

各講座のご案内

全て初心者向け講座です



フラダンス

今年は「オアフ島」のフラを踊ります。
いつもお元気、外間先生と
フラの心と歴史を学んで行きましょう。
フラダンス未経験の方大歓迎！

トールペインティング

今回は、無地のトートバッグにお花を
描いて完成させます。絵どころが無くても
大丈夫！宮脇先生が丁寧に教えます。
素敵なバッグが貴方の元に！

オカリナ入門

オカリナを初めて手にされる方が
多いこちらの講座。橋本先生と一緒に
みんなで上達していきましょう。
初めてでも曲が吹けるようになって、
皆さんビックリ、大満足！

近現代文学

今年の「近現代文」は志賀直哉、
樋口一葉、深沢七郎、森鷗外らの
短編小説が題材です。櫻井先生の
解説のもと、近代以降の文学を紐解き、
彼らの知られざる横顔に迫ります。

コーラス

皆さんで奏でるハーモニー。
人気のコーラスが、定員アップで
前期も開催。小菅先生と楽しく歌って、
元気でハッピー♪お歌も上達！

新しい講座

絵手紙

ご要望の多かった
絵手紙が、麻生区でもついに開講。
福井先生のご指導の元、気持ちが
伝わるお手紙を皆さまと一緒に…。

民謡を唄う

心に息づく日本各地の民謡を
大橋先生と唄って参りましょう。
三味線・尺八にあわせて唄を唸(うな)れば、
気分も爽快！体も健康！

ダンスを踊りましょう

ベテラン駒澤先生が、基礎から
しっかり伝えます。
紳士淑女のたしなみ、ソシアルダンスで、
華麗に健康いきいきステップ！

新しい講座

音楽の仕組み

皆さんご存知のあの歌謡曲はこんな仕組みで
出来ています！音楽の成り立ちを安部(アンボ)先生
と学んだあとは、ペットボトルのマラカスを作って、
実際にみんなでリズムを鳴らしてみよう。
「楽しさ第一」の実践的学習講座が
新規開講！

入門太極拳

ゆっくり動いて、健康長寿！
歴史が息づく太極拳で、白井先生と
一緒に「気」の流れを整えましょう。
初めての方でも安心元気！

童謡唱歌&日本の歌

小さい頃に歌ったあの童謡、
よく聞いたあの日本の歌を、小川先生、
河野先生と一緒に皆さままで歌いませんか？
お歌好きの方お待ちしております！

ゲートボール

知的戦略とチームワークがものを言う！
ただゲートにボールを通すだけじゃないんです。
奥深いゲートボールの世界を小野寺先生たちと
学びましょう。「ゲートは健康管理に最高！」
(庄子先生談)

絵画を描こう！

小玉先生と一緒に絵を描きませんか？
水彩・パステル・油絵の三種から選択が可能。
ここで初めて絵筆をとられる方も多いです。
光の移ろいを貴方のキャンバスに込めて…

詳しい！囲碁講座

目からウロコの囲碁講座
神津先生と、メキメキ強くなりましょう。
頭の体操なんのその！
白黒はつきり、人生盤石！
初めての方、大歓迎です！

