

麻生老人福祉センター（平成30年3月のご案内）

1 各種相談事業

相談名	内 容	3 月 の 相 談 日 時
日常生活相談	日常生活上の相談	14日（水）午後1時30分～2時30分 (原則予約。当日も可)
健康相談	健康に関する相談	内 科 2日（金）・16日（金）
		整形外科 13日（火）・27日（火）
		時 間 午後1時30分～3時

※その他、生活・健康相談は、毎日うけたまわります。

2 健康増進事業 ※申込不要、当日自由参加

内 容	日 程	実 施 時 間	場 所
◆リハビリ体操（PT山崎先生） ◆簡単体力測定	3月13日（火）	午後2時～3時30分	体育室
◆リハビリ体操（PT矢島先生）	3月27日（火）	午後2時～3時30分	体育室

3 平成30年度 前期講座 二次募集

◎対 象 川崎市内在住で60歳以上の方 ※二次募集に限り市外の居住者でも申込可能。

◎募集期間 平成30年3月1日（木）～10日（土）午前9時～午後4時

◎応募方法 受講申込書の提出（センターへ直接来所に限る）

◎決定方法 先着順【3月1日（木）午前9時より受付開始】

		講座名	回数	曜日	時間	募集人数
特別講座	1	トールペインティング	8回	火	午前10時～12時	2名程度
	2	フラダンス	8回	火	午後1時30分～ 3時30分	10数名
	3	ゲートボール	8回	土	午前9時30分～ 12時	8名程度
学習講座	1	音楽の仕組みを知って 音を出そう	8回	火	午後1時30分～ 3時30分	10名前後
	2	近現代文学	8回	水	午前10時～12時	数名程度

※各講座、教材費を負担いただきます。

4 おたっしゃ茶のみ会

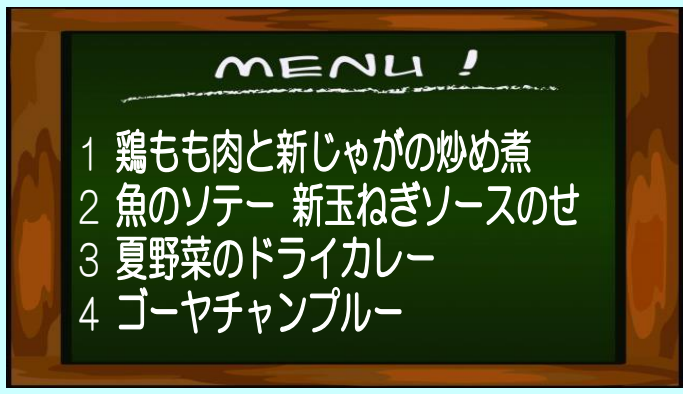
「骨粗しょう症予防のおやつ作り」

3月16日(金) 午後1時30分～3時
定員12名 ※材料費200円(当日払い)

★申込受付中 窓口またはお電話で

6 男の料理教室「基本から」 (4回シリーズ)

- ◆日程 4月17日(火)・5月15日(火)・
6月19日(火)・7月3日(火)
午前9時30分～12時
- ◆内容 ご飯の炊き方、野菜の切り方、煮るの調理方法を学ぶ
- ◆定員 12名【抽選】
- ◆材料費 2,400円(600円×4回分 初回払い)
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、
筆記用具
- ◆申込方法 3月1日(木)～4月2日(月)
窓口直接ハガキ持参、または往復ハガキ



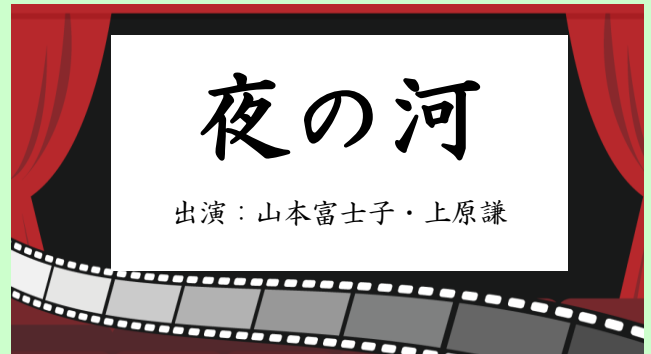
5 思い出映画館

(主催: 麻生東地区社会福祉協議会高齢者福祉部会)

3月15日(木) 午後1時15分～

(開場: 午後1時) ※入場無料

申込受付中《窓口またはお電話で》



7 中国茶を楽しむ会【全3回】

- ◆日程 4月25日(水)・5月23日(水)・
6月27日(水)
- ◆定員 12名【先着順】
- ◆材料費 900円(各回300円×3回分 初回払い)
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆申込方法 3月15日(木)
午前9時～
窓口またはお電話で
※3回とも出席できる場合にお申し込みください。



8 頭いきいき健康教室

「コグニサイズ」《事前予約不要》

有酸素運動で軽く身体を動かしながらの遊び・ゲーム

3月26日(月)

午後1時30分～3時

- ◆持ち物: 室内履き、
タオル、水分



9 初心者のためのパソコン相談

パソコンに初めてさわる方や操作方法がわからない方のために、相談ボランティアがマンツーマンで無料相談を行っています。

- ◆相談日時: 毎週木曜日 10～11時、
11～12時(祝日は休み)
- ◆申込方法: 一週間前までに予約
窓口でお申し込みください。
- ◆相談内容: インターネット閲覧、
ワード・エクセル文書作成
など、予約時に具体的な内容
をお申し出ください。

川崎市麻生老人福祉センター(いきいきセンター)

川崎市麻生区金程2-8-3 TEL 044-966-1549