

平成30年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 9 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952—5500）

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片 平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白 山 (988-8767)	麻 生 (953-9870)	岡 上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	土	さわやか会	ヨガ 詩吟	太極拳 囲碁教室	コーロ・ダンケ アカシア会	マッサージ レインボーⅠ JOY	子文縁日 中国語	百合丘民舞教室 楽詠会 川崎和らぎ音楽愛唱会
2	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
3	月	ヨーガ マッサージ コロパネーゼ	五月台囲碁クラブ ティンカーベル	ヨガ コーラス	王禅寺女声コーラス 大正琴 白山民踊	手芸 踊り	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	くるみの会（会食会）
4	火	元気広場 JOYの会	グランドゴルフ ウクレレ同好会 生花 源氏物語 吾妻クラブ	輪投げ大会 手芸・茶道 健康のダンス	白山女声コーラス 詩吟	かよおう会 英会話 踊り	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 墨翠会 弘法の松太極拳 翠葉会
5	水	アンサンブルゆり 簾工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	太極拳2001年同好会 囲碁教室	元気広場 白山歌声クラブ オカリナAi	元気広場 健康麻雀	生花 金田卓球 水曜カラオケ 卓球体験会	麻生ストレッチサークル アンサンブルボコ なでしこ プリマベラ
6	木	脳体運動	ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々	写交会 すみれ会	真向法 ダンス	七和会(会食会) 布遊びの会 よみ語り和音
7	金	あかね会 金謡会	リラックスヨガ 書道 カラオケ教室	健康体操・民謡の会 セラバンドハッスル体操	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	真向法 やまびこ会 謡曲の会 踊り	いこい元気広場 囲碁 大正琴	気功 マッサージ 弘法松長寿会 健康体操ストレッチの会 いきいき絵手紙の会
8	土	コーロダンケ 大正琴	歌謡コーラス 銅版工芸 ティンカーベル	太極拳 囲碁教室	健康マッサージ アカシア会	レインボーⅡ JOY	ヨーガ 詩吟 太極拳 ときわ会	百合丘民舞教室 楽詠会 かわあじさい 自然の会
9	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
10	月	健康体操 すみれ会	手芸 仲良し体操	ヨガ さくら会・コーラス	王禅寺女声コーラス 古典の会	枯棋会 ストレッチ 尚寿会 詩吟	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 絵画の会 白ゆり会
11	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 だるま会	グランドゴルフ おしゃべり会		白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 真体操教室 英会話 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 カ レヴァ リロ ロア
12	水	折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 パソコン教室 カラオケ愛好会	かな書道 八千代会	元気広場	同好会 元気広場 英会話 健康麻雀 いこい基会 民舞 パソコン	金田卓球 水曜カラオケ	ながら会（会食会） ミュージックベルの会 手話（教）
13	木		太極拳 手工芸	いこい元気広場 （初）太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トールペイント	棋楽会 コロパネーゼ レボレアート 楽基会 大正琴	友愛木曜体操 木彫り ダンス 書道	郷土料理を楽しむ会 カレヴァリロア 高寿会 ゆり俳画の会 白ゆり会
14	金	真向法 ふたば会 ひばり会	キラキラセラバンド教室 棋友会 マッサージ	健康体操・民謡の会 健康のダンス	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 パソコン やまびこ会	いこい元気広場 マッサージ 囲碁	麻生ストレッチサークル アンサンブルボコ 元気会 詩吟友の会
15	土	ストレッチ	ヨガ ロコリズム体操	太極拳 囲碁教室		レインボーⅠ 麻生囲碁研究会	ヨーガ 中国語 太極拳 岡の美会 ふれあい会	高寿会 第三民協 秀風吟研会
16	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
17	月	ヨーガ 白扇会	五月台囲碁クラブ 楽しく童謡を歌う会	ヨガ コーラス	大正琴 白山民踊 七和会書道体験会	尚寿会(俳) わくわくシニア	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	ぼぶりの会（配食） 絵画の会 マウナケアフラチーム 麻生体操友の会
18	火	元気広場 フォローアップ	グランドゴルフ ウクレレ同好会 生花 源氏物語 吾妻クラブ	手芸 茶道 健康のダンス	白山コロパネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり 白山女声コーラス	英会話 踊り	とびちヨーガ 青柿旬会 火曜カラオケ	いこい元気広場 翠葉会Ⅱ 弘法の松太極拳
19	水	簾工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	太極拳2001年同好会 マッサージ教室・囲碁教室	元気広場 白山歌声クラブ オカリナAi	元気広場 健康麻雀 詩吟	生花 金田卓球 俳句 水曜カラオケ 卓球体験会	麻生ストレッチサークル ミニディゆり カナニロア なでしこ プリマベラ
20	木	コーラス悠々	ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴	いこい元気広場 （初）太極拳	ながら会（会食）	DOS すみれ会	真向法 ダンス	コロパネーゼ 折り紙（教） よみ語り和音 折り紙教室 千寿美会
21	金	真向法 金謡会 グットイート 白扇会	リラックスヨガ 書道 朗読入門教室 カラオケ教室	健康体操・民謡の会 セラバンドハッスル体操・配食	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	神年協 やまびこ会	いこい元気広場 囲碁 大正琴 リハビリ教室みどりの会	あやとりの会（会食会）
22	土	ストレッチ 大正琴	歌謡コーラス	太極拳 フラワーアレンジメント		レインボーⅡ JOY	ヨーガ 詩吟 太極拳 岡の美会	コーロ・ダンケ ミュージックベルの会
23	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
24	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
25	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 だるま会	グランドゴルフ 希望の教室 折り紙教室	ふれあいサロン	白山遊々会 詩吟 七和会パトベル	若葉会 真体操教室 麻生会 レボレアート	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 バイオン 千寿美会
26	水	ながら会 アンサンブルゆり	元気広場 青空会 パソコン教室 カラオケ愛好会	かな書道	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	同好会 元気広場 英会話 健康麻雀 いこい基会 民舞	金田卓球 水曜カラオケ	カナニロア 手話（教） カレヴァリロロア
27	木	見守りの会 脳体運動	太極拳	いこい元気広場 （初）太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トールペイント	棋楽会 パソコン 楽基会 大正琴	木彫り ダンス 書道	百合丘ふれあいサロン（会食会）
28	金	ふれあい喫茶 ふたば会 ひばり会	ミニディサービス	健康体操・民謡の会 健康のダンス	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 如月会	いこい元気広場 囲碁 ときわ会役員会	麻生ストレッチサークル 気功 元気会 アンサンブルボコ 詩吟友の会
29	土			太極拳		レインボーⅡ	ヨーガ 中国語 岡の美会	百合丘民舞教室
30	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
入浴	利用時間	木曜日 男性・女性 10:00～14:00	片平老人いこいの家 浴室使用不可	男性：月・水・金 女性：火・木・土 10:30～14:00	月・水・金 男性・女性 10:00～14:00	男性：火曜日 女性：金曜日 10:30～14:00	現在、休止中です。	現在、休止中です。

除草＝5月・9月・2月（薬剤使用せず） ／樹木剪定＝年1回（不定期） ／ガラス清掃＝6月・12月