

平成31年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 4 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山 (988-8767)	麻生 (953-9870)	岡上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	月	ヨーガ コロバネーゼ	五月台囲碁クラブ ティンカーベル	ヨガ コーラス	大正琴 白山民謡会	手芸 囲碁フリー 踊り	自強術 岡上卓球 麻雀クラブ 月曜カラオケ	くるみの会(会食会)
2	火	元気広場 JOYの会	グランドゴルフ ウクレレ同好会 源氏物語を読む会 生花 吾妻クラブ	手芸 茶道 健康のダンス	白山女声コーラス 詩吟	かよおう会 英会話 囲碁フリー 踊り レ・ボレアド	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 墨翠会 弘法の松太極拳 千寿美会 翠美会
3	水	アンサンブルゆり 藤工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	かな書道 囲碁教室	元気広場 白山歌声クラブ オカリナAi	元気広場 囲碁フリー	金田卓球 生花 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル なでしこ プリマベラ
4	木	脳体運動	ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳		写交会 囲碁フリー すみれ会	真向法体操 ダンス	七和会(会食会) ミュージックベル の会 布遊びの会 よみ語り和音
5	金	あかね会 金謡会	リラックスヨガ 書道 カラオケ教室	健康体操 セラバンドハッスル体操・民謡の会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	真向法 やまびこ会 囲碁フリー 謡曲の会	いこい元気広場 囲碁 大正琴	気功 弘法松長寿会 いきいき絵手紙の会
6	土	さわやか会	ヨガ 詩吟	太極拳 囲碁教室	コーロ・ダンク アカシア会	レインボー JOY 麻生囲碁研	ヨーガ 中国語 岡の美会	楽詠会 百合丘民舞教室 川崎和らぎ音楽愛唱会
7	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
8	月	健康体操 すみれ会	仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス	枯棋会 ストレッチ 尚寿会 詩吟	自強術 岡上卓球 麻雀クラブ 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 絵画の会 白ゆり会
9	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 だるま会	グランドゴルフ おしゃべり会		白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 真体操教室 英会話 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴
10	水	折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 カラオケ愛好会 パソコン教室	太極拳2001年同好会 かな書道・八千代会	元気広場	同好会 元気広場 英会話 いこい碁会 民舞 パソコン	金田卓球 水曜カラオケ	ながら会(会食会)
11	木	水無月会	太極拳 手工芸	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トールペイント	棋楽会 コロバネーゼ 健康麻雀 楽基会 大正琴	友愛木曜体操 木彫り ダンス 書道	郷土料理を楽しむ会 教育社会学研究 会 折り紙の会 パイオン 高寿会 ゆり俳画の会 パイオン 高寿会
12	金	真向法 ふたば会 ひばり会	キラキラセラバンド教室 棋友会	健康体操 民謡の会・健康のダンス	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 パソコン やまびこ会 踊り	いこい元気広場 囲碁	麻生ボウリング リコーダーアンサンブル ボウ 手話(教) 元気会 詩吟友の会
13	土	コーロダンク 大正琴	歌謡コーラス 銅版工芸 ティンカーベル	太極拳 囲碁教室	アカシア会	レインボー 囲碁フリー JOY	ヨーガ 詩吟 太極拳 ときわ会	楽詠会 第3民協 百合丘民舞教室 カラオケあじさい
14	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
15	月	ヨーガ 白扇会	五月台囲碁クラブ 手芸 ハーモニーを楽しむ会	ヨガ コーラス	大正琴 白山民謡会 七和会書道	尚寿会(俳) 囲碁フリー わくわくシニア	自強術 岡上卓球 麻雀クラブ 月曜カラオケ	あかね会 麻生体操友の会 パイオン
16	火	元気広場 フォローアップ	グランドゴルフ ウクレレ同好会 生花 吾妻クラブ	手芸 茶道 健康のダンス	白山コロバネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり 白山女声コーラス	英会話 囲碁フリー 踊り	とびちヨーガ 青柿句会 火曜カラオケ	いこい元気広場 翠美会II 弘法の松太極拳 千寿美会 福み物
17	水	藤工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	太極拳2001年同好会 囲碁教室	元気広場 歌声クラブ オカリナAi	元気広場 囲碁フリー 詩吟	金田卓球 生花 水曜カラオケ 卓球はなみずき	麻生ストレッチサークル ミニディゆり カナニロア プリマベラ
18	木	コーラス悠々 見守りの会	ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	ながら会(会食)	健康麻雀 DOS すみれ会	真向法体操 ダンス	コロバネーゼ 折り紙入門(教) よみ語り和音 折り紙教室 折り紙の会
19	金	真向法 金謡会 グットイート 白扇会	リラックスヨガ 書道 カラオケ教室 片平語る会	健康体操 配食 セラバンドハッスル体操・民謡の会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	神年協 やまびこ会 囲碁フリー	いこい元気広場 囲碁 大正琴 リビエラ教室みどりの会	あやとりの会(会食会)
20	土	ストレッチ	ヨガ 詩吟	太極拳 囲碁教室	コーロ・ダンク 百合丘民舞教室	レインボー 囲碁フリー	ヨーガ 中国語 岡の美会 ふれあい会	高寿会 ミュージックベルの会 秀風吟研会
21	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
22	月	健康体操 すみれ会 月曜俳句会	美素の会 手芸 仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス 古典の会	枯棋会 ストレッチ 区老連女性部 尚寿会 詩吟	自強術 岡上卓球 麻雀クラブ 月曜カラオケ	ぼぶりの会(配食) マウナケアフラチ ーム 絵画の会 白ゆり会
23	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 だるま会	グランドゴルフ 希望の教室 折り紙教室 源氏物語を読む会	ふれあいサロン	白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	若葉会 真体操教室 麻生会 レ・ボレアド	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 健康体操(教)
24	水	ながら会 アンサンブルゆり	元気広場 青空会 カラオケ愛好会 パソコン教室	かな書道	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	同好会 元気広場 英会話 いこい碁会 民舞	金田卓球 水曜カラオケ 卓球はなみずき	カナニロア なでしこ
25	木	見守りの会 脳体運動	太極拳	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トールペイント	棋楽会 パソコン 健康麻雀 楽基会 大正琴	木彫り ダンス 書道	百合丘 ふれあいサロン(会食会)
26	金	ふれあい喫茶 ふたば会 ひばり会	ミニディサービス	健康体操 健康のダンス・民謡の会	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 俳句	いこい元気広場 囲碁 ときわ会役員会	麻生ボウリング 気功 手話(教) 元気会 リコーダーアンサンブルボ ウ 詩吟友の会
27	土	ストレッチ 大正琴	歌謡コーラス	太極拳 フラワーアレンジメント		レインボー JOY 麻生囲碁研究会	ヨーガ 詩吟 太極拳 岡の美会	コーロ・ダンク 弘法松長寿会
28	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
29	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
30	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
入浴	利用時間	木曜日 男性・女性 10:00~14:00	片平老人いこいの家 浴室使用不可	男性:月・水・金 女性:火・木・土 10:30~14:00	月・水・金 男性・女性 10:00~14:00	男性:火曜日 女性:金曜日 10:30~14:00	現在、休止中です。	現在、休止中です。

除草=5月・9月・2月(薬剤使用せず) / 樹木剪定=年1回(不定期) / ガラス清掃=6月・12月