

麻生老人福祉センター（平成31年2月のご案内）

1 各種相談事業

相 談 名	内 容	2 月 の 相 談 日 時
日常生活相談	日常生活上の相談	27日（水）午後1時30分～2時30分 （原則予約。当日も可）
健康相談	健康に関する相談	内 科 1日（金）・15日（金）
		整形外科 12日（火）・26日（火）
		時 間 午後1時30分～3時

※その他、生活・健康相談は、毎日うけたまわります。

2 健康増進事業 ※申込不要、当日自由参加

内 容	日 程	実 施 時 間	場 所
◆顔体操「お口周りも強くしよう」 （麻生区役所歯科衛生士） ◆リハビリ体操（PT山崎先生：最終回）	12日（火）	午後2時～3時30分	体育室
◆「健康であり続けるために」 （麻生区役所保健師） ◆リハビリ体操（PT矢島先生）	26日（火）	午後2時～3時30分	体育室

3 文化公演会

☆昭和音大生による交流コンサート☆

2月22日（金）午後1時30分～3時（午後1時開場）

- ◆内容 サックス四重奏・声楽アンサンブル
- ◆対象 市内在住の方（年齢不問）
- ◆定員 150名（先着順）
- ◆申し込み 受付中 直接窓口 または 電話

シニア以外、お子
さんもご参加い
ただけます。

4 春の歌声ひろば ～歌って元気 あの歌この歌～

生バンドの演奏で、懐かしい歌を皆で歌いましょう。

◆日時 **3月5日（火）** 午後1時30分～（午後1時開場）

◆対象 市内在住60歳以上の方

（団体での申し込みは、麻生区内施設1団体につき20名まで。

区外については定員割れの場合のみ受け入れ可）

◆定員 180名（先着順）

◆申し込み **2月15日（金）～** 窓口へ直接 又は 電話

※入場無料



5 足から元気になろう！「転ばぬ先の足」

巻き爪、外反母趾、ウオノメ、たこ、むくみなど、足のお悩みないですか？

2月8日（金） 午後1時30分～3時

◆講師 神川 由美子 氏

（新百合ヶ丘総合病院 透析看護認定看護師）

◆定員 40名（市内在住60歳以上の方）

◆申し込み **受付中** 窓口へ直接 又は 電話

6 ひな祭り小物づくり

～クイズと小物づくり～

2月25日（月）

午前10時～11時30分

◆定員 15名（市内在住60歳以上の方）

◆材料費 **無料**

◆申し込み **窓口へ直接**
（先着順）



7 頭いきいき健康教室

「コグニサイズ」《事前予約不要》

有酸素運動で軽く身体を動かしながらの遊び・ゲーム

2月25日（月）

午後1時30分～3時

◆持ち物：室内履き、
タオル、水分



8 初心者のためのパソコン相談

パソコンに初めてさわる方や操作方法がわからない方のために、相談ボランティアがマンツーマンで無料相談を行っています。

◆相談日時：毎週木曜日 10～11 時、
11～12 時（祝日は休み）

◆申込方法：一週間前までに予約
窓口でお申し込みください。

◆相談内容：インターネット閲覧、
ワード・エクセル文書作成
など、予約時に具体的な内容
をお申し出ください。

川崎市麻生老人福祉センター（いきいきセンター）

川崎市麻生区金程 2－8－3 TEL 044－966－1549