ◆講師 前川 由美子 氏
- ◆定員 40名(市内在住60歳以上の方)
- ◆申込 5月7日(火)～【電話または窓口にて】
※当日でも参加できます。

7 講座「エンディングノートを具体的に書く！」

万が一の時に対応してほしいことやお金のこと、介護時のケアやお別れの準備などに対する想いを言葉にしてみましょう。

- ◆日程 6月5日(水)
午前10時30分～12時
- ◆講師 清水 晶子 氏
(日本クオリティオブライフ協会代表理事)
- ◆定員 50名(市内在住60歳以上の方)
- ◆申込 先着順5月16日(木)～
【電話または窓口にて】

8 初心者のためのパソコン相談

パソコンに初めてさわる方や操作方法がわからない方のために、相談ボランティアがマンツーマンで無料相談を行っています。

- ◆相談日時：毎週木曜日 10～11時、
11～12時(祝日は休み)
- ◆申込方法：一週間前までに予約
窓口でお申し込みください。
- ◆相談内容：インターネット閲覧、
ワード・エクセル文書作成
など、予約時に具体的な内容
をお申し出ください。

9 麻生老人福祉センター休館のおしらせ

「天皇の即位及び即位礼正殿の儀の行われる日を休日にする法律」および「国民の祝日に関する法律」により、次の期間、麻生老人福祉センターは休館となります。

4月28日(日)～5月6日(月)

川崎市麻生老人福祉センター(いきいきセンター)
川崎市麻生区金程2-8-3 TEL 044-966-1549