

麻生老人福祉センター（平成30年9月のご案内）

1 各種相談事業

相談名	内容	9月の相談日時
日常生活相談	日常生活上の相談	26日（水）午後1時30分～2時30分 （原則予約。当日も可）
健康相談	健康に関する相談	内科 7日（金）・21日（金）
		整形外科 11日（火）・25日（火）
		時間 午後1時30分～3時

※その他、生活・健康相談は、毎日うけたまわります。

2 健康増進事業 ※申込不要、当日自由参加

内容	日程	実施時間	場所
◆リハビリ体操（PT山崎先生）	9月11日（火）	午後2時～3時30分	体育室
◆「健康を保つための食生活」 （区役所 管理栄養士）	9月25日（火）	午後2時～3時30分	体育室
◆リハビリ体操（PT矢島先生）			

3

敬老のつどい

9月14日（金）開催

お茶会

午前10時30分～12時30分
1階ギャラリー

～岩田宗青先生と藤乃会によるお点前～

- ★当日先着60名
（市内在住60歳以上の方）
- ★お抹茶とお菓子 無料



利用者演芸会

午後1時～3時30分
2階ホール 【観覧自由】

～センター利用者の歌や踊り～



4 輪投げ大会 開催 【協力：麻生区老人クラブ連合会】

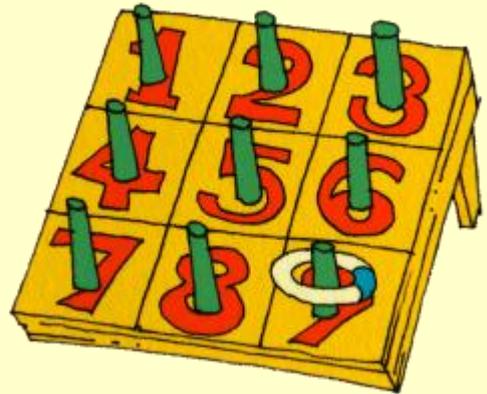
10月12日（金） 午後1時30分～3時30分

◎対象 川崎市内在住で60歳以上の方

◎定員 30組（5名1組）
※申し込み多数の場合は、抽選

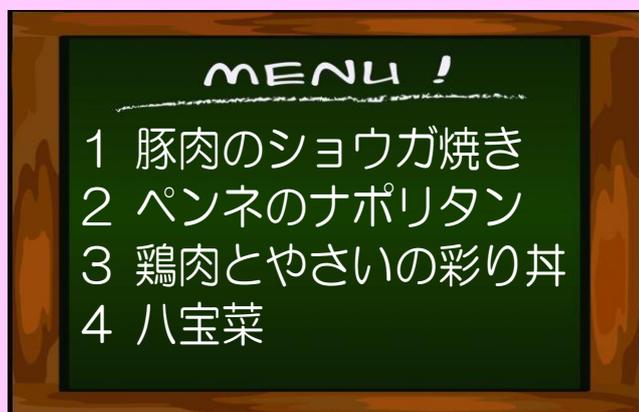
◎申し込み 9月18日（火）～
10月5日（金）

各チーム代表者が
窓口またはお電話で
お申し込みください。



5 男の料理教室「基本から」 （4回シリーズ）

- ◆日程 10月5日（金）・11月16日（金）・
1月18日（金）・2月15日（金）
午前9時30分～12時
- ◆内容 ご飯の炊き方、野菜の切り方、煮る、
焼く、の調理方法を学ぶ
- ◆定員 12名【抽選】
- ◆材料費 2,400円（600円×4回分 初回払い）
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、
筆記用具
- ◆申込方法 受付中～9月11日（火）
窓口に直接ハガキ持参、または往復ハガキ



6 思い出映画館

（主催：麻生東地区社会福祉協議会高齢者福祉部会）

9月27日（木）午後1時15分～

（開場：午後1時） ※入場無料

「ティファニーで朝食を」

申込受付中《窓口またはお電話で》

7 お手軽料理

女性の方、
大歓迎！！

- ◆日程 9月28日（金）
午前9時30分～12時
- ◆メニュー メカジキのねぎバター醤油
キャベツのからし酢味噌和え
切り干し大根煮
かぼちゃ白玉の一口汁粉
- ◆定員 12名
- ◆材料費 600円（当日払い）
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、
筆記用具
- ◆申込方法 受付中～《窓口またはお電話で》

川崎市麻生老人福祉センター（いきいきセンター）

川崎市麻生区金程2-8-3 TEL 044-966-1549