



参加費無料

# 子どもの元気は食事から

## ～夏対策特集～



夏直前!リズムある生活でこころもカラダも整えよう!  
お母さんもお父さんも皆さんで学んでみませんか!!  
たくさんのご参加をお待ちしております♪

日時 : 令和元年6月22日(土)

10:30~11:45(受付開始10:15)

場所 : 麻生市民館 第1会議室(区役所隣り)

※ 調理実習はありません

講師 : 鷹取 順子先生 (地域子育て委員 女子栄養大学食生活指導者取得)

対象 : 麻生区在住で子育てをされている方、ご興味のある方

※当日保育あり。お子さまも一緒にご来場ください。

定員 : 25名 (事前申し込み・先着順)

参加費 : 無料

持ち物 : お飲み物(お茶・水等)



☆申し込み方法→ 裏面申込書に記入の上、FAXまたは直接来所にてお申し込みください。  
電話でも受け付けます。

### 【申し込み・問い合わせ先】

柿生地区社会福祉協議会 事務局 (社会福祉法人 川崎市麻生区社会福祉協議会)

川崎市麻生区万福寺1-2-2 新百合21ビル1階 福祉パルあさお内

電話 044-952-5500 FAX 044-952-1424

主催 柿生地区社会福祉協議会/地域子育て委員会