

平成29年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 4 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺(989-0401)	片平(987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山(988-8767)	麻生(953-9870)	岡上(986-0184)	百合丘(966-2631)
1	土	さわやか会	ヨガ 詩吟	真向法体操 太極拳・囲碁教室	コーロ・ダンケ アカシア会	JOY	ヨーガ 太極拳 岡の美会	百合丘民舞教室 ミュージックベルの会
2	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
3	月	ヨーガ コロバネーゼ	ハッピーベル・A 五月台囲碁クラブ	ヨガ コーラス	大正琴 白山民踊	健増歩く会 踊り	自彊術 岡上卓球 麻雀クラブ 月曜カラオケ	くるみの会(会食会)
4	火	元気広場 見守りの会	グランドゴルフ ウクレレ同好会 生け花 吾妻クラブ	手芸 茶道 健康のダンス	詩吟 俳句の会	かよおう会 英会話 踊り	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 墨翠会 弘法の松太極拳 吟風白百合会 翠葉会
5	水	アンサンブルゆり 藤工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	囲碁教室	元気広場 オカリナAi	元気広場	金田卓球 生花 水曜カラオケ 卓球はなみずき	麻生ストレッチサークル なでしこ プリマベラ
6	木	脳体運動	ギター 柿の実会 大正琴 書の友の会	いこい元気広場・三味会 (初) 太極拳	白山女声コーラス	写交会 すみれ会	真向法体操 ダンス	七和会(会食会) 布 遊びの会
7	金	あかね会 金謡会	カラオケ教室 書道	健康体操・民謡の会 セラバンドハッスル体操	太極拳 めぶきの会 歌謡教室	真向法 やまびこ会 謡曲の会	いこい元気広場 囲碁 大正琴	いきいきクラブ 気功 弘法の松長寿会 健康体操ストレッチの会 いきいき絵てがみの会
8	土	コーロダンケ 木こりの会 大正琴	歌謡コーラス 銅版工芸	真向法体操 太極拳・囲碁教室	アカシア会	太極拳 JOY	ヨーガ 詩吟 太極拳 ときわ会	百合丘民舞教室 楽詠会 おたけあじさい 川崎あさのうた愛唱会
9	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
10	月	健康体操 すみれ会 金謡会	手芸 仲良し体操	ヨガ さくら会	王禅寺女声コーラス	枯棋会 ストレッチ 尚寿会 詩吟	自彊術 岡上卓球 麻雀クラブ 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 白ゆり会 絵画の会
11	火	元気広場 グループ遊 JOYの会 だるま会	グランドゴルフ おしゃべり会		白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 真体操教室 英会話 麻生会 レ・ポレアート	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 大正琴 フラダンス 吟風白百合会 千寿美会
12	水	折り紙 すみれ会 アカシア会	元気広場 青空会	太極拳2001年同好会 かな書道・八千代会	元気広場	囲碁同好会 元気広場 英会話 いこい基会 民舞 パソコン	金田卓球 午後休館	ながら会(会食会) パソコン(教)
13	木	生け花 JOYの会	太極拳 手工芸 カラオケ愛好会	いこい元気広場 (初) 太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トールペイント	棋楽会 コロバネーゼ 楽基会 大正琴	友愛木曜体操 木彫り ダンス 書道	教育社会学研究会 高寿会 よみ語りと音 ゆり俳面の会
14	金	真向法 ふたば会 見守りの会 ひばり会	キラキラセラバンド教室 片平長寿健康体操	健康体操・民謡の会 健康のダンス	香功 歌声クラブ めぶきの会 のぞみの会 よみ語りと音	金曜会 踊り パソコン やまびこ会 区老連女性部	いこい元気広場 囲碁	麻生スポーツクラブ 手話(教) 元気会 詩吟友の会
15	土	ストレッチ	ヨガ ロコリズム体操 詩吟	真向法体操 太極拳・囲碁教室	コーロ・ダンケ コスモス		ヨーガ 太極拳 岡の美会 ふれあい会	高寿会 第三民協 ミュージックベルの会 ゆりっぴい広場
