

平成30年度 麻生区老人いこいの家 (いこいの家) 5 月予定表

麻生区社会福祉協議会 (952-5500)

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山 (988-8767)	麻生 (953-9870)	岡上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	火	元気広場 JOYの会	ウクレレ同好会 生花 源氏物語を読む会 グランドゴルフ	手芸 茶道 健康のダンス	白山女声コーラス 詩吟	かよおう会 英会話 踊り	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 墨翠会 弘法松太極拳 翠葉会
2	水	アンサンブルゆり 簾工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場	囲碁教室	元気広場 歌声クラブ オカリナAi	元気広場 謡曲の会	金田卓球 水曜カラオケ 卓球ハズキ	麻生ストレッチサークル 布遊びの会 なでしこ プリマベラ 折り紙の会
3	木	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
4	金	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	土	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
6	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
7	月	ヨーガ コロパネーゼ	五月台囲碁クラブ ティンカーベル	ヨガ コーラス	王禅寺女声コーラス 大正琴 白山民踊	手芸 踊り	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	くるみの会 (会食会)
8	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 だるま会	グランドゴルフ おしゃべり会		白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 真体操教室 英会話 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 千寿美会 民舞
9	水	折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	かな書道・太極拳2001年同好会 八千代会	元気広場	同好会 元気広場 英会話 健康麻雀 いこい碁会 民舞 パソコン	金田卓球 水曜カラオケ	ながら会 (会食会) パソコン (教) 手話 (教)
10	木	脳体運動 見守りの会	太極拳 手工芸	いこい元気広場 三味会・(初)太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トルパイト	棋楽会 コロパネーゼ 写交会 楽碁会 大正琴	友愛木曜体操 木彫り 書道 ダンス	七和会(会食会) ゆり俳画の会
11	金	真向法 金謡会 ふたば会 ひばり会	キラキラセラバンド教室 マッサージ 棋友会	健康体操・民謡の会 健康のダンス	めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 真向法 パソコン やまびこ会 区老連女性部 踊り	いこい元気広場 マッサージ 囲碁	麻生ストレッチサークル マッサージ 弘法松太極拳 元気会 アンサンブルボコ 詩吟友の会
12	土	さわやか会	歌謡コーラス 銅版工芸 ティンカーベル	太極拳 囲碁教室	健康マッサージ アカシア会	レインボー I マッサージ JOY	土曜ヨーガ 詩吟 ときわ会	百合丘民舞教室 楽碁会 第三民協 わかあじさい 川崎あさのうた愛唱会
13	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
14	月	健康体操 すみれ会	手芸 仲良し体操	ヨガ さくら会	王禅寺女声コーラス	枯棋会 ストレッチ 尚寿会 詩吟	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 絵画の会 白ゆり会 民舞
15	火	元気広場 フォローアップ	生花 グランドゴルフ ウクレレ同好会 源氏物語を読む会 吾妻クラブ	手芸 茶道 健康のダンス	白山コロパネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり 白山女声コーラス	英会話 踊り	とびちヨーガ 青柿句会 火曜カラオケ	いこい元気広場 翠葉会 II 弘法の松太極拳 百合丘民舞教室
16	水		元気広場 和楽会	マッサージ教室 囲碁教室	元気広場 歌声クラブ オカリナAi	元気広場 健康麻雀 詩吟	金田卓球 生花 水曜カラオケ 俳句 卓球ハズキ	麻生ストレッチサークル ミニディゆり カナニロア なでしこ プリマベラ
17	木	コーラス悠々	ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴	いこい元気広場 (初)太極拳	ながら会 (会食)	健康体操 DOS すみれ会	真向法 ダンス	コロパネーゼ 折り紙 (教) 高寿会 よみ語り和音 折り紙教室
18	金	真向法 金謡会 グットナイト 白扇会	カラオケ教室 書道 朗読入門教室	健康体操・民謡の会 セラバンドハッスル体操・配食	太極拳 めぶきの会 歌謡教室	やまびこ会 神年協	いこい元気広場 囲碁 大正琴 レインボー教室みどりの会	あやとりの会 (会食会)
19	土		ヨガ ロコリズム体操 詩吟	太極拳 囲碁教室	コロロダンケ コスモス	レインボー II JOY	土曜ヨーガ 太極拳 岡の美会 ふれあい会 (配食)	高寿会 楽碁会 ミュージックベルの会
20	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
21	月	ヨーガ マッサージ 白扇会	五月台囲碁クラブ 楽しく童謡を歌う会	ヨガ コーラス	大正琴 白山民踊 七和会書道	尚寿会 (俳) わくわシニア	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	あかね会 弘法松長寿会 麻生体操友の会
22	火	元気広場 グループ遊	グランドゴルフ 希望の教室 折り紙教室	ふれあいサロン	白山遊々会 詩吟 七和会ハットベル	若葉会 真体操教室 麻生会 レインボーアート	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 郷土料理を楽しむ会 千寿美会
23	水	ながら会 アンサンブルゆり	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	かな書道 太極拳2001年同好会	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	同好会 元気広場 英会話 健康麻雀 いこい碁会 民舞	金田卓球 水曜カラオケ	カナニロア パソコン (教) 秀風吟研会 手話 (教)
24	木	見守りの会 脳体運動	太極拳 書の友の会	いこい元気広場 三味会・(初)太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トルパイト	棋楽会 健康体操 パソコン 楽碁会 大正琴	木彫り 書道 ダンス	百合丘ふれあいサロン (会食会) ミュージックベルの会
25	金	ふれあい喫茶 ふたば会 ひばり会	ミニディサービス	健康体操 民謡の会・健康のダンス	めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 如月会	いこい元気広場 囲碁 ときわ会役員会	麻生ストレッチサークル 気功 元気会 アンサンブルボコ 詩吟友の会
26	土	ストレッチ 木こりの会 大正琴	歌謡コーラス ヨガ	太極拳 フラワーアレンジメント		レインボー I JOY	土曜ヨーガ 太極拳 詩吟 岡の美会	コロロダンケ 百合丘民舞教室 民舞
27	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
28	月	健康体操 すみれ会 月曜俳句会	美素の会 手芸 仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス 古典の会	枯棋会 ストレッチ 尚寿会 詩吟	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	ばぶりの会 (配食) マウナケアフラチーム 絵画の会 白ゆり会
29	火	元気広場	吾妻クラブ	健康のダンス	詩吟	踊り	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 カレヴァリロロア
30	水	簾工芸 吟友会	元気広場		元気広場	元気広場 民舞	金田卓球 生花 水曜カラオケ	カナニロア
31	木		大正琴	いこい元気広場			ダンス	折り紙の会 カレヴァリロロア よみ語り和音
入浴	利用時間	木曜日 男性・女性 10:00~14:00	片平老人いこいの家 浴室使用不可	男性：月・水・金 女性：火・木・土 10:30~14:00	月・水・金 男性・女性 10:00~14:00	男性：火曜日 女性：金曜日 10:30~14:00	現在、休止中です。	現在、休止中です。

除草=5月・9月・2月(薬剤使用せず) / 樹木剪定=年1回(不定期) / ガラス清掃=6月・12月