

平成29年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 10 月予定表 平成29年度

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山 (988-8767)	麻生 (953-9870)	岡上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
2	月	ヨガ コロバネーゼ	五月台囲碁クラブ 手芸 ティンカーベル	ヨガ コーラス	大正琴 白山民踊会	建増歩く会 踊り	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	くるみの会（会食会）
3	火	元気広場 JOYの会	ウクレレ同好会 生花 グ ランドゴルフ 源氏物語を読む会 吾妻クラブ	手芸 茶道 健康のダンス	詩吟 白山女声コーラス 俳句	かよおう会 踊り	とびちヨガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 墨翠会 弘法の松太極拳 百合丘朗吟会 翠葉会
4	水	アンサンブルゆり 籐工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	囲碁教室	元気広場 歌声クラブ オカリナA i	元気広場	生花 金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル ミニディゆり なでしこ プリマベラ
5	木	脳体運動	ギター 柿の実会 大正琴 書の友の会	いこい元気広場 初級太極拳		写交会 すみれ会 囲碁入門教室	真向法 ダンス	七和会（会食会） 布遊びの会 よみ語り和音
6	金	あかね会 金謡会	カラオケ教室 書道	健康体操 民謡の会・セラバンドハッスル体操	太極拳 めぶきの会 歌謡教室	真向法 やまびこ会 謡曲の会	いこい元気広場 囲碁 大正琴	いきいきクラブ 氣功 マッサージ 弘法松長寿会 健康体操ストレッチの会 いきいき絵がみの会
7	土	さわやか会	ヨガ なかよしフェスタ	太極拳 囲碁教室	コーロ・ダンケ	マッサージ JOY 麻生囲碁研究会	ヨーガ 太極拳 岡の美会	百合丘民舞教室 楽詠会 朗読パイオン
8	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
9	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
10	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 だるま会	グランドゴルフ おしゃべり会		白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 真体操教室 英会話 麻生会 レ・ボレアド	岡上卓球 とびちヨガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 千寿美会 カレヴァリロ・ロア 百合丘朗吟会
11	水	折り紙	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	太極拳2001年同好会 かな書道・八千代会	元気広場	囲碁同好会 元気広場 英会話 いこい基会 民舞 パソコン	金田卓球 水曜カラオケ	ながら会（会食会） パソコン(教)
12	木	健康体操 生け花	太極拳 手工芸	いこい元気広場・三味会 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トルパイント	棋楽会 コロバネーゼ 楽基会 大正琴 囲碁入門教室	友愛木曜体操 木彫り ダンス 書道	百合丘民舞教室 教育社会学研究会 ゆり俳画の会 高寿会
13	金	真向法 見守りの会 ふたば会 ひばり会	キラキラセラバンドマッサージ 棋友会 片平長寿健康体操	健康体操 民謡の会・健康のダンス	香功 めぶきの会 白山女声コーラス のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 パソコン やまびこ会 区老連女性部 踊り	いこい元気広場 マッサージ教室 囲碁 大正琴	麻生スポーツクラブ 元気会 詩吟友の会 ミュジックパールの会
14	土	コーロダンケ 大正琴	歌謡コーラス 銅版工芸 健康体操教室	太極拳	健康マッサージ アカシア会	太極拳 JOY	ヨーガ 詩吟 ときわ会	マウナケアフラチーム 楽詠会 第3民協 おゆあじさい 川崎あさのうた愛唱会 民舞
15	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
16	月	ヨーガ マッサージ 白扇会	五月台囲碁クラブ 手芸 楽しく童謡を歌う会	ヨガ コーラス・さくら会	大正琴 白山民踊 七和会書道	尚寿会（俳） わくわくシア 詩吟	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	あかね会 絵画の会 麻生体操友の会 絵手紙(教)
17	火	元気広場 フォローアップ	ウクレレ同好会 生花 グ ランドゴルフ 源氏物語を読む会 吾妻クラブ	手芸 茶道 健康のダンス	白山コロバネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり 白山女声コーラス	英会話 踊り	とびちヨガ 青柿句会 火曜カラオケ	いこい元気広場 翠葉会II 弘法の松太極拳 カレヴァリロ・ロア 書道(教)
18	水	籐工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	マッサージ教室 囲碁教室	元気広場 歌声クラブ オカリナA i	元気広場 詩吟	生花 金田卓球 水曜カラオケ 俳句	麻生ストレッチサークル カナニロア なでしこ プリマベラ
19	木	コーラス悠々	ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	ながら会（会食）	DOS すみれ会 囲碁入門教室	真向法 ダンス	コロバネーゼ カレヴァリロ・ロア 民舞 わかば
20	金	真向法 金謡会 白扇会	カラオケ教室 書道 朗読入門教室	健康体操 配食 セラバンドハッスル体操・民謡の会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室	おゆあじさい 神年協 やまびこ会	いこい元気広場 囲碁 大正琴 リハビリ教室	あやとりの会（会食会）
21	土	ストレッチ	ヨガ ロコリズム体操 詩吟	太極拳 囲碁教室	コスモス		ヨーガ 岡の美会 ふれあい会	高寿会 コーロダンケ 百合丘歌声クラブ
22	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
23	月	健康体操 すみれ会 月曜俳句会	美素の会 仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス 古典の会	枯棋会 ストレッチ 尚寿会 詩吟	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	ポップリの会（配食） 白ゆり会 カレヴァリロ・ロア アソビパルコ
24	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 だるま会	グランドゴルフ セラバンド希望の会 折り紙教室	ふれあいサロン	白山遊々会 詩吟	若葉会 真体操教室 英会話 七和会パトパール 麻生会 レ・ボレアド	とびちヨガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 千寿美会 百合丘朗吟会
25	水	ながら会 アンサンブルゆり	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	太極拳2001年同好会 かな書道	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	囲碁同好会 元気広場 英会話 いこい基会 民舞	一人暮らしの食事会	カナニロア 折り紙の会 パソコン(教) 民舞
26	木	見守りの会 脳体運動	太極拳	いこい元気広場・三味会 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トルパイント	棋楽会 パソコン 楽基会 大正琴 囲碁入門教室	木彫り ダンス 書道	百合丘ふれあいサロン（会食会）
27	金	ふれあい喫茶 ふたば会 ひばり会	ミニディサービス	健康体操 健康のダンス・民謡の会	香功 めぶきの会 白山女声コーラス のぞみの会 よみ語り和音	金曜会 折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 俳句	いこい元気広場 ときわ会役員会 囲碁 大正琴	麻生スポーツクラブ 氣功 元気会 自然の会 詩吟友の会
28	土	ストレッチ 木こりの会 大正琴	歌謡コーラス 健康体操教室	太極拳 フラワーアレンジメント	コスモス	太極拳 JOY 麻生囲碁研究会	ヨーガ 詩吟 太極拳 岡の美会	コーロダンケ ミュジックパールの会
29	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
30	月		手芸	ヨガ		ストレッチ 謡曲の会	岡上卓球 麻雀クラブ 自彊術 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 絵画の会 白ゆり会
31	火	元気広場			詩吟	あそう会演芸会	とびちヨガ 火曜カラオケ	いこい元気広場
入浴	利用時間	木曜日 男性・女性 10:00~14:00	片平老人いこいの家 浴室使用不可	男性：月・水・金 女性：火・木・土 10:30~14:00	月・水・金 男性・女性 10:00~14:00	男性：火曜日 女性：金曜日 10:30~14:00	現在、休止中です。	現在、休止中です。

除草=5月・9月・2月(薬剤使用せず) / 樹木剪定=年1回(不定期) / ガラス清掃=6月・12月