

平成30年度

麻生区老人いこいの家 (いこいの家)

12 月予定表

麻生区社会福祉協議会 (952-5500)

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山 (988-8767)	麻生 (953-9870)	岡上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	土	さわやか会	ヨガ ティンカーベル 詩吟 カラオケ愛好会	太極拳 囲碁教室	コーロ・ダンケ アカシア会	マッサージ レインボーII JOY	ヨーガ 中国語 岡の美会	楽詠会 川崎和らぎ音楽愛唱会
2	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
3	月	ヨーガ コロバネーゼ	五月台囲碁クラブ	ヨガ コーラス・さくら会	大正琴 白山民謡会	手芸 踊り	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	くるみの会(会食会)
4	火	元気広場 JOYの会	ウクレレ同好会 生花 源氏物語を読む会 グランドゴルフ 吾妻クラブ	演芸大会	白山女声コーラス 詩吟	英会話 踊り	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 墨翠会 弘法の松太極拳 翠葉会 カレヴァリロロア
5	水	アンサンブルゆり 藤工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	囲碁教室	元気広場 白山歌声クラブ オカリナAi	元気広場 健康麻雀	生花 金田卓球 水曜カラオケ 卓球はなみずき	麻生ストレッチサークル プリマベラ なでしこ
6	木	脳体運動	ギター 柿の実会 大正琴 書の友の会	いこい元気広場 初級太極拳	詩吟教室発表会 歌謡教室絆会発表会	写交会	真向法 ダンス	七和会(会食会) 布遊びの会 よみ語り和音
7	金	あかね会 金謡会	リラックスヨガ 書道 カラオケ教室	健康体操・民謡の会 セラバンドハッスル体操	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	真向法 やまびこ会 謡曲の会 囲碁初級教室	いこい元気広場 囲碁 大正琴	気功 マッサージ 元気会 アンサンブルボコ いきいき絵手紙の会
8	土	コーロダンケ 大正琴	歌謡コーラス 銅版工芸 ティンカーベル	太極拳 囲碁教室	健康マッサージ アカシア会	レインボー I JOY	ヨーガ 詩吟 ときわ会	楽詠会 百合丘民舞教室 第3民協 カラオケあじさい
9	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
10	月	健康体操 すみれ会	手芸 仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス コーロ・ダンケ よみ語り和音	枯棋会 ストレッチ 折り紙 尚寿会 詩吟	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 絵画の会 白ゆり会
11	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 だるま会	グランドゴルフ おしゃべり会	手芸 茶道	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 真体操教室 英会話 麻生会 すみれ会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 千寿美会 カレヴァリロロア
12	水	折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	太極拳2001年同好会 かな書道・八千代会	元気広場	元気広場 同好会 英会話 健康麻雀 いこい基会 民舞 パソコン	金田卓球 水曜カラオケ 卓球はなみずき	ながら会(会食会) ミュージックベルの会
13	木		太極拳 手工芸	いこい元気広場 (初)太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トールペイント	棋楽会 コロバネーゼ レボレアド 楽基会 大正琴	友愛木曜体操 木彫り ダンス 書道	郷土料理を楽しむ会 ミュージックベルの会 高寿会 ゆり俳画の会 白ゆり会
14	金	真向法 ふたば会 ひばり会	キラキラセラバンド教室 棋友会 マッサージ	健康体操・民謡の会	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 パソコン やまびこ会 踊り 区老連女性部	いこい元気広場 マッサージ 囲碁	麻生ボウリングクラブ アンサンブルボコ 元気会 詩吟友の会
15	土	ストレッチ	ヨガ 詩吟 ロコリズム体操	太極拳 囲碁教室	コーロ・ダンケ	レインボーII	ヨーガ 中国語 岡の美会 ふれあい会	高寿会 百合丘民舞教室 秀風吟研会
16	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
17	月	マッサージ ヨーガ 白扇会	五月台囲碁クラブ ハーモニーを楽しむ会	ヨガ コーラス	王禅寺女声コーラス 大正琴 白山民謡会 七和会書道	尚寿会(俳) わくわくシア 詩吟	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	ぼぶりの会(配食)あかね会 絵画の会 麻生体操友の会 パイオン
18	火	元気広場 フォローアップ	ウクレレ同好会 源氏物語 を読む会 グランドゴルフ 吾妻クラブ 折り紙教室	手芸 茶道	白山コロバネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり 白山女声コーラス	英会話 踊り	とびちヨーガ 青柿句会 火曜カラオケ	いこい元気広場 翠葉会II 弘法の松太極拳
19	水	ながら会 藤工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	2001年太極拳同好会 マッサージ教室・囲碁教室	元気広場 白山歌声クラブ オカリナAi	元気広場 健康麻雀 民舞 詩吟	年末大掃除 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル ミニディゆり カナノア プリマベラ なでしこ
20	木	コーラス悠々	ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴	いこい元気広場 (初)太極拳	ながら会(会食)	DOS すみれ会	真向法 ダンス	コロバネーゼ 折り紙入門(教) 百合丘ふれあいサロン(会食会) 折り紙教室
21	金	真向法 金謡会 グッドイート	ミニディサービス	健康体操・民謡の会 セラバンドハッスル体操・配食	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	神年協 やまびこ会 囲碁初級教室 おしゃべり会 如月会	いこい元気広場 囲碁 大正琴 リハビリ教室	あやとりの会(会食会)
22	土	ストレッチ 大正琴	歌謡コーラス	太極拳		レインボー I JOY	ヨーガ 詩吟 岡の美会	コーロ・ダンケ
23	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
24	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
25	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 だるま会	希望の教室 グランドゴルフ		白山遊々会 詩吟 七和会ハットバル	若葉会 真体操教室 レ・ボレアド	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 千寿美会
26	水	アンサンブルゆり	元気広場 青空会 カラオケ愛好会		元気広場 七和会絵手紙	元気広場 同好会 健康麻雀 いこい基会	金田卓球 水曜カラオケ 卓球はなみずき	詩吟友の会
27	木	脳体運動		いこい元気広場 (初)太極拳 フラワーアレンジメント	コーラス悠々 歌謡サロン トールペイント	棋楽会 パソコン 楽基会 大正琴	木彫り ダンス 書道	麻生スポーツクラブ
28	金	大掃除	リラックスヨガ 生花		体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	大掃除	いこい元気広場 生花	大掃除
29	土	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
30	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
31	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
入浴	利用時間	木曜日 男性・女性 10:00~14:00	片平老人いこいの家 浴室使用不可	男性：月・水・金 女性：火・木・土 10:30~14:00	月・水・金 男性・女性 10:00~14:00	男性：火曜日 女性：金曜日 10:30~14:00	現在、休止中です。	現在、休止中です。

／樹木剪定=年1回(不定期) ／ガラス清掃=6月・12月