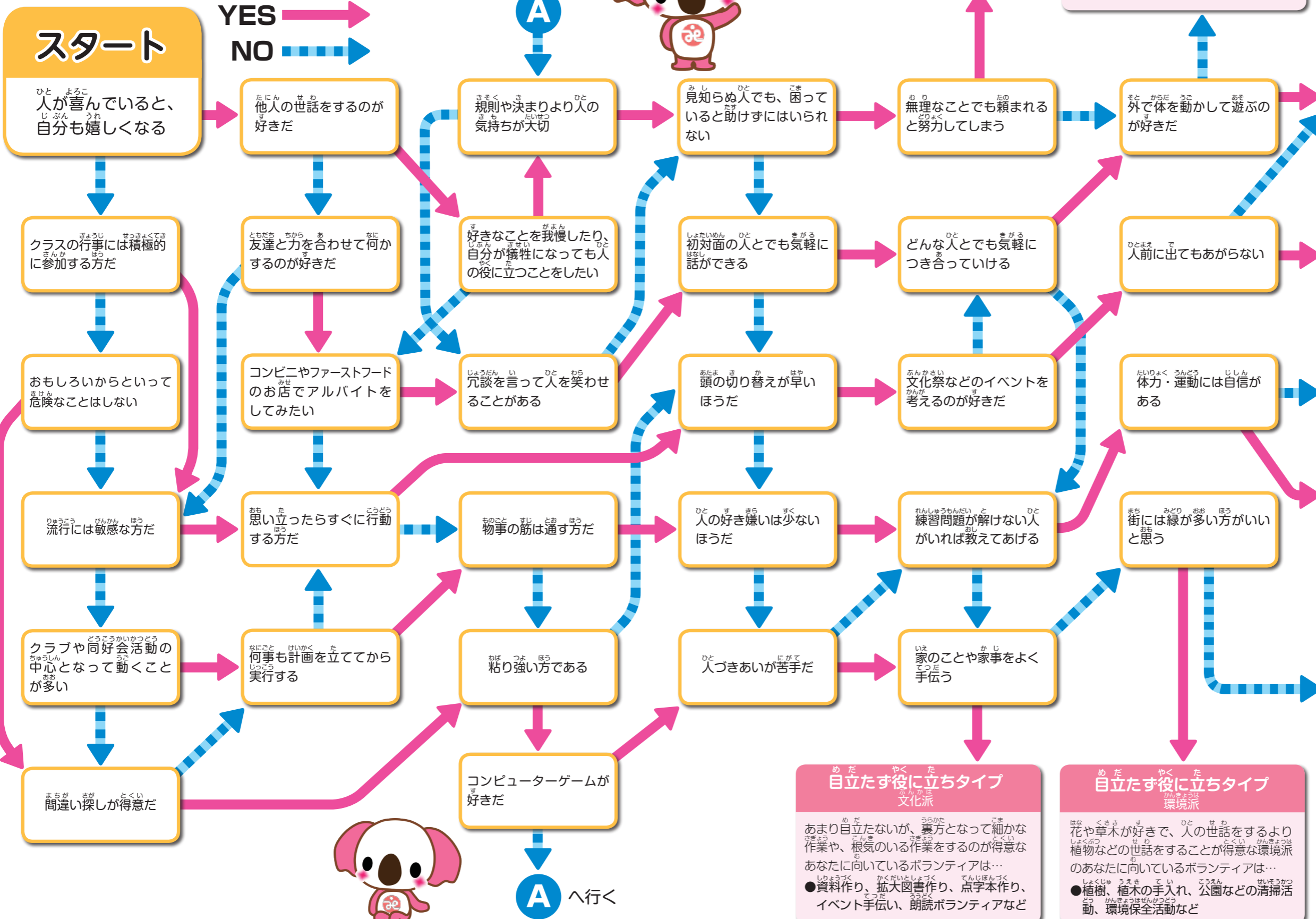
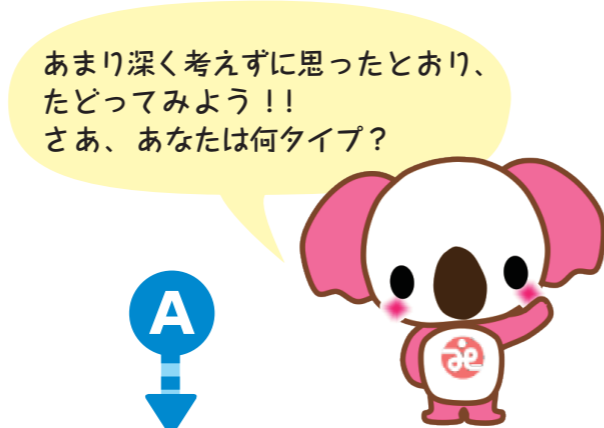


# ボランティアチェックシート どんなボランティアに向いているかな？



**いろいろ助けてあげタイプ**  
やさしい心の持ち主で、困っている人などをみると一生懸命世話をしようとするあなたに向いているボランティアは…  
●介助全般、調理、洗濯、掃除、保育など

**よろこび分かち合いタイプ**  
生活文化派  
困っている人の生活を豊かにするとともに、人と接することに喜びを感じるあなたに向いているボランティアは…  
●話し相手、施設に入所されている方との手紙の交換、募金活動など

**よろこび分かち合いタイプ**  
レジャー・スポーツ派  
豊かな生活を送る手伝いを、戸外でもとに楽しみながらと思っているあなたに向いているボランティアは…  
●子どもの遊び相手、旅行、買い物介助、イベント参加助など

**たのしませタイプ**  
度胸があり、人を楽しませたり、楽しめることを企画することが得意なあなたに向いているボランティアは…  
●イベント企画、レクリエーションリーダー、演芸、施設訪問、コンサートなど

**いろんなこと教えタイプ**  
生活派  
体力には自信がないけれど、役立つことを人に教えたりするのが好きなあなたに向いているボランティアは…  
●学習支援、音楽指導など

**いろんなこと教えタイプ**  
レジャー・スポーツ派  
体を動かすことや、スポーツなどを教えたりすることが好きなあなたに向いているボランティアは…  
●レクリエーションやスポーツなどの指導手伝い

**自立たす役に立ちタイプ**  
生活派  
人と接することがあまり得意ではないが、家の中のことや身の回りのことをするのが好きなあなたに向いているボランティアは…  
●手芸品（プレゼント用）の作成、使用済み切手収集など

**自立たす役に立ちタイプ**  
文化派  
あまり自立たないが、裏方となって細かい作業や、根気のある作業をするのが得意なあなたに向いているボランティアは…  
●資料作り、拡大図書作り、点字本作り、イベント手伝い、朗読ボランティアなど

**自立たす役に立ちタイプ**  
環境派  
花や草木が好きで、人の世話をするより植物などの世話をすることが得意な環境派のあなたに向いているボランティアは…  
●植樹、植木の手入れ、公園などの清掃活動、環境保全活動など

