

平成30年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 1 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺(989-0401)	片平(987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山(988-8767)	麻生(953-9870)	岡上(986-0184)	百合丘(966-2631)
1	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
2	水	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
3	木	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
4	金	金謡会	リラックスヨガ	健康体操 セラバンドハッスル体操	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	やまびこ会 囲碁初級教室	いこい元気広場 囲碁 大正琴	マッサージ いきいき絵手紙の会
5	土	さわやか会	ヨガ 詩吟	囲碁教室	コーロダンケ アカシア会	マッサージ レインボー JOY	ヨーガ 岡の美会	楽詠会
6	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
7	月	ヨーガ コロパネーゼ	五月台囲碁クラブ ティンカーベル	ヨガ コーラス	王禅寺女声コーラス 大正琴 白山民謡会	手芸 踊り	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	くるみの会（会食会）
8	火	元気広場 JOYの会 だるま会	グランドゴルフ おしゃべり会	手芸	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 真体操教室 英会話 麻生会	とびちヨーガ 岡上卓球 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 千寿美会
9	水	折り紙	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	太極拳2001年同好会 かな書道	元気広場	同好会 元気広場 英会話 健康麻雀 いこい基会 民舞 パソコン	金田卓球 水曜カラオケ	ながら会（会食会） パソコン（教）
10	木		太極拳 手工芸 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トルパイント	棋楽会 コロパネーゼ レボレアート 楽基会 大正琴	友愛木曜会 木彫り 書道 ダンス	七和会（会食会） 教育社会学研究会 ゆり俳画の会
11	金	真向法 ふたば会 ひばり会	キラキラセラバンド教室 棋友会 マッサージ	健康体操 民謡の会・健康のダンス	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 真向法 パソコン やまびこ会 踊り 区老連女性部	いこい元気広場 マッサージ 囲碁	麻生区マナー講座 アナログゲーム 布遊びの会 元氣会 白ゆり会 詩吟友の会
12	土	コーロダンケ 大正琴	歌謡コーラス 銅版工芸 ティンカーベル	太極拳 囲碁教室	健康マッサージ アカシア会	レインボー JOY	ヨーガ 詩吟 ときわ会	百合丘民舞教室 楽詠会 第三民協 お初あじさい 川崎和らぎ音楽愛唱会
13	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
14	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
15	火	元気広場 フォローアップ	グランドゴルフ ウクレレ同好会 生花 源氏物語を読む会 吾妻クラブ	手芸 健康のダンス	白山コロパネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり 白山女声コーラス	英会話 踊り	とびちヨーガ 青柿旬会 火曜カラオケ	いこい元気広場 翠葉会Ⅱ 弘法の松太極拳 カレヴァ リロ ロア
16	水	新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	マッサージ 囲碁教室	元気広場 歌声クラブ オカリナAi	元気広場 健康麻雀 詩吟	金田卓球 生花 水曜カラオケ（卓）はなみずき	麻生ストレッチサークル ミニディゆり カナニロア なでしこ プリマベラ
17	木	コーラス悠々	ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	ながら会（会食）	写交會 DOS すみれ会	真向法体操 ダンス	コロパネーゼ 折り紙（教） 白ゆり会 よみ語り和音 折り紙教室
18	金	真向法 金謡会 グットイート 白扇会	リラックスヨガ カラオケ教室 書道 朗読入門教室	健康体操 配食 セラバンドハッスル体操・民謡の会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	お初会 神年協 やまびこ会 囲碁初級教室	いこい元気広場 囲碁 大正琴 レボレアート教室みどりの会	あやとりの会（会食会）
19	土	ストレッチ	ヨガ ロコリズム体操 詩吟	ペア基大会 太極拳	コーロダンケ	レインボー	ヨーガ 太極拳 岡の美会 ふれあい会	高寿会 ミュージックベルの会 秀風吟研会
20	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
21	月	ヨーガ マッサージ 白扇会	五月台囲碁クラブ ハーモニーを楽しむ会	ヨガ コーラス・さくら会	大正琴 白山民謡会 七和会書道	尚寿会（俳） わくわくシア 詩吟	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	あかね会 絵画の会 麻生体操友の会
22	火	元気広場 JOYの会 だるま会	希望の教室 グランドゴルフ 折り紙教室	ふれあいサロン	白山遊々会 詩吟 七和会ハットベル	若葉会 真体操教室 英会話 麻生会 レボレアート	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 千寿美会
23	水	アンサンブルゆり ながら会	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	太極拳2001年同好会 かな書道	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	同好会 元気広場 英会話 健康麻雀 いこい基会 民舞	金田卓球 岡上小昔遊び 水曜カラオケ	カナニロア パソコン（教） 百合丘民舞教室 マウナフラケアチーム ミュージックベルの会
24	木	見守りの会 脳体運動	太極拳	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トルパイント	棋楽会 パソコン 楽基会 大正琴	木彫り ダンス 書道	百合丘ふれあいサロン（会食会）
25	金	ふれあい喫茶 ふたば会 ひばり会	ミニディサービス	健康体操 健康のダンス	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 俳句	いこい元気広場 囲碁 ときわ会役員会	麻生スポーツクラブ 気功 元氣会 コロパネーゼ アナログゲーム 詩吟の友の会
26	土	ストレッチ 木こりの会 大正琴	歌謡コーラス	太極拳 フラワーアレンジメント		レインボー JOY 麻生囲碁研	ヨーガ 詩吟 太極拳 岡の美会 中国語	コーロダンケ ミュージックベルの会
27	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
28	月	健康体操 すみれ会 月曜俳句会	美素の会 手芸 仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス 古典の会	枯棋会 ストレッチ 尚寿会 詩吟	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	ぼぶりの会（会食） マウナフラケアチーム 絵画の会 白ゆり会
29	火	元気広場 水無月会	グランドゴルフ ウクレレ同好会	健康のダンス	白山女声コーラス 詩吟		とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 墨翠会 弘法の松太極拳 翠葉会
30	水	第一ブロック演芸大会	元気広場		元気広場	元気広場 健康麻雀 民舞	金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル ミュージックベルの会 カレヴァリロア プリマベラ バイオン
31	木			いこい元気広場 初級太極拳			出張ミニ講座 ダンス	百合丘民舞教室 郷土料理を楽しむ会 白ゆり会 よみ語り和音
入浴	利用時間	木曜日 男性・女性 10:00~14:00	片平老人いこいの家 浴室使用不可	男性：月・水・金 女性：火・木・土 10:30~14:00	月・水・金 男性・女性 10:00~14:00	男性：火曜日 女性：金曜日 10:30~14:00	現在、休止中です。	現在、休止中です。

除草=5月・9月・2月(薬剤使用せず) / 樹木剪定=年1回(不定期) / ガラス清掃=6月・12月