16	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
17	月	ヨーガ 白扇会	楽しく童謡を歌う会 五月台囲碁クラブ	ヨガ コーラス	大正琴 白山民踊 七和会書道	尚寿会(俳) わくわくシニア	自彊術 岡上卓球 麻雀クラブ 月曜カラオケ	あかね会 麻生体操友の会 絵手紙(教)
18	火	元気広場 フォローアップ	グランドゴルフ ウクレレ同好会 生け花 吾妻クラブ	手芸 茶道 健康のダンス	白山コロバネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり 白山女声コーラス	英会話 踊り	とびちヨーガ 青柿句会 火曜カラオケ	いこい元気広場 翠葉会II 弘法の松太極拳 書道(教) フラダンス
19	水	藤工芸 新藤澄会 吟友会	元気広場 和楽会	囲碁教室	元気広場 オカリナAi	元気広場 詩吟	金田卓球 生花 水曜カラオケ 俳句 卓球はなみずき	麻生ストレッチサークル ミニデイゆり カナニロア なでしこ プリマベラ
20	木	コーラス悠々 アカシア会	ギター 柿の実会 大正琴 書の友の会	いこい元気広場・三味会 (初) 太極拳	ながら会(会食)	健康体操 DOS すみれ会	真向法体操 ダンス	コロバネーゼ 大正琴 フラダンス わかば よみ語りと音
21	金	真向法 金謡会 白扇会	カラオケ教室 書道 朗読入門教室	健康体操・民謡の会・配食 セラバンドハッスル体操	太極拳 めぶきの会 歌謡教室	おたけあじさい 神年協 やまびこ会	いこい元気広場 囲碁 大正琴 リハビリ教室みどりの会	あやとりの会(会食会)
22	土	ストレッチ 大正琴	歌謡コーラス	真向法体操・太極拳 フラワーアレンジメント	コスモス	太極拳 JOY 麻生囲碁研	ヨーガ 詩吟 太極拳 岡の美会	コーロダンケ 楽詠会
23	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
24	月	健康体操 月曜会	美素の会 仲良し体操 手芸	ヨガ	王禅寺女声コーラス 古典の会	枯棋会 ストレッチ 尚寿会 詩吟	自彊術 岡上卓球 麻雀クラブ 月曜カラオケ	ポプリの会(配食) マウナケアフラチーム 白ゆり会 絵画の会
25	火	元気広場 グループ遊 だるま会 JOYの会	グランドゴルフ セラバンド希望の会 折り紙教室	ふれあいサロン	白山遊々会 詩吟 七和会ハットベル	若葉会 真体操教室 麻生会 レ・ポレアート	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 折り紙の会 吟風白百合会 千寿美会
26	水	ながら会 アンサンブルゆり	元気広場 青空会 カラオケ愛好会	太極拳2001年同好会 かな書道	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	囲碁同好会 元気広場 英会話 いこい基会 民舞 パソコン	金田卓球 水曜カラオケ	カナニロア パソコン(教) フラダンス
27	木	見守りの会 脳体運動	太極拳	いこい元気広場 (初) 太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン トールペイント	棋楽会 パソコン 楽基会 大正琴	木彫り ダンス 書道	百合丘ふれあいサロン(会食会)
28	金	ふれあい喫茶 ふたば会 ひばり会	ミニデイサービス	健康体操・民謡の会 健康のダンス	香功 歌声クラブ めぶきの会 のぞみの会 よみ語りと音	金曜会 折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 俳句	いこい元気広場 囲碁 ときわ会役員会	麻生スポーツクラブ 気功 手話(教) 元気会 詩吟友の会 ボンゴアンサンブル
29	土	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
30	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日

入浴	利用時間	木曜日	片平老人いこいの家 浴室使用不可	男性：月・水・金 女性：火・木・土	月・水・金	男性：火曜日 女性：金曜日	現在、休止中です。	現在、休止中です。
		男性・女性 10:00~14:00		10:30~14:00	男性・女性 10:00~14:00	10:30~14:00		

除草=5月・9月・2月(薬剤使用せず) / 樹木剪定=年1回(不定期) / ガラス清掃=6月・12月