

平成30年度 麻生区老人いこいの家(いこいの家) 10 月予定表

麻生区社会福祉協議会 (952-5500)

日	曜	王禅寺(989-0401)	片平(987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山(988-8767)	麻生(953-9870)	岡上(986-0184)	百合丘(966-2631)
1	月	ヨーガ コバネーゼ	五月台囲碁クラブ ティンカーベル	ヨガ コーラス・さくら会	白山民踊会	手芸 踊り	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	くるみの会(会食会)
2	火	元気広場 JOYの会	グランドゴルフ ウクレレ同好会 源氏物語 吾妻クラブ	手芸・茶道 健康のダンス	白山女声コーラス 詩吟	英会話 踊り	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 墨翠会 弘法の松太極拳 翠葉会
3	水	アンサンブルゆり 籐工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	太極拳2001年同好会 囲碁教室	元気広場 白山歌声クラブ オカリナAi	元気広場 健康麻雀 踊り	生花 金田卓球 水曜カラオケ 卓球マシキ	麻生ストレッチサークル プリマベラ なでしこ
4	木	脳体運動	ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	アンサンブルゆり	写交会 すみれ会	真向法 ダンス	七和会(会食会) 布遊びの会 よみ語り和音
5	金	あかね会 金謡会	リラックスヨガ 書道 カラオケ教室	健康体操・民謡の会 セラバンドハッスル体操	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	真向法 やまびこ会 謡曲の会 囲碁初級教室	いこい元気広場 囲碁 大正琴	気功 マッサージ 弘法松長寿会 白ゆり会 いきいき絵手紙の会
6	土	さわやか会	ヨガ	太極拳 囲碁教室	コーロダンケ アカシア会	マッサージ レインボーII JOY	ヨーガ 中国語 岡の美会	楽詠会 百合丘民舞教室 川崎和らぎ音楽愛唱会
7	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
8	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
9	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 だるま会	グランドゴルフ おしゃべり会		白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 真体操教室 英会話 麻生会	岡上卓球 とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 千寿美会
10	水	折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 カラオケ愛好会 詩吟	太極拳2001年同好会 かな書道・八千代会	元気広場	同好会 元気広場 英会話 健康麻雀 いこい基会 民舞 パソコン	金田卓球 水曜カラオケ	ながら会(会食会) ミュージックベルの会
11	木		太極拳 手工芸 仲良し体操	いこい元気広場 (初)太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トールペイント	棋楽会 コバネーゼ レボレアド 楽基会 大正琴	友愛木曜体操 木彫り ダンス 書道	郷土料理を楽しむ会 マツナゲアソシエーション 教育社会学研究会 高寿会 ゆり俳画の会
12	金	真向法 ふたば会 ひばり会	キラキラセラバンド教室 棋友会 マッサージ ティンカーベル	健康体操・民謡の会 健康のダンス	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 パソコン やまびこ会 区老連女性部 踊り	いこい元気広場 マッサージ教室 囲碁 大正琴	麻生スポーツクラブ アンサンブルボコ 元気会 詩吟友の会
13	土	大正琴	なかよしフェスタ	太極拳 囲碁教室	健康マッサージ アカシア会	レインボーI JOY 麻生囲碁研究会	ヨーガ 詩吟 太極拳 ときわ会	百合丘民舞教室 楽詠会 第3民協 カラオケあじさい
14	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
15	月	ヨーガ マッサージ 白扇会	五月台囲碁クラブ 手芸 ハーモニーを楽しむ会	ヨガ コーラス	大正琴 白山民踊会 七和会書道	尚寿会(俳) わくわくシア 詩吟	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	あかね会 絵画の会 麻生体操友の会
16	火	元気広場 フォローアップ	グランドゴルフ ウクレレ同好会 生花 源氏物語 吾妻クラブ	手芸 茶道 健康のダンス	白山コバネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり 白山女声コーラス	英会話 踊り	とびちヨーガ 青柿旬会 火曜カラオケ	いこい元気広場 翠葉会II 弘法の松太極拳
17	水	籐工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	マッサージ教室 囲碁教室	元気広場 オカリナAi	元気広場 健康麻雀 詩吟	生花 金田卓球 水曜カラオケ 俳句 卓球マシキ	麻生ストレッチサークル ミニディゆり カナニロア プリマベラ なでしこ
18	木	コーラス悠々	ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴	いこい元気広場 (初)太極拳	ながら会(会食)	DOS すみれ会	真向法 ダンス	コバネーゼ 折り紙(教) よみ語り和音 折り紙教室
19	金	真向法 金謡会 グットイート 白扇会	リラックスヨガ 書道 朗読入門教室 カラオケ教室	健康体操・民謡の会 セラバンドハッスル体操・配食	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	神年協 やまびこ会 囲碁初級教室	いこい元気広場 囲碁 大正琴 リハビリ教室	あやとりの会(会食会)
20	土	ストレッチ	ヨガ ロコリズム体操	太極拳 囲碁教室	コーロダンケ	レインボーII	ヨーガ 中国語 太極拳 岡の美会 ふれあい会	高寿会 コーロダンケ 秀風吟研会 千寿美会
21	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
22	月	健康体操 すみれ会 月曜俳句会	美素の会 手芸 仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス 古典の会	枯棋会 ストレッチ 尚寿会 詩吟	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	ぼりの会(囲碁) 絵画の会 マツナゲアソシエーション 白ゆり会
23	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 だるま会	グランドゴルフ 希望の教室 折り紙教室	ふれあいサロン	白山遊々会・詩吟 七和会ハンドベル	若葉会 真体操教室 麻生会 レボレアド	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 地域包括支援センター
24	水	ながら会 アンサンブルゆり	元気広場 青空会 カラオケ愛好会 詩吟	太極拳2001年同好会 かな書道	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	同好会 元気広場 英会話 健康麻雀 いこい基会 踊り	一人暮らしの食事会	カナニロア カレヴァリロロア
25	木	見守りの会 脳体運動	太極拳 銅版工芸	いこい元気広場 (初)太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トールペイント	棋楽会 パソコン 楽基会 大正琴	木彫り ダンス 書道	百合丘ふれあいサロン(会食会)
26	金	ふれあい喫茶 ふたば会 ひばり会	ミニディサービス	健康体操・民謡の会 健康のダンス	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 俳句	いこい元気広場 ときわ会役員会 囲碁	麻生スポーツクラブ 気功 元気会 詩吟友の会 アンサンブルボコ
27	土	ストレッチ 木こりの会 大正琴	歌謡コーラス	太極拳 フラワーアレンジメント		レインボーI JOY	ヨーガ 詩吟 太極拳 岡の美会	コーロダンケ ミュージックベルの会
28	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
29	月	水無月会		ヨガ	王禅寺女声コーラス 白山民踊会	あそうかい文化祭予行	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	カレヴァリロロア 白ゆり会
30	火	元気広場	グランドゴルフ 生花		詩吟	あそうかい文化祭	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 千寿美会
31	水		元気広場			元気広場 健康麻雀 踊り	金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル ミュージックベルの会 バイオン カナニロア
入浴	利用時間	木曜日 男性・女性 10:00~14:00	片平老人いこいの家 浴室使用不可	男性:月・水・金 女性:火・木・土 10:30~14:00	月・水・金 男性・女性 10:00~14:00	男性:火曜日 女性:金曜日 10:30~14:00	現在、休止中です。	現在、休止中です。

除草=5月・9月・2月(薬剤使用せず) / 樹木剪定=年1回(不定期) / ガラス清掃=6月・12月