

平成30年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 8 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952—5500）

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片 平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白 山 (988-8767)	麻 生 (953-9870)	岡 上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	水	アンサンブルゆり 新藤澄会 吟友会	元気広場	太極拳2001年同好会 囲碁教室	元気広場 歌声クラブ オカリナAi	元気広場 健康麻雀	金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル プリマベラ
2	木	脳体運動	ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳		すみれ会	真向法 ダンス	七和会（会食会）布遊びの会 よみ語り和音
3	金	あかね会	リラックスヨガ 書道	健康体操・民謡の会 セラバンドハッスル体操	太極拳 めぶきの会 歌謡教室	真向法 やまびこ会 謡曲の会	いこい元気広場 大正琴 囲碁	気功 健康体操ストレッチの会 いきいき絵手紙の会
4	土	さわやか会	ヨガ 詩吟 歌謡コーラス	太極拳 囲碁教室	コーロ・ダンケ	レインボーⅡ JOY	ヨーガ 岡の美会	百合丘民舞教室 楽詠会 わかあじさい 川崎あさのうた愛唱会
5	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
6	月	ヨーガ コロパネーゼ	五月台囲碁クラブ	ヨガ	大正琴 白山民踊	手芸	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	くるみの会（会食会）
7	火	元気広場 JOYの会		手芸	白山女声コーラス 詩吟	踊り	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 墨翠会 弘法の松太極拳 千寿美会 翠葉会
8	水	折り紙	元気広場 青空会 パソコン教室 カラオケ愛好会	かな書道 八千代会	元気広場	同好会 元気広場 健康麻雀 いこい碁会 パソコン	金田卓球 水曜カラオケ	カレヴァリロロア ミュージックベルの会
9	木		太極拳 手工芸	いこい元気広場 （初）太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トールペイント	棋楽会 コロパネーゼ レ・ボ・レ・ア・ト 楽碁会 大正琴	木彫り ダンス	百合丘民舞教室 高寿会 ゆり俳画の会
10	金	真向法 ふたば会 グットイート ひばり会	棋友会	健康体操・民謡の会	体操の会 めぶきの会 白山女声コーラス のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 やまびこ会 踊り	いこい元気広場 囲碁	麻生スポーツクラブ 折り紙 元気会 詩吟友の会
11	土	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
12	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
13	月	健康体操 すみれ会	手芸 仲良し体操	ヨガ さくら会	王禅寺女声コーラス	枯棋会 ストレッチ 尚寿会 詩吟	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 白ゆり会
14	火	元気広場 JOYの会 だるま会			白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 真体操教室 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 カレヴァリロロア
15	水	新藤澄会 吟友会	元気広場	囲碁教室	元気広場 歌声クラブ オカリナAi	元気広場 詩吟	金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル プリマベラ
16	木	コーラス悠々	ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴	いこい元気広場 （初）太極拳	ながら会（会食）	DOS すみれ会	真向法 ダンス	コロパネーゼ 折り紙（教） よみ語り和音 折り紙教室
17	金	交流会	リラックスヨガ 書道 朗読入門教室	民謡の会・配食 セラバンドハッスル体操	太極拳 めぶきの会 歌謡教室	カキ会 やまびこ会	いこい元気広場 大正琴 囲碁 みどりの会	
18	土	ストレッチ	ヨガ 詩吟 ロコリズム体操	太極拳 囲碁教室	コーロ・ダンケ	レインボーⅠ JOY	ヨーガ 岡の美会 ふれあい会 岡上ときわ会	高寿会 楽詠会 秀風吟研会
19	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
20	月	ヨーガ 白扇会	五月台囲碁クラブ 童謡を楽しく歌う会	ヨガ コーラス	大正琴 白山民踊 七和会書道	尚寿会（俳） わくわくシニア	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	あかね会 絵画の会 麻生体操友の会
21	火	元気広場 フォローアップ		手芸	白山コロパネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり	踊り	とびちヨーガ 青柿句会 火曜カラオケ	いこい元気広場 翠葉会Ⅱ 弘法の松太極拳
22	水	ながら会 アンサンブルゆり	元気広場 青空会 パソコン教室 カラオケ愛好会	かな書道	元気広場 七和会絵手紙	同好会 元気広場 健康麻雀 いこい碁会 民舞	金田卓球 フラワーアレンジメント	カナニロア ミニデイゆり カレヴァリロロア
23	木	脳体運動	太極拳	いこい元気広場 （初）太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トールペイント	棋楽会 楽碁会 大正琴	木彫り ダンス	百合丘ふれあいサロン（会食会）
24	金	ふたば会 ひばり会		健康体操・民謡の会 健康のダンス	体操の会 めぶきの会 白山女声コーラス のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 俳句	いこい元気広場 囲碁 ときわ会役員会	麻生スポーツクラブ 元気会 詩吟友の会
25	土	ストレッチ 大正琴	歌謡コーラス	囲碁大会 太極拳		レインボーⅡ JOY	ヨーガ 岡の美会	コーロ・ダンケ ミュージックベルの会
26	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
27	月	健康体操 すみれ会 月曜俳句会	手芸 仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス 古典の会	枯棋会 ストレッチ 尚寿会 詩吟	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	ぼぶりの会（会食） 絵画の会 マウナケアフラチーム 白ゆり会
28	火	元気広場 JOYの会 だるま会	希望の教室 折り紙教室	健康のダンス	白山遊々会 詩吟 七和会ハートベル	若葉会 真体操教室 麻生会 レ・ボ・レ・ア・ト	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 千寿美会
29	水		元気広場		元気広場	元気広場 健康麻雀 民舞	金田卓球 水曜カラオケ 卓球はなみずき	カナニロア 折り紙の会 カレヴァリロロア
30	木			いこい元気広場	コーラス悠々 アカシア会		ダンス	バイオン
31	金	真向法		健康体操 民謡の会		やまびこ会 踊り	いこい元気広場 囲碁	気功
入浴	利用時間	木曜日	片平老人いこいの家 浴室使用不可	男性：月・水・金 女性：火・木・土	月・水・金	男性：火曜日 女性：金曜日	現在、休止中です。	現在、休止中です。
		男性・女性 10:00～14:00		10:30～14:00	男性・女性 10:00～14:00	10:30～14:00		

除草＝5月・9月・2月（薬剤使用せず） ／樹木剪定＝年1回（不定期） ／ガラス清掃＝6月・12月