

平成30年度 麻生区老人いこいの家 11 月予定表

麻生区社会福祉協議会（9 5 2—5 5 0 0）

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片 平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白 山 (988-8767)	麻 生 (953-9870)	岡 上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	木	脳体運動	ギター 柿の実会 大正琴 書の友の会	いこい元気広場 初級太極拳		写交会 すみれ会	真向法体操 ダンス	七和会(会食会) 布遊びの会 よみ語り和音
2	金	あかね会 金謡会	リラックスヨガ 書道 カラオケ教室 朗読入門教室	健康体操 セラバンドハッスル体操	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	真向法 やまびこ会 謡曲の会 囲碁初級教室	いこい元気広場 囲碁 大正琴	気功 マッサージ 弘法松長寿会 いきいき絵手紙の会 千寿美会
3	土	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
4	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	月	ヨーガ コロバネーゼ	五月台囲碁クラブ ティンカーベル	ヨガ コーラス	大正琴 白山民踊会	手芸 踊り	岡上卓球 麻雀クラブ 月曜カラオケ	くるみの会（会食会）
6	火	元気広場 JOYの会	ウクレレ同好会 生花 源氏物語を 読む会 グランドゴルフ 吾妻クラブ	手芸 茶道	白山女声コーラス 詩吟	 踊り	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 墨翠会 弘法の松太極拳 折り紙 翠葉会
7	水	アンサンブルゆり 藤工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	太極拳2001年同好会	元気広場 歌声クラブ オカリナAi	元気広場 健康麻雀	金田卓球 水曜カラオケ 卓球はなみずき	麻生ストレッチサークル なでしこ プリマベラ
8	木		太極拳 手工芸	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トールペイント	棋楽会 コロバネーゼ レ・ボレアード 楽基会 大正琴	友愛木曜体操 木彫り 書道 ダンス	郷土料理を楽しむ会 カレヴァリロア 教育社会学研究会 高寿会 ゆり俳画の会
9	金	真向法 ふたば会 ひばり会	キラキラセラバンド教室 棋友会 マッサージ	健康体操 民謡の会・健康のダンス	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 パソコン やまびこ会 踊り 囲碁初級教室	いこい元気広場 マッサージ 囲碁 大正琴	麻生ｽﾚｯﾁｸﾗﾌﾞ アンサンブルボコ 元気会 詩吟友の会 総合企画部
10	土	さわやか会 大正琴	歌謡コーラス 銅版工芸 ティンカーベル	太極拳	健康マッサージ アカシア会	レインボーⅡ JOY 麻生囲碁研究会	ヨーガ 詩吟 太極拳 ときわ会	百合丘民舞教室 楽詠会 第三民協 おむすびい民舞 川崎和らぎ音楽愛唱会
11	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
12	月	健康体操 すみれ会	手芸 仲良し体操	ヨガ さくら会	王禅寺女声コーラス	枯棋会 ストレッチ 尚寿会 詩吟	自彊術 岡上卓球 麻雀クラブ 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 絵画の会 総合企画部 白ゆり会
13	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 だるま会	グランドゴルフ おしゃべり会	健康のダンス	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 真体操教室 英会話 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 千寿美会
14	水	折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	かな書道 八千代会	元気広場	元気広場 同好会 英会話 健康麻雀 いこい基会 民舞 パソコン	運営委員会 金田卓球 水曜カラオケ	ながら会（会食会） ミュージックベルの会
15	木	コーラス悠々	ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴	いこい元気広場	ながら会（会食）	DOS すみれ会	真向法体操 ダンス	コロバネーゼ 折り紙（教） よみ語り和音 折り紙教室
16	金	真向法 金謡会 グットイート 白扇会	ミニディサービス	健康体操 配食 セラバンドハッスル体操・民謡の会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	交流祭準備	いこい元気広場 リハビリ教室みどりの会 囲碁 大正琴	あやとりの会（会食会）
17	土	ストレッチ	ヨガ 詩吟 ロコリズム体操	太極拳	コーロダンケ	交流祭	ヨーガ 太極拳 中国語 岡の美会 ふれあい会（配食）	高寿会 百合丘民舞教室 秀風吟研会 民舞
18	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
19	月	ヨーガ マッサージ 白扇会	五月台囲碁クラブ ハーモニーを楽しむ会	ヨガ	オカリナAi 大正琴 白山民踊 七和会書道	尚寿会(俳) わくわくシニア	自彊術 岡上卓球 麻雀クラブ 月曜カラオケ	あかね会 麻生体操友の会
20	火	元気広場 フォローアップ	ウクレレ同好会 生花 源氏物語を読む会 グランドゴルフ 書道 吾妻クラブ	手芸 茶道 健康のダンス	白山コロバネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり 白山女声コーラス	英会話 踊り	とびちヨーガ 青柿句会 火曜カラオケ	いこい元気広場 翠葉会Ⅱ 弘法の松太極拳
21	水	藤工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	太極拳2001年同好会 マッサージ教室	元気広場 歌声クラブ	元気広場 健康麻雀 詩吟	金田卓球 生け花 水曜カラオケ 卓球はなみずき 俳句	麻生ストレッチサークル ミニデイゆり カナニロア なでしこ プリマベラ
22	木	見守りの会 脳体運動	太極拳	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トールペイント	棋楽会 パソコン 楽基会 大正琴	木彫り ダンス 書道	百合丘ふれあいサロン（会食会）
23	金	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
24	土	ストレッチ 大正琴	歌謡コーラス	太極拳 フラワーアレンジメント		レインボーⅠ JOY	ヨーガ 詩吟 太極拳 岡の美会	コーロ・ダンケ 楽詠会 ミュージックベルの会
25	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
26	月	健康体操 すみれ会 月曜俳句会	美素の会 手芸 仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス 古典の会	枯棋会 ストレッチ 尚寿会 詩吟	自彊術 岡上卓球 麻雀クラブ 月曜カラオケ	ぼぶりの会（配食）マウナケア フラチーム 絵画の会 白ゆり会
27	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 だるま会	希望の教室 グランドゴルフ 折り紙教室	ふれあいサロン	白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	若葉会 真体操教室 英会話 麻生会 レ・ボレアード	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 千寿美会
28	水	ながら会 アンサンブルゆり	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	太極拳2001年同好会 かな書道	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	同好会 元気広場 英会話 健康麻雀 いこい基会 民舞	金田卓球 水曜カラオケ	
29	木			いこい元気広場 初級太極拳		折り紙	ダンス	カレヴァリロロア バイオン
30	金		リラックスヨガ カラオケ教室	健康体操 民謡の会・健康のダンス	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	かよおり会 神年協 やまびこ会 おしゃべり会 如月会	いこい元気広場 囲碁 ときわ会役員会	麻生ｽﾚｯﾁｸﾗﾌﾞ 気功 元気会 アンサンブルボコ 詩吟友の会
入浴	利用時間	木曜日	片平老人いこいの家 浴室使用不可	男性：月・水・金 女性：火・木・土	月・水・金	男性：火曜日 女性：金曜日	現在、休止中です。	現在、休止中です。
		男性・女性 10:00～14:00		10:30～14:00	男性・女性 10:00～14:00	10:30～14:00		

除草＝5月・9月・2月（薬剤使用せず） ／樹木剪定＝年1回（不定期） ／ガラス清掃＝6月・12月