

# 麻生老人福祉センター8月のたより

## 後期講座受講者募集

市内在住で60歳以上の方。 **初心者対象**  
教材費など実費

**一般講座** (各12回)  
カラオケ・卓球・書道・音楽表現体操・  
健康ストレッチ体操

**特別講座** (各8回・コーラスのみ6回)  
コーラス・練功十八法・デジタルカメラ  
パンフラワー・ハーモニカ

**学習講座**  
名作古典文学をよむ(8回)  
もう一つの仏像の見方(8回)  
西洋絵画史(10回)

**申込 8月10日(木)まで受付中**

午前9時から午後4時、所定の申込書に必要事項を記入し、センターに直接持参するか、郵送にて申込み(8月10日消印有効)。

**返信用82円切手持参のこと**

## 健康相談

内科 4日(金)・18日(金)  
整形外科 8日(火)・22日(火)  
内科 長井医師 整形 吉松医師  
いずれも午後1時30分~3時

## 生活相談

9日(水)  
午後1時30分~2時30分

お気軽にご利用ください。

## リハビリ教室

8日 野口先生(理学療法士)  
22日 矢島先生(理学療法士)  
**事前申し込み不要、直接会場へお越しください。**

## 8/26 センターまつり



焼きそばやフランクフルトなどの模擬店もあるよ。

【時間】 午後5時~7時

【場所】 麻生老人福祉センター

※雨天時は館内で実施

**盆踊りやK-SPARKS(キッズチアダンス)、麻生高校吹奏楽部による演奏、和太鼓のかなほど座が出演します。お楽しみに!!**

**盆踊りの練習 8月19日(土)午後1時~3時(会場 2階体育室)**

**皆様のご参加をお待ちしています。**

※当日は駐車場が使用できませんのでお車でのご来所はご遠慮下さい。

# 9月15日（金） 敬老のつとめ

**10:30~12:30 お茶会** 1階ギャラリー  
先着60名（市内在住60歳以上の方）  
お抹茶とお菓子無料

**13:00~15:30 利用者演芸会** 2階ホール  
**出演者（歌・踊りなど）を20組募集**いたします。

8月15日（火）～25日（金）に事務室まで本人が  
直接お申込ください。応募者多数の場合は抽選です。

## 食生活講座 日々の食彩 「食物繊維」



**9月21日（木） 9時30分～12時**

【講師】金丸 恵子 先生（管理栄養士）

【内容】お腹の調子を整えコレステロール濃度を下げるような食事を調理・実食します

【定員】12名（川崎市在住で60歳以上の方）

【材料費】600円（当日払い）

【申込期間】8月15日（火）～9月1日（金） 応募者多数の場合は〔抽選〕  
センターにハガキを持参するか、往復ハガキにご自分の氏名・住所・電話番号・  
講座名をご記入のうえ、郵送にてお申込みください。

## 思い出映画館 「忍ぶ川」

出演：栗原小巻、加藤剛ほか

日時 9月13日（水）

＜開場＞ 午後1時～

＜開演＞ 午後1時20分～

（上映時間 120分）

場所 麻生老人福祉センター

定員 100名

申込 8月14日（月）～〔先着順〕

センター窓口、またはお電話で。

## 「貯筋運動 ～脚に筋肉をつけよう～」

**9月19日（火）**

**午後2時～3時30分**

【講師】太刀川 尋也先生

（健康運動指導士・Do Kawasaki）

【定員】35名

（川崎市内在住 60歳以上）

【申込期間】8月15日（火）～〔先着順〕

センター窓口、またはお電話で

いきいき健康フェア

## ひざ痛・腰痛のいやしと予防の運動療法

**9月27日（水） 13時30分～15時30分**

【定員】40名（川崎市内在住60歳以上）

【申込】8月15日（火）～ 先着順

センター窓口、またはお電話で

川崎市麻生老人福祉センター

麻生区金程2-8-3

044-966-1549