

平成30年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 2 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山 (988-8767)	麻生 (953-9870)	岡上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	金	あかね会 金謡会 コーロダンケ	リラックスヨガ カラオケ教室 書道	健康体操・民謡の会 セラバンドハッスル体操	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	真向法 やまびこ会 謡曲の会 囲碁初級教室	いこい元気広場 大正琴 囲碁	気功 マッサージ 弘法の松長寿会 健康体操ストレッチの会 いきいき絵手紙の会
2	土	さわやか会	ヨガ 詩吟	太極拳 囲碁教室	コーロ・ダンケ アカシア会	マッサージ レインボー 新春囲碁大会準備	ヨーガ 中国語研究会 岡の美会	楽詠会 カナロニア 千寿美会 川崎和らぎ音楽愛唱会
3	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
4	月	ヨーガ コロバネーゼ	五月台囲碁クラブ ティンカーベル	ヨガ コーラス	王禅寺女声コーラス 大正琴 白山民謡会	手芸 踊り	自彊術 岡上卓球 麻雀クラブ 月曜カラオケ	くるみの会(会食会)
5	火	元気広場 JOYの会	グランドゴルフ ウクレレ同好会 源氏物語を読む会 生花 吾妻クラブ	手芸 茶道	白山女声コーラス 詩吟	かよおう会 英会話 踊り	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 墨翠会 弘法の松太極拳 千寿美会 翠葉会
6	水	アンサンブルゆり 藤工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	太極拳2001年同好会 囲碁教室	元気広場 歌声クラブ オカリナAi	元気広場 健康麻雀	金田卓球 生花 水曜カラオケ 卓球はなみずき	麻生ストレッチサークル 百合丘民舞教室 なでしこ プリマベラ
7	木	脳体運動	ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳		写交会 すみれ会	真向法 ダンス	七和会(会食会) ミュージックベル の会 布遊びの会 よみ語り和音
8	金	真向法 ふたば会 ひばり会	キラキラセラバンド教室 棋友会 マッサージ	健康体操・民謡の会 健康のダンス	体操の会 歌声クラブ めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 パソコン やまびこ会 踊り	いこい元気広場 マッサージ 囲碁	麻生ボウリング リコーダーアンサンブルボ 元氣会 詩吟友の会
9	土	コーロダンケ 大正琴	歌謡コーラス 銅版工芸 ティンカーベル	太極拳 囲碁教室	健康マッサージ アカシア会	レインボー JOY	土曜ヨーガ 詩吟 ときわ会	マウンテンプラチナム 第3民協 カラオケあじさい バイオン
10	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
11	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
12	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 囲碁愛好会	グランドゴルフ おしゃべり会	健康のダンス	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 真体操教室 英会話 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 カレヴァリロロア 百合丘民舞教室
13	水	折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	かな書道 八千代会	元気広場	同好会 元気広場 英会話 健康麻雀 いこい碁会 民舞 パソコン	金田卓球 水曜カラオケ 卓球はなみずき	ながら会(会食会) パソコン
14	木		太極拳 手芸	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トルバイト	棋楽会 コロバネーゼ レボレアート 楽碁会 大正琴	友愛木曜体操 木彫り ダンス 書道	郷土料理を楽しむ会 第4ブロック地 区大会 教育社会学研究会 ゆり俳画の会
15	金	真向法 金謡会 グットイート 白扇会	リラックスヨガ 書道 カラオケ教室 朗読入門教室	健康体操・民謡の会・配食 セラバンドハッスル体操	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	神年協 やまびこ会 囲碁初級教室	いこい元気広場 囲碁 大正琴 みどりの会	あやとりの会(会食会)
16	土	ストレッチ	ヨガ ロコリズム体操 詩吟	太極拳 囲碁教室	コーロ・ダンケ	レインボー JOY	土曜ヨーガ 中国語研究会 岡の美会 ふれあい会	高寿会 楽詠会 秀風吟研会
17	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
18	月	ヨーガ マッサージ 白扇会	五月台囲碁クラブ ハーモニーを楽しむ会	ヨガ コーラス さくら会	王禅寺女声コーラス 大正琴 白山民謡 七和会書道	尚寿会(俳) わくわくシア 詩吟	自彊術 岡上卓球 麻雀クラブ 月曜カラオケ	あかね会 絵画の会 麻生体操友の会
19	火	元気広場 フォローアップ	グランドゴルフ ウクレレ同好会 源氏物語を読む会 生花 吾妻クラブ	手芸 茶道	白山コロバネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり 白山女声コーラス	踊り	とびちヨーガ 青柿句会 火曜カラオケ	いこい元気広場 翠葉会II 弘法の松太極拳 千寿美会 ミュージックベルの会
20	水	藤工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	太極拳2001年同好会 マッサージ教室・囲碁教室	元気広場 歌声クラブ オカリナAi	元気広場 健康麻雀 詩吟	金田卓球 生花 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル ミニディゆり カナロニア なでしこ プリマベラ
21	木	コーラス悠々	ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	ながら会(会食)	DOS すみれ会	真向法 ダンス	コロバネーゼ 折り紙入門(教) 白ゆり会 よみ語り和音 折り紙教室
22	金	ふれあい喫茶 ふたば会 ひばり会	ミニディサービス	健康体操・民謡の会 健康のダンス	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 俳句	いこい元気広場 囲碁 ときわ会役員会	麻生ボウリング 気功 元氣会 リコーダーアンサンブルボ 詩吟友の会
23	土	ストレッチ 大正琴	歌謡コーラス	太極拳・囲碁大会 フラワーアレンジメント		レインボー JOY 麻生囲碁研究会	土曜ヨーガ 詩吟 岡の美会	コーロ・ダンケ コーロ・ダンケ
24	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
25	月	健康体操 すみれ会 月曜俳句会	美素の会 手芸 仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス 古典の会	枯棋会 ストレッチ 尚寿会 詩吟	自彊術 岡上卓球 麻雀クラブ 月曜カラオケ	ぼぶりの会(会食) マウンテンプラチナム 絵画の会 白ゆり会 バイオン
26	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 囲碁愛好会	グランドゴルフ 希望の教室 折り紙教室	ふれあいサロン 健康のダンス	白山遊々会 詩吟 七和会パトベル	若葉会 真体操教室 麻生会 レボレアート	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 カレヴァリロロア
27	水	アンサンブルゆり ながら会	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	かな書道	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	同好会 元気広場 英会話 健康麻雀 いこい碁会 民舞	金田卓球 水曜カラオケ	カナロニア パソコン(教) 千寿美会
28	木	見守りの会 脳体運動	太極拳	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トルバイト	棋楽会 パソコン 楽碁会 大正琴	木彫り ダンス 書道	百合丘 ふれあいサロン
入浴	利用時間	木曜日 男性・女性 10:00~14:00	片平老人いこいの家 浴室使用不可	男性：月・水・金 女性：火・木・土 10:30~14:00	月・水・金 男性・女性 10:00~14:00	男性：火曜日 女性：金曜日 10:30~14:00	現在、休止中です。	現在、休止中です。

除草=5月・9月・2月(薬剤使用せず) / 樹木剪定=年1回(不定期) / ガラス清掃=6月・12月