

平成30年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 7 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山 (988-8767)	麻生 (953-9870)	岡上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
2	月	ヨガ コロパネーゼ	五月台囲碁クラブ ティンカーベル	ヨガ コーラス	大正琴 白山民踊会	手芸 踊り	岡上卓球 自彊術 麻雀クラブ 月曜カラオケ	くるみの会（会食会）
3	火	元気広場 JOYの会	生花 グランドゴルフ ウクレレ同好会 源氏物語を読む会 吾妻クラブ	手芸 茶道	白山女声コーラス 詩吟	かよおう会 英会話 踊り	とびちヨガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 墨翠会 弘法松太極拳 翠葉会
4	水	アンサンブルゆり 籐工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	太極拳2001年同好会 囲碁教室	元気広場 歌声クラブ オカリナA1	元気広場 健康麻雀	生花 金田卓球 水曜カラオケ 卓球はなみずき	麻生ストレッチサークル なでしこ プリマベラ
5	木	脳体運動	ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々	健康体操 写交会 すみれ会	真向法体操 ダンス	七和会(会食会) 布遊びの会 よみ語り和音
6	金	あかね会 金謡会	カラオケ教室 書道	健康体操・民謡の会 セラバンドハッスル体操	太極拳 めぶきの会 歌謡教室	真向法 やまびこ会 謡曲の会	いこい元気広場 囲碁 大正琴	氣功 マッサージ 弘法松長寿会 健康体操ストレッチの会 いきいき絵手紙の会
7	土	さわやか会	ヨガ 詩吟	太極拳 囲碁教室	コーロ・ダンケ アカシア会	レインボーI マッサージ JOY	ヨガ 中国語 岡の美会	百合丘民舞教室 楽詠会 川崎あさのうた愛唱会 バイオン
8	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
9	月	健康体操 すみれ会	手芸 仲良し体操	ヨガ さくら会・コーラス	王禅寺女声コーラス 七和会書道	枯棋会 尚寿会(俳) ストレッチ 尚寿会 詩吟	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 絵画の会 白ゆり会
10	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 だるま会	グランドゴルフ おしゃべり会		白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 真体操教室 英会話 麻生会	とびちヨガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 千寿美会
11	水	折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 パソコン教室 カラオケ愛好会	かな書道 八千代会	元気広場	同好会 元気広場 英会話 健康麻雀 いこい基会 パソコン	金田卓球 運営委員会 水曜カラオケ	ながら会(会食会) ミュージックベルの会 手話(教)
12	木		太極拳 手工芸	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トルパイント	棋楽会 コロパネーゼ レボレアート 楽基会 大正琴	友愛木曜体操 木彫り 書道 ダンス	舞土料理を楽しむ会 教育社会学研究会 カリグラフィ 高寿会 ゆり俳画の会
13	金	真向法 水無月会 ふたば会 ひばり会	キラキラセラバンド教室 マッサージ 棋友会	健康体操 民謡の会・健康のダンス	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 パソコン やまびこ会 踊り 区老連女性部	いこい元気広場 マッサージ 囲碁	麻生ボウリング アンサンブルボコ 元気会 詩吟友の会
14	土	コーロダンケ 大正琴	歌謡コーラス 銅版工芸 ティンカーベル	太極拳 囲碁教室	健康マッサージ アカシア会	レインボーII JOY	ヨガ 詩吟 ときわ会	百合丘民舞教室 楽詠会 第三民協 かやわあじさい
15	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
16	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
17	火	元気広場 フォローアップ	生花 グランドゴルフ ウクレレ同好会 源氏物語を読む会 吾妻クラブ	手芸 茶道 健康のダンス	白山コロパネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり	英会話 踊り	とびちヨガ 青柿句会 火曜カラオケ	いこい元気広場 翠葉会II 弘法の松太極拳
18	水	籐工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	太極拳2001年同好会 囲碁教室・マッサージ教室	元気広場 歌声クラブ オカリナA1	元気広場 健康麻雀 詩吟 民舞	金田卓球 生花 水曜カラオケ 俳句	麻生ストレッチサークル ミニデイゆり カナニロア なでしこ プリマベラ
19	木	コーラス悠々	ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	ながら会（会食）	健康体操 DOS すみれ会	真向法体操 ダンス	コロパネーゼ 折り紙(教) よみ語り和音 折り紙教室 カリグラフィ
20	金	真向法 グットイート 金謡会	カラオケ教室 書道 朗読入門教室	健康体操 配食 セラバンドハッスル体操・民謡の会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室	神年協 やまびこ会	いこい元気広場 囲碁 大正琴 みどりの会	あやとりの会(会食会)
21	土	ストレッチ	ヨガ 詩吟 ロコリズム体操	太極拳 囲碁教室	コーロ・ダンケ	レインボーI	ヨガ 中国語 岡の美会	高寿会 秀風吟研会
22	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
23	月	健康体操 マッサージ 月曜俳句会	美素の会 手芸 仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス 古典の会 白山民踊会	枯棋会 ストレッチ 尚寿会 詩吟	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	ぼぶりの会(会食) マウナケアフラチーム 絵画の会 白ゆり会
24	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 だるま会	グランドゴルフ 希望の教室 折り紙教室	ふれあいサロン	白山遊々会 詩吟 七和会ハド'ベル	若葉会 真体操教室 麻生会 レボレアート	とびちヨガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 千寿美会
25	水	ながら会 アンサンブルゆり	元気広場 青空会 パソコン教室 カラオケ愛好会	かな書道	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	同好会 元気広場 英会話 健康麻雀 いこい基会 民舞	演芸大会	カナニロア 手話(教)
26	木	見守りの会 脳体運動	太極拳 童謡を楽しく歌う会 銅版工芸	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トルパイント	棋楽会 健康体操 パソコン 楽基会 大正琴	木彫り 書道 ダンス	百合丘ふれあいサロン(会食会)
27	金	ふれあい喫茶 ふたば会 ひばり会	ミニデイサービス	健康体操 健康のダンス・民謡の会	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 如月会	いこい元気広場 囲碁 ときわ会役員会	麻生ボウリング 氣功 元気会 アンサンブルボコ 詩吟友の会
28	土	ストレッチ 木こりの会 大正琴	歌謡コーラス	フラワーアレンジメント		レインボーII JOY	ヨガ 中国語 岡の美会	コーロ・ダンケ ミュージックベルの会
29	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
30	月	ヨガ	五月台囲碁クラブ	ヨガ	王禅寺女声コーラス 大正琴	やまびこ会	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	あかね会 麻生体操友の会
31	火	元気広場	グランドゴルフ	健康のダンス	子ぶん交流会 詩吟 白山民踊会		とびちヨガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 折り紙の会
入浴	利用時間	木曜日 男性・女性 10:00~14:00	片平老人いこいの家 浴室使用不可	男性：月・水・金 女性：火・木・土 10:30~14:00	月・水・金 男性・女性 10:00~14:00	男性：火曜日 女性：金曜日 10:30~14:00	現在、休止中です。	現在、休止中です。

除草=5月・9月・2月(薬剤使用せず) / 樹木剪定=年1回(不定期) / ガラス清掃=6月・12月