

# 平成30年度 おたっしや倶楽部

いつまでも元気で自分らしく活躍するために、『福祉』『健康』『生活』に関する役立つ情報や体験をする会を毎月開催中です。

ご意見や質問は大歓迎！皆さん奮ってご参加ください！！

- ◆実施 毎月一回開催（8月を除く）
- ◆場所 麻生老人福祉センター内
- ◆申込 開催月の前月の15日前後に都度、募集します

詳細は館内チラシや市政だより・当センター発行の「月のたより」をご覧ください。

月 日	主な内容	月 日	主な内容
4 / 18 (水曜日) 13:30~15:00	「エンディングノートの書き方」 清水晶子先生 45名 会議室	10 / 16 (火曜日) 10:00~11:30	「素敵な髪を維持するために」 二又 潤先生 15名 工作室
5 / 11 (金曜日) 13:30~15:30	「今すぐやりたい整理術心とモノの封印を解こう」 石見良教先生 50名 会議室	11 / ( 曜日)	認知症サポーター養成講座 栗木台地域包括支援センター 40名 会議室
6 / 8 (金曜日) 13:30~15:00	「アロマセラピー・薄荷の香りで梅雨を爽やかに」 久保田泉先生 35名 会議室	12 / 7 (金曜日) 13:30~15:00	「役立つ！ 成年後見人制度」 市社協あんしんセンター 40名 会議室
7 / 4 (水曜日) 13:30~15:00	「孫育て講座」 棒田明子先生 40名 会議室	1 / 15 (火曜日) 13:30~15:00	「内容未定」 前川由美子先生 35名 体育室
8月	X	2 / ( 曜日)	未定
9 / 7 (金曜日) 10:30~12:00	「防災食を食べてみよう」 麻生区役所 管理栄養士 15名 栄養指導室	3 / 20 (水曜日) 13:30~15:00	「アンチエイジングのおやつ作り」 麻生区役所 管理栄養士 12名 栄養指導室

※ 諸事情により日程、内容、会場が変更になる場合がありますのでご了承ください

※ ご不明な点は、担当（高倉・二又）までお気軽にお尋ねください。

川崎市麻生老人福祉センター

〒215-0006 麻生区金程2-8-3

電話 044-966-1549