

麻生老人福祉センター（平成30年5月のご案内）

1 各種相談事業

相談名	内容	5月の相談日時
日常生活相談	日常生活上の相談	23日（水）午後1時30分～2時30分 （原則予約。当日も可）
健康相談	健康に関する相談	内科 18日（金）
		整形外科 8日（火）・22日（火）
		時間 午後1時30分～3時

※その他、生活・健康相談は、毎日うけたまわります。

2 健康増進事業 ※申込不要、当日自由参加

内容	日程	実施時間	場所
◆「バランス力を強くする」 ◆リハビリ体操（PT山崎先生）	5月8日（火）	午後2時～3時30分	体育室
◆顔体操「お口周りを強くしよう」 （区役所 歯科衛生士） ◆リハビリ体操（PT矢島先生）	5月22日（火）	午後2時～3時30分	体育室

3 ふれあいバザー 開催！！

ご好評いただいております「ふれあいバザー」を今年度も開催いたします。みなさまお誘いあわせのうえ、ご来場ください。 *ご来場にあたってお住まい、年齢の制限はありません。

- ◎日時 **6月2日（土）午前10時30分～午後2時**【雨天決行】
◎会場 **川崎市麻生老人福祉センター2階ホール 他**
◎内容 **寄贈物品 及び 飲食物の販売**

☆バザー用品のご寄贈をお願いいたします☆

- ◆受付 **5月1日（火）～5月26日（土）午前9時～午後4時**【日曜・祝日休館】
当センターへ直接お持ちください。
◆品目 **日用品・雑貨・食器類・衣類**（新品・クリーニング済みのもの）
※背広・家電・古本・ぬいぐるみ は、お受付いたしません。

4 ふれあいバザー サポーター募集

ふれあいバザーのお手伝いを
してくださる方を募集します。
ご参加お待ちしております。

- ◆日時 6月2日(土) 午前10時～午後2時30分(予定)
- ◆内容 バザー売場のお手伝い
- ◆申込 1階事務室へ



5 今すぐやりたい整理術

「心とモノの封印を解こう」～遺品整理のプロにきく～
《元気な今のうちに》
片付けや整理の苦手意識のある方は必聴!
今すぐできる方法をわかりやすく楽しく学ぶ!

- ◆講師 石見 良教 先生
(アールキューブ(株)あんしんネット部長)
- ◆日時 **5月11日(金)**
午後1時30分～3時30分
- ◆定員 50名【先着順】
- ◆申込方法 窓口またはお電話で【受付中】

6 アロマテラピー講座

～はっかの香りで梅雨をさわやかに～

- ◆講師 久保田 泉 先生
(NPO法人日本ホリスティック医学協会運営委員)
- ◆内容 「ホームケア用品」、「はっかの香りのシッカロール」の作成
- ◆日時 **6月8日(金)**
午後1時30分～午後3時
- ◆定員 35名【先着順】
- ◆申込方法 **5月15日(火)～**
窓口またはお電話で
- ◆材料費 300円(当日払い)



7 頭いきいき健康教室

「コグニサイズ」《事前予約不要》

有酸素運動で軽く身体を動かしながらの遊び・ゲーム

5月28日(月) 午後1時30分～3時

◆持ち物:

室内履き、

タオル、水分



8 初心者のためのパソコン相談

パソコンに初めてさわる方や操作方法がわからない方のために、相談ボランティアがマンツーマンで無料相談を行っています。

- ◆相談日時: 毎週木曜日 10～11時、
11～12時(祝日は休み)
- ◆申込方法: 一週間前までに予約
窓口でお申し込みください。
- ◆相談内容: インターネット閲覧、
ワード・エクセル文書作成
など、予約時に具体的な内容
をお申し出ください。

川崎市麻生老人福祉センター(いきいきセンター)

川崎市麻生区金程2-8-3 TEL 044-966-1549