

平成30年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 6 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山 (988-8767)	麻生 (953-9870)	岡上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	金	あかね会 金謡会	カラオケ教室 書道	健康体操・民謡の会 セラバンドハッスル体操	太極拳 めぶきの会 歌謡教室	真向法 やまびこ会 謡曲の会	いこい元気広場 大正琴 囲碁	気功 マッサージ 弘法松長寿会 健康体操ストレッチの会 いきいき絵手紙の会
2	土	さわやか会	ヨガ 詩吟	太極拳 囲碁教室	コーロ・ダンケ	マッサージ レインボー-II JOY 麻生囲碁研究会	ヨーガ 中国語 太極拳 岡の美会	百合丘民舞教室 楽詠会 川崎あさのうた愛唱会
3	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
4	月	ヨーガ コロバネーゼ	五月台囲碁クラブ ティンカーベル	ヨガ コーラス	王禅寺女声コーラス 白山民謡	手芸	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	くるみの会(会食会)
5	火	元気広場 JOYの会	生花 グランドゴルフ ウクレレ同好会 源氏物語を読む会 吾妻クラブ	手芸 茶道	白山女声コーラス 詩吟	かよおう会 英会話 踊り	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 墨翠会 弘法の松太極拳 翠葉会
6	水	アンサンブルゆり 藤工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	囲碁教室	元気広場 歌声クラブ オカリナA i	元気広場 健康麻雀 踊り 区老連女性部 囲碁塾	生花 金田卓球 水曜カラオケ 卓球はなみずき	麻生ストレッチサークル 布遊びの会 なでしこ プリマベラ
7	木	脳体運動	ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々	写交会 すみれ会	真向法 ダンス	七和会(会食会) ミュージックベルの会 よみ語り和音
8	金	真向法 ふたば会 ひばり会	キラキラセラバンド教室 マッサージ 棋友会	健康体操・民謡の会 健康のダンス	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 パソコン やまびこ会 踊り 区老連女性部 囲碁塾	いこい元気広場 マッサージ 囲碁 大正琴	麻生スポーツクラブ アンサンブルボコ 元気会 詩吟友の会
9	土	コーロダンケ 大正琴	歌謡コーラス 銅版工芸 ティンカーベル	太極拳 囲碁教室	健康マッサージ アカシア会	レインボーII JOY	ヨーガ 詩吟 ときわ会	百合丘民舞教室 楽詠会 第三民協 かたあじさい
10	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
11	月	健康体操 すみれ会	手芸 仲良し体操	ヨガ さくら会	王禅寺女声コーラス	枯棋会 ストレッチ 尚寿会 詩吟	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	百合丘民舞教室 絵画の会 白ゆり会
12	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 だるま会	グランドゴルフ おしゃべり会	八千代会	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 真体操教室 英会話 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 千寿美会
13	水	折り紙 見守りの会	元気広場 青空会	太極拳2001年同好会 かな書道	元気広場	同好会 元気広場 英会話 健康麻雀 いこい基会 パソコン	金田卓球 水曜カラオケ	ながら会(会食会) パソコン(教) 手話(教)
14	木		太極拳 手工芸 カラオケ愛好会	いこい元気広場 (初)太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トールペイント	棋楽会 コロバネーゼ レボリアード 楽基会 大正琴	友愛木曜体操 木彫り ダンス 書道	教育社会学研究会 高寿会 ゆり俳句の会 よみ語り和音
15	金	真向法 金謡会 グットイート 白扇会	カラオケ教室 書道 朗読入門教室	健康体操・民謡の会 セラバンドハッスル体操・配食	太極拳 めぶきの会 歌謡教室	パキ会 神年協 やまびこ会	いこい元気広場 大正琴 囲碁 リハビリ教室	あやとりの会(会食会)
16	土	ストレッチ	ヨガ ロコリズム体操 詩吟	太極拳 囲碁教室	コーロ・ダンケ よみ語り和音	レインボーI	ヨーガ 中国語 太極拳 岡の美会 ふれあい会	高寿会 土曜英語 ミュージックベルの会 マウナケアフラチーム
17	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
18	月	ヨーガ マッサージ 白扇会	五月台囲碁クラブ 楽しく童謡を歌う会	ヨガ コーラス	大正琴 白山民謡 七和会書道	尚寿会(俳) わくわくシニア	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	あかね会 麻生体操友の会
19	火	元気広場 フォローアップ	生花 グランドゴルフ ウクレレ同好会 源氏物語を読む会 吾妻クラブ	手芸 茶道	白山コロバネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり 白山女声コーラス	英会話 踊り	とびちヨーガ 青柿句会 火曜カラオケ	いこい元気広場 翠葉会II カレヴァリコロア 弘法の松太極拳
20	水	藤工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	マッサージ教室 囲碁教室	元気広場 歌声クラブ オカリナA i	元気広場 健康麻雀 踊り 詩吟	生花 金田卓球 水曜カラオケ 俳句 卓球はなみずき	麻生ストレッチサークル ミニディゆり カナニロア なでしこ プリマベラ
21	木	コーラス悠々	ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴	いこい元気広場 (初)太極拳	ながら会(会食)	健康体操 DOS すみれ会	真向法 ダンス	コロバネーゼ 折り紙(教) よみ語り和音 折り紙教室
22	金	ふれあい喫茶 ふたば会 ひばり会	ミニディサービス	健康体操・民謡の会 健康のダンス	体操の会 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 如月会 囲碁塾	いこい元気広場 囲碁 ときわ会	麻生スポーツクラブ 元気会 詩吟友の会 アンサンブルボコ
23	土	ストレッチ 大正琴	歌謡コーラス	太極拳	詩吟	レインボーII JOY	ヨーガ 詩吟 太極拳 岡の美会	コーロ・ダンケ 土曜英語
24	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
25	月	健康体操 すみれ会 月曜俳句会	美素の会 手芸 仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス 古典の会	枯棋会 ストレッチ 尚寿会 詩吟	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	ぼぶりの会(配給) 絵画の会 マウナケアフラチーム 白ゆり会
26	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 だるま会	グランドゴルフ 希望の教室 折り紙教室	ふれあいサロン 健康のダンス	白山遊々会 詩吟 七和会ハットベル	若葉会 真体操教室 麻生会 レボリアード	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 千寿美会
27	水	ながら会 アンサンブルゆり	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	かな書道 太極拳2001年同好会	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	同好会 元気広場 英会話 健康麻雀 いこい基会 民舞	金田卓球 水曜カラオケ	カナニロア パソコン(教) 折り紙の会 秀風吟研会 手話(教)
28	木	見守りの会 脳体運動	太極拳	いこい元気広場 (初)太極拳	歌謡サロン トールペイント	棋楽会 健康体操 パソコン 楽基会 大正琴	木彫り ダンス 書道	百合丘ふれあいサロン(会食会)
29	金		カラオケ教室	健康体操 民謡の会	めぶきの会 歌謡教室 大正琴	やまびこ会 踊り	いこい元気広場 囲碁 大正琴	気功 カレヴァリコロア
30	土			フラワーアレンジメント	コーロ・ダンケ	レインボーI	ヨーガ 中国語 岡の美会	

入浴	利用時間	木曜日	片平老人いこいの家 浴室使用不可	男性：月・水・金 女性：火・木・土	月・水・金	男性：火曜日 女性：金曜日	現在、休止中です。	現在、休止中です。
		男性・女性 10:00~14:00		10:30~14:00	男性・女性 10:00~14:00	10:30~14:00		

除草=5月・9月・2月(薬剤使用せず) / 樹木剪定=年1回(不定期) / ガラス清掃=6月・12月