

平成29年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 11 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺(989-0401)	片平(987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山(988-8767)	麻生(953-9870)	岡上(986-0184)	百合丘(966-2631)
1	水	アンサンブルゆり 籐工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会		元気広場 歌声クラブ オカリナAi	元気広場	金田卓球 生花 水曜カラオケ 卓球はなみずき 麻雀サークル	麻生ストレッチサークル ミニディゆり なでしこ プリマベラ
2	木	脳体運動	ギター 柿の実会 大正琴 書の友の会	いこい元気広場 (初) 太極拳		写交会 すみれ会 囲碁入門教室	真向法体操 ダンス	七和会(会食会) 布遊びの会 読み語り 和音
3	金	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
4	土	さわやか会	ヨガ 詩吟	太極拳	コーロ・ダンケ アカシア会	マッサージ JOY	ヨーガ 太極拳 岡の美会	百合丘民舞教室 楽詠会 民舞
5	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
6	月	ヨーガ コロバネーゼ	五月台囲碁クラブ ティンカーベル	ヨガ コーラス	大正琴 白山民踊	健増歩く会 踊り	自彊術 岡上卓球 麻雀クラブ 月曜カラオケ	くるみの会(会食会)
7	火	元気広場 JOYの会	ウクレレ同好会 ランドゴルフ 源氏物語を読む会 吾妻クラブ	手芸 茶道	詩吟 白山女声コーラス 俳句の会	かよおう会 英会話 踊り	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 墨翠会 弘法の松太極拳 百合丘朗吟会 翠葉会
8	水	折り紙 金語会	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	太極拳2001年同好会 かな書道・八千代会	元気広場	囲碁同好会 元気広場 英会話 いこい碁会 民舞 パソコン	金田卓球 水曜カラオケ	ながら会(会食会) パソコン(教)
9	木	生け花	太極拳 手工芸	いこい元気広場 三味会・(初) 太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トールパイント	棋楽会 コロバネーゼ 楽善会 大正琴 囲碁入門教室	友愛木曜体操 木彫り 書道 ダンス	民舞 教育社会学研究会 高寿会 アンサンブルボコ ゆり俳句の会
10	金	真向法 ふたば会 見守りの会 ひばり会	キラキラセラバンドマッサージ 棋 友会 片平長寿健康体操	健康体操・民謡の会 健康のダンス	香功 めぶきの会 白山女声コーラス のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 パソコン やまびこ会 踊り 区老連女性部	いこい元気広場 マッサージ 囲碁 大正琴	麻生スポーツクラブ マッサージ 弘法松長寿会 元気会 自然の会 詩吟友の会
11	土	コーロダンケ 大正琴	歌謡コーラス 銅版工芸 健康体操教室	太極拳	健康マッサージ アカシア会	太極拳 JOY	ヨーガ 詩吟 太極拳 ときわ会	百合丘民舞教室 第三民謡 ミュージックベルの会 かわあじさい、川崎あさのうた愛唱会
12	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
13	月	健康体操 すみれ会	手芸 仲良し体操	ヨガ さくら会	王禅寺女声コーラス	枯棋会 ストレッチ 尚寿会 詩吟	自彊術 岡上卓球 麻雀クラブ 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 絵画の会 白ゆり会
14	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 だるま会	ランドゴルフ おしゃべり会	健康のダンス	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 真体操教室 英会話 麻生会 レ・ボレアード	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 千寿美会 百合丘朗吟会
15	水	見守りの会 籐工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	太極拳2001年同好会 マッサージ	元気広場 歌声クラブ オカリナAi	元気広場 詩吟	金田卓球 生花 水曜カラオケ 卓球はなみずき 俳句	麻生ストレッチサークル かこア なでしこ プリマベラ
16	木	コーラス悠々	ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴	いこい元気広場 (初) 太極拳	ながら会(会食)	大正琴 DOS すみれ会 囲碁入門教室	真向法体操 ダンス	コロバネーゼ カレヴァ リロ ロア 読み語り和音 わかば
17	金	真向法 金語会 白扇会	カラオケ教室 書道 朗読入門教室	健康体操・民謡の会 セラバンドハッスル体操・配食	太極拳 めぶきの会 歌謡教室	サンキン会 神年協 やまびこ会、 おしゃべり会 俳句	いこい元気広場 リハビリ教室みどりの会 囲碁 大正琴	あやとりの会(会食会)
18	土	ストレッチ	ヨガ ロコリズム体操 詩吟	太極拳	コーロ・ダンケ コスモス		ヨーガ 太極拳 岡の美会 ふれあい会(配食)	高寿会 楽詠会 ゆりっぴい広場
19	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
20	月	ヨーガ マッサージ 白扇会	五月台囲碁クラブ 楽しく童謡を歌う会	ヨガ コーラス	大正琴 白山民踊 七和会書道	尚寿会(俳) わくわくシア	自彊術 岡上卓球 麻雀クラブ 月曜カラオケ	あかね会 麻生体操友の会 絵手紙(教)
21	火	元気広場 見守りの会 フォローアップ	ウクレレ同好会 生花 ランドゴルフ 源氏物語を読む会 吾妻クラブ	手芸 茶道	白山コロバネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり 白山女声コーラス	英会話 踊り	とびちヨーガ 青柿句会 火曜カラオケ	いこい元気広場 翠葉会II 弘法の松太極拳 百合丘朗吟会 書道(教)
22	水	ながら会 アンサンブルゆり	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	かな書道	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	囲碁同好会 元気広場 英会話 いこい碁会 民舞	金田卓球 水曜カラオケ	カネア ミュージックベルの会 パソコン(教) 民舞
23	木	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
24	金	ふれあい喫茶 ふたば会 ひばり会	ミニディサービス	健康体操・民謡の会 健康のダンス	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	交流祭準備	いこい元気広場 ときわ会役員会 囲碁	麻生スポーツクラブ 気功 元気会 アンサンブルボコ 詩吟友の会
25	土	ストレッチ 大正琴	歌謡コーラス 健康体操教室	太極拳 フラワーアレンジメント	コスモス	交流祭	ヨーガ 詩吟 太極拳 中国語 岡の美会	コーロダンケ
26	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
27	月	健康体操 すみれ会 月曜俳句会	美素の会 手芸 仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス 古典の会	枯棋会 ストレッチ 尚寿会 詩吟	自彊術 岡上卓球 麻雀クラブ 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 絵画の会 ボブの会(配食) 白ゆり会
28	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 だるま会	ランドゴルフ 生花 セラバンド希望の会 折り 紙教室	ふれあいサロン 健康のダンス	白山遊々会 詩吟 七和会パトパル	若葉会 真体操教室 麻生会 レ・ボレアード	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 千寿美会
29	水	第一ブロック演芸大会	元気広場		元気広場 コーロ・ダンケ	元気広場	金田卓球 卓球はなみずき 水曜カラオケ	折り紙の会 カネア カレヴァリロア
30	木		太極拳	いこい元気広場 (初) 太極拳・三味会	コーラス悠々 歌謡サロン	パソコン 囲碁入門教室	ダンス	百合丘ふれあいサロン(会食会)
入浴	利用時間	木曜日 男性・女性 10:00~14:00	片平老人いこいの家 浴室使用不可	男性:月・水・金 女性:火・木・土 10:30~14:00	月・水・金 男性・女性 10:00~14:00	男性:火曜日 女性:金曜日 10:30~14:00	現在、休止中です。	現在、休止中です。

除草=5月・9月・2月(薬剤使用せず) / 樹木剪定=年1回(不定期) / ガラス清掃=6月・12月