



麻生老人福祉センター（平成30年1月のご案内）

1 各種相談事業

相談名	内容	1月の相談日時
日常生活相談	日常生活上の相談	10日（水）午後1時30分～2時30分 （原則予約。当日も可）
健康相談	健康に関する相談	内科 5日（金）・19日（金）
		整形外科 9日（火）・23日（火）
		時間 午後1時30分～3時

※その他、生活・健康相談は、毎日うけたまわります。

2 健康増進事業 ※申込不要、当日自由参加

内容	日程	実施時間	場所
◆リハビリ体操（PT野口先生）	9日（火）	午後2時～3時30分	体育室
◆「健康長寿をめざして」 （栗木台包括支援センター） ◆リハビリ体操（PT矢島先生）	23日（火）	午後2時～3時30分	体育室

3 補聴器とコミュニケーションの講座 川崎市聴覚障害者情報文化センター共催

病气や事故、高齢で耳の聞こえに悩んでいる
せっかく買った補聴器がうまく使いこなせない
どんな補聴器を選べばいいか迷っている
～補聴器について学びましょう～

- 日時 **2月2日・9日・16日・23日**
毎週金曜日連続4回：午後1時30分～3時30分
- 会場 麻生老人福祉センター 2階 会議室
- 定員 60名
- 申し込み FAX、ハガキ、（電話可）により、1月31日（水）まで
「氏名」「年齢」「住所」「電話・FAX番号」及び
「補聴器の使用の有無」「使用している場合はメーカー・型式」
「身体障害者手帳の有無、級」を記入し、下欄あてへ

【講座内容】

- ★補聴器の基本的な知識、機種、利点と欠点 他
- ★読話（どくわ）★手話
- ★聞こえを助ける機器の案内
- ★難聴者と要約筆記 ★難聴の方との接し方

川崎市聴覚障害者情報文化センター

〒211-0037 川崎市中原区井田三舞町14-16
電話044-798-8800 FAX044-798-8804

4 利用者懇談会のお知らせ

日時 **2月16日（金）10時半～12時**

参加ご希望の方は「申込用紙」に記入し、1月20日（土）までに事務室までご提出ください。
なお、各団体より代表者1名の出席をお願いいたします。
また、一般利用者の参加も歓迎いたします。

5 ダンスパーティー ♪ すてきな賞品があたる抽選会もあります ♪



1月16日（火）午後1時30分～午後3時30分

- ◎定員 120名
- ◎参加費 200円（飲み物代・賞品代）
- ◎申し込み **【受付中】直接窓口へ** 参加費と引き換えにパーティー券をお渡しします。
電話でも申し込みめます。※前日までに参加費をお支払いください。
- ◎注意事項 キャンセルの場合、参加費の返金はいたしません。
当日、パーティー券をかならずお持ちください。
お忘れになると「抽選会」には参加できません。

6 頭いきいき健康教室

「コグニサイズ」《事前予約不要》

有酸素運動で軽く身体を動かしながらの遊び・ゲーム

1月22日（月）午後1時30分～3時

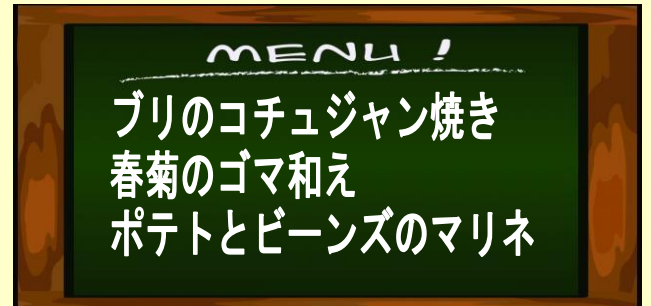
◆持ち物：室内履き、タオル、水分

8 日々の食彩「塩分」

女性も
参加可

◆日時 **2月20日（火）**
午前9時30分～12時

- ◆定員 12名【抽選】
- ◆食材費 600円（当日払い）
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
- ◆申し込み **1月15日（月）～1月30日（火）**
ハガキを持参し直接窓口または往復ハガキにて

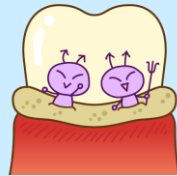


7 講演会「歯周病予防について」

～全身疾患とお口の健康～

1月19日（金）午後1時30分～3時

- ◆講師：まり歯科クリニック
大熊摩利 院長
- ◆定員 15名
- ◆申し込み受付中
窓口または電話



9 スマホ・タブレット講座

スマートフォン、タブレットは携帯電話とどう違うのか？ 何ができるのか？
どのように使うのか？ 基本から説明します。
スマホ、タブレットを持っていなくても参加OK 《事前予約不要》

1月10日（水）

午後1時30分
～
午後3時30分

▼時間内で余裕があれば、個別相談も可能です。

10 初心者のためのパソコン相談

パソコンに初めてさわる方や操作方法がわからない方のために、相談ボランティアがマンツーマンで無料相談を行っています。

- ◆相談日時：毎週木曜日 10～11時、
11～12時（祝日は休み）
- ◆申込方法：一週間前までに予約
窓口でお申し込みください。
- ◆相談内容：インターネット閲覧、
ワード・エクセル文書作成
など、予約時に具体的な内容
をお申し出ください。

川崎市麻生老人福祉センター（いきいきセンター）

川崎市麻生区金程2-8-3 TEL 044-966-1